

## Corona och barnhälsovård

För barnhälsovården gäller som för övrig primärvård prioriteringsordningen som PVR ledningsgrupp har skickat ut. Barn under 1 år prioriteras. Hembesök kan med fördel göras om alla i familjen är friska. Föräldragrupper ställs in minst fram till sommaren.

Med tanke på den situation vi befinner oss i med coronapandemi kan ytterligare prioriteringar även under första levnadsåret behöva

göras. För familjer med särskilda behov görs som alltid planering efter behov.

Viktigt att styra besöken så att intervallet mellan vaccinationerna stämmer. [Rikshandboken](#)

För de familjer där allt fungerar bra kan BHV-programmet minimeras enligt följande under rådande situation:

### På gång i Barnhälsovården

På grund av coronapandemin har Region Kronoberg beslutat att ställa in alla utbildningar och möten som inte är absolut nödvändiga fram till 30 april.

Nya datum för planerade utbildningar meddelas senare.

- Hembesök vid 7-14 dagars ålder.
- Ett mottagningsbesök vid 2-3 veckor
- Teambesök vid 4 veckor
- EPDS+ Rotavirusvaccination vid 6-7 veckor
- Vaccinationer inkl. rotavirus vid 10-11 veckor
- Besök vid 4,5 månader (ersätter 4 + 5 månader)
- Teambesök 6 månader
- Besök vid 9 månader (ersätter 8 + 10 månader, kan göras som hembesök i mån av tid).
- Teambesök vid 12 månader (Teambesök 4 veckor och 6 månader är högre prioriterat än 12 månader).
- 18-månadersbesöket bör om möjligt prioriteras med tanke på MMR-vaccination

### ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström  
Barnhälsovårdssamordnare  
E-post: [helena.nystrom@kronoberg.se](mailto:helena.nystrom@kronoberg.se)  
470-58 68 03, 0709-84 49 87

Anna Noryd  
Barnhälsovårdssamordnare  
E-post: [Anna.noryd@kronoberg.se](mailto:Anna.noryd@kronoberg.se)  
Tel. 0470-58 65 13



## Vaccinationsordination Hexyon

För barn födda före graviditetsvecka 37 har tidigare behövts läkarordination på det sexvalenta vaccinet, Hexyon. Barnhälsovårdens nationella vaccinationsgrupp har uppdaterat rekommendationerna. Detta kommer att underlätta BHV-sjuksköterskors och läkares

administrativa arbete. Hexyon kan nu ordinerars av specialist-sjuksköterska som arbetar med BHV inom ramen för vaccination inom barnvaccinationsprogrammet för alla barn. Du hittar informationen på hemsidan. [Rekommendation gällande vaccinbyte](#)

## Årsredovisning, QlikView och statistik

Sammanställningen av årsredovisning och statistik är så gott som klar nu och vi vill tacka alla er sjuksköterskor för allt det jobb som ni dagligen gör för att ge alla barn och familjer en så rättvis och jämlik barnhälsovård som möjligt i Region Kronoberg.

I år är första gången som vi har möjlighet att använda det nya analysverktyget QlikView, vilket kommer att underlätta att följa verksamheten.

Barnhälsovårdsapplikationen som finns i QlikView är tillgängligt för alla som önskar. Följ gärna de olika verksamhetsmått för BHV och se hur din BVC ligger till. Mycket information finns att hämta som kan underlätta vid årsredovisningen. [QlikView](#)

Ibland kan det kännas meningslöst och jobbigt att lämna in alla dessa siffror och fakta som olika myndigheter och professioner önskar. Vi vill påminna om att det inte är meningslöst med statistik. Den använder vi på olika nivåer för att försöka skapa så bra förutsättningar som möjligt för er att ge alla barn och familjer i Kronoberg en så god och jämlik barnhälsovård som möjligt. Nationellt följs olika parametrar som amning, rökning och vaccinationer mm för att veta vad och var vi behöver lägga mer fokus på utbildning och förändrade arbetssätt osv. Tack än en gång för allt arbete.

**No data- no problem  
No problem – no action**

Michael Marmot

## D-vitamin

Alla barnavårdscentraler ska dela ut D-vitaminer till barn upp till två års ålder. Av och till kommer frågor från föräldrar om man kan använda vitaminer från olika tillverkare. Dessutom är många VC kostnadsmedvetna och vill köpa den billigaste sorten. Oftast sprids information på nätet om att vissa skulle ge mindre magbesvär än andra. Vi har idag inga vetenskapliga studier som säger att

D-vitaminer skulle ge kolik. Tydlig rekommendation finns på [Rikshandboken](#). D-dropparna ska i barnhälsovården ses som läkemedel och inte kosttillskott detta för att säkerställa rätt mängd vitaminer. På marknaden finns idag två läkemedelsklassade D-droppar, ACO och Unimedic, dessa har således genomgått tester och godkänts.

## Föräldraoro vid Coronapandemi

Hur ska föräldrar hantera sin egen oro för coronaviruset? Och sina barns oro?

Vad kan BVC göra för att stötta och hjälpa de mest utsatta?

Barnhälsovårdspsykolog Malin Bergström samtalar - och ger praktiska tips - med Hanna Thermaenius, psykolog på Rädda Barnen.

<https://bvcpodden.fireside.fm/97>

## Brev i Cosmic med anledning av Corona

I Cosmic finns ett färdigt brev att använda om man behöver ställa in bokade besök: "Brev om inställt besök – coronaepidemin".

I brevet finns möjlighet att i fritext fylla i när patienten hade sin tid. Avsändaren hämtas från Cosmic. I brevet ligger också allmän information om att patienten själv bör boka av eventuella andra icke nödvändiga besök i vården, om man har förkylnings- eller influensasymtom.

## Vaccination under Coronapandemi

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående COVID-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (COVID-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

## Registrering av föräldrars längd i barnets tillväxtkurva

Vi har fått frågor hur registreringen av föräldrarnas längd ska ske för att det ska synas i barnets tillväxtkurva i Cosmic. Du väljer journal/ny anteckning och i mallar väljer du därefter tillväxtkurva start och fyller i faders längd respektive moders längd.

Även om barnets egen tillväxtkurva har påbörjats tidigare går det ändå att välja tillväxtkurva start för att lägga in föräldrars längd. Det kommer då att visas uppe till höger i tillväxtkurvan på liknande sätt som i pappersjournalen

## SUF-nätverk i Kronoberg

SUF står för samverkan, utveckling och föräldraskap. Samverkan kring barn och föräldrar i familjer där någon förälder har intellektuell funktionsnedsättning eller andra betydande kognitiva funktionsnedsättningar att de kan inverka på föräldraförmågan. Föräldrar och barn kan behöva anpassat stöd och hjälp för att kompensera de begränsningar som funktionsnedsättningen medför. Det kan finnas behov av stöd från olika verksamheter och därför är det viktigt att utveckla samverkan och samordning. I arbetet behövs både ett barn- och ett vuxenperspektiv. Professionella som träffar dessa familjer hamnar ofta i situationer av överväganden och bedömningar för att avgöra vad som är good enough

för barnet. Som professionell kan man brottas med funderingar. När ska jag agera? Hur långt sträcker sig mitt ansvar? Vilka resurser finns? Vem kan jag samarbeta med i dessa frågor?

Har du sådana frågor är du välkommen att konsultera länets SUF-nätverk. Kontaktuppgifter för att boka en tid för konsultation finns på [hemsidan](#).

SUF-gruppen fungerar konsultativt i ärenden som aidentifierats.

Om man inte själv har möjlighet att komma till SUF går det bra att medverka via Skype.

Barnhälsovårdssamordnare [Anna Noryd](#) kan ta med sig ärendet som aidentifierats och därefter återkoppla.

## Studie om Grunda sunda vanor

I en studie av Mariette Derwig deltog 203 barn i Grunda sunda vanors barncenterade hälsosamtal medan 582 barn fick sedvanligt samtal. Ett år efter interventionen hade färre 4-åringar i interventionsgruppen övervikt vid fem års ålder jämfört med kontrollgruppen, och ingen hade utvecklat fetma. Skillnaden i överviktprevalens vid

uppföljningen nådde ingen statistisk signifikans. Nu utvärderas modellen i en randomiserad kontrollerad studie. Här kan du läsa [studien](#) i sin helhet.

Det pedagogiska bildmaterialet Grunda sunda vanor finns på [Rikshandboken](#) och används inom BHV i Kronoberg.

### Nytt föräldragrups-material om sömn

Ett vanligt samtalsämne på BVC är barns sömn och trötta föräldrar. För att må bra är det viktigt att sömnbehoven tillfredsställs.

Det finns ett överlevnadsvärde för barn att vakna för att försäkra sig om att föräldern finns i närheten och är tillgänglig.

Sömnproblem hos små barn är oftast ett föräldraproblem. Uttröttade föräldrar riskerar psykisk ohälsa, relationsproblem och svårigheter att orka med föräldraskapet.

Materialet består av en PP- presentation med manus till gruppledaren samt diskussionsfrågor. Till hösten planeras ett BHV-seminarium om sömn.

Materialet går att använda både i grupp och individuellt och du hittar det på [hemsidan](#).

### Hyra av bröstmjölkspump

När en mamma har behov av bröstpump finns det möjlighet att hyra pump via sjukhusapoteket. Priser finns på deras hemsida. Vid långvarigt behov blir det kostsamt för familjen och i vissa fall kan det vara bättre att köpa en enklare pump.

BB ansvarar inte längre för uthyrning av pumpar.

För inelligande barn på neonatalavdelningen kan barnkliniken stå för kostnaden.