Till dig som ska behandlas för osteoporos

Aclasta/Zoledronsyra

1177

REGION KRONOBERG

Aclasta/Zoledronsyra – information om ditt läkemedel

Aclasta (zoledronsyra) är ett läkemedel som används vid osteoporos (benskörhet) för att stärka skelettet och minska risken för benbrott.

Vad är osteoporos?

Osteoporos innebär att skelettet blir skörare eftersom benvävnaden får lägre täthet. Det gör att man lättare kan få frakturer (benbrott).

Hur fungerar Aclasta?

Zoledronsyra tillhör en grupp läkemedel som kallas antiresorptiva läkemedel. De verkar genom att hämma de celler i skelettet som bryter ner benvävnad. På så sätt stärks skelettet och risken för frakturer minskar.

Hur ges behandlingen?

- Läkemedlet ges som dropp (infusion) direkt i blodet
- Infusionen ges en gång per år
- Vanlig behandlingstid är 3 år
- Vid hög frakturrisk kan behandlingen förlängas upp till 6 år
- Bentäthetsmätning kan upprepas efter cirka 2–5 års behandling.

Kalcium och vitamin D

Det är vanligt att du även får läkemedel som innehåller kalcium och vitamin D under behandlingen. Dessa ämnen behövs för att den nybildade benvävnaden ska bli stark.

Innan behandlingen:

- Läkaren kontrollerar kalcium och vitamin D-nivån i blodet
- Njurfunktionen kontrolleras.

Efter behandlingen:

- Kalciumnivån i blodet kontrolleras igen efter 1–2 veckor

Möjliga biverkningar

Alla läkemedel kan ge biverkningar, men alla drabbas inte.

Vanliga biverkningar:

De vanligaste biverkningarna är influensaliknande symtom, till exempel:

- Feber
- Frossa
- Muskel- och ledvärk
- Huvudvärk

Dessa besvär är vanligast efter första infusionen och brukar bli mildare eller utebli vid senare behandlingar.

Vad kan du göra själv?

Du kan lindra besvären genom att:

- Dricka ett extra glas vatten före och efter infusionen
- Ta febernedsättande läkemedel vid behov, i upp till 3 dagar efter infusionen

Munhälsa och käkbenet

En sällsynt men viktig biverkning är benskada i käken, så kallad osteonekros. Risken är låg men ökar i samband med tandsjukdom.

Så minskar du risken:

- Ha god munhygien
- Gå på regelbundna tandkontroller (för de flesta räcker årlig kontroll)
- Informera alltid vårdpersonal om eventuella tandproblem innan behandlingen startar
- Berätta för din tandläkare att du behandlas med Aclasta om du behöver göra ett större tandingrepp

Sammanfattning

- Aclasta stärker skelettet och minskar risken för benbrott
- Ges som infusion en gång per år
- Behandlingen kombineras ofta med kalcium och vitamin D
- Biverkningar är oftast milda och övergående
- God munhygien minskar risken för sällsynta käkbesvär

Har du frågor eller funderingar är du alltid välkommen att kontakta din läkare eller sjuksköterska.

Frågor och svar

Behöver jag stanna kvar efter att infusionen är klar?

Nej. Vanligtvis behöver man inte stanna kvar på mottagningen eller sjukhuset.

Vad händer om jag missar en dos av Aclasta?

Effekten av medicinen kvarstår men det är viktigt att kontakta din vårdcentral för att boka en ny tid så snart som möjligt.

Behöver jag besöka tandläkare före behandlingsstart?

Vanligtvis krävs ingen tandläkarundersökning före behandlingen. God munhygien och regelbundna tandkontroller bidrar till att minska risken för käkrelaterade besvär.

Får man resa/träna/jobba dagen efter droppet?

Ja. Rekommendationen är att inte planera något stort under de tre dagarna efter droppet på grund av eventuella influensaliknande biverkningar.

Aclasta: 1 infusion en gång per år

Datum för din behandling

Dos 1: _____

Dos 2: _____

Dos 3: _____

Dos 4: _____

Dos 5: _____

Dos 6: _____

Uppföljning med bentäthetsmätning planeras:

År:_____ Datum: _____

Anteckningar

2026-01-16