

## Salmonella

Hoja de control de infecciones para infectólogos, información al paciente

### ¿Qué es Salmonella?

Salmonella es una bacteria intestinal que puede ocasionar diarrea, dolores abdominales, fiebre y también vómitos. En casos aislados la bacteria puede provocar septicemia. El periodo normal de incubación es de uno a tres días. Por lo general los síntomas desaparecen luego de una o dos semanas, pero la bacteria puede permanecer en el intestino por algunas semanas. Normalmente la enfermedad desaparece por sí sola. Tratamientos con antibióticos se aplican solo en casos complicados como los de septicemia.

### ¿Cómo y cuándo se contagia?

La bacteria se contagia a través de alimentos o bebidas que contienen el elemento patógeno. Animales como las aves o los reptiles pueden portar Salmonella. Las bacterias mueren al ser calentadas, por lo cual no existe riesgo si consume alimentos bien cocidos o freídos. Considere que alimentos ya preparados pueden ser contaminados, p. ej., con útiles de cocina o tablas de cortar sin limpiar. La bacteria sobrevive en estados de congelación. El contagio de persona a persona puede ocurrir, generalmente al interior de la familia, pero no es muy común.

La bacteria se aloja en el intestino y se evacua con las deposiciones. La infectividad es mayor en caso de diarrea y disminuye a medida que decaen los síntomas. Por ello, es importante que sea más cuidadoso con la limpieza de manos y del inodoro. Si trabaja en áreas como atención/cuidado o alimentos, es particularmente importante que se quede en casa hasta que la diarrea termine y las deposiciones sean normales. Lo mismo es válido para los niños de guardería.

Siguiendo las siguientes reglas de conducta y consejos de higiene, aquel que no presente síntomas podrá trabajar o asistir a clase. Sin embargo, algunas ocupaciones requieren que la persona sea reubicada o suspendida hasta que se considere libre de contagio.

### ¿Qué debe considerar para no contagiar a otros? Reglas de conducta y consejos de higiene:

- No trabaje con diarrea.
- Lávese bien las manos luego de ir al inodoro, antes de manipular alimentos y antes de las comidas.
- Utilice jabón líquido y una toalla propia o toallas desechables.
- Mantenga limpios inodoro y lavamanos.
- Si un bebé es portador, lávese bien las manos después de cambiar el pañal. Mantenga limpio el cambiador. Deposite pañales utilizados en bolsas plásticas y deséchelas con demás basura.
- No se bañe en piscinas mientras tenga diarrea.
- Niños con diarrea no deben asistir a guardería, pero podrán volver a la atención infantil una vez que estén libres de molestias.
- Según las leyes europeas sobre alimentos, si usted trabaja con alimentos no envasados debe informar inmediatamente a su superior sobre su contagio.

Personas de las siguientes ocupaciones de riesgo deben entregar una muestra fecal y ser reubicadas o suspendidas hasta que el médico tratante las considere libre de contagio:

- Ocupaciones donde se preparan o manipulan alimentos no envasados.
- Ocupaciones donde se cuida de bebés o pacientes con defensas inmunitarias considerablemente reducidas.

13/12/2013

Según Smittskyddslagen (ley de protección contra enfermedades infecciosas), la infección por Salmonella es una enfermedad considerada peligrosa. Por tanto, usted está obligado/a a seguir las reglas de conducta que el médico tratante le indique y ayudar en el rastreo de la infección con el fin de encontrar la fuente de infección o a otras personas contagiadas.

Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta. Antes de una resolución a dicha re-evaluación, usted debe seguir respetando las reglas ordenadas.