



## **Denosumab**

**Till dig som ska  
behandlas för osteoporos**

**1177**



**REGION  
KRONOBERG**

# **Denosumab – information om ditt läkemedel**

Denosumab är ett läkemedel som används vid osteoporos (benskörhet) för att stärka skelettet och minska risken för benbrott.

## **Vad är osteoporos?**

Osteoporos innebär att skelettet blir skörare eftersom benvävnaden får lägre täthet. Det gör att man lättare kan få frakturer (benbrott).

## **Vad är denosumab?**

Denosumab är det verksamma ämnet i flera läkemedel som används vid osteoporos (benskörhet) bland annat; Izamby, Prolia Jubbonti, Junod och Osvyrti.

Dessa läkemedel motverkar förlust av benmassa, stärker skelettet och minskar risken för benbrott

Denosumab fungerar genom att hämma de celler som bryter ner benvävnad.

Behandlingen är ofta långvarig. Om den avbryts utan ersättningsbehandling minskar benmassan snabbt och risken för frakturer ökar.

## Hur ges behandlingen?

Denosumab ges som en injektion under huden var sjätte månad av läkare eller sjuksköterska.

Injektionen kan ges i övre delen av låret, utsidan av överarmarna och magen. Själva injektionen tar bara några sekunder och du behöver inte vara fastande.

## Inför och efter injektion

För säker behandling tas blodprover:

**ca 1-2 veckor före** injektionen

eventuellt **1-2 veckor efter** injektionen, exempelvis vid nedsatt njurfunktion

Dessa prover kontrollerar bland annat kalciumvärde och njurfunktion.

## Kalcium och vitamin D

Det är vanligt att du även får läkemedel som innehåller kalcium och vitamin D under behandlingen. Dessa ämnen behövs för att den nybildade benvävnaden ska bli stark.

## **Kom ihåg nästa injektion**

Effekten varar i cirka 6 månader. Du kommer att bli kallad av vårdcentralen, men om du inte får kallelse i tid ska du själv höra av dig. Om du missar en injektion är det viktigt att du får den så snart som möjligt.

## **Möjliga biverkningar**

Som med alla läkemedel kan vissa personer få biverkningar av denosumab.

De vanligaste är magbesvär samt smärta i muskler, armar eller ben. Dessa besvär är oftast lindriga och kan vid behov behandlas med exempelvis paracetamol. En mindre vanlig biverkan är hudinfektioner som kan ge rodnad, svullnad, värmeökning och ömhet i huden, ibland tillsammans med feber. Om detta uppstår bör du kontakta sjukvården.

En sällsynt men viktig biverkning är benskada i käken, så kallad osteonekros. Risken är låg men ökar i samband med tandsjukdom. Du kan själv minska risken genom att hålla god munhygien och gå på regelbundna tandkontroller, vilket för de flesta innebär en årlig kontroll.

Det är viktigt att alltid berätta för sjukvårdspersonal om du har tandproblem innan behandlingen inleds. Om du måste göra ett stort tandingrepp ska du informera din tandläkare om din denosumabbehandling.

## **Frågor och svar**

### **Behöver jag stanna kvar efter att injektionen är klar?**

Nej. Vanligtvis behöver man inte stanna kvar på mottagningen eller sjukhuset.

### **Behöver jag besöka tandläkare före behandlingsstart?**

Vanligtvis krävs ingen tandläkarundersökning före behandlingen. God munhygien och regelbundna tandkontroller bidrar till att minska risken för käkrelaterade besvär.

### **Vad händer om jag missar en dos av denosumab?**

Effekten av medicinen stannar kvar i 6 månader. Därför är det viktigt att kontakta din vårdcentral för att boka en ny tid så snart som möjligt.

## **Denosumab: 1 injektion var 6:e månad**

Datum för din behandling

Dos 1: \_\_\_\_\_

Dos 2: \_\_\_\_\_

Dos 3: \_\_\_\_\_

Dos 4: \_\_\_\_\_

Dos 5: \_\_\_\_\_

Dos 6: \_\_\_\_\_

Dos 7: \_\_\_\_\_

Dos 8: \_\_\_\_\_

Dos 9: \_\_\_\_\_

Dos 10: \_\_\_\_\_

Uppföljning med bentäthetsmätning planeras:

År: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

