

## Uppdateringar i BHV-journalen i Cosmic

För att underlätta dokumentation och att lättare kunna följa upp verksamheten har en del ändringar skett i Barnhälsovårdsmallen i Cosmic och i SVP utveckling.

Under sökordet Amning finns nu ett undersökord där vi ska dokumentera datum för ”*Första tillfälle annan kost*”. Du fyller alltså i kalendern i mallen. Datum som ska anges är när barnet första gången fick modersmjölksersättning eller fick

smaka någon annan mat än amning. Detta behöver bara fyllas i en gång. Amningen fyller vi i precis som tidigare vid de olika åldrarna.

I SVP utveckling finns nya val under 2½ år samt 4 år. Vid 2½ år finns nytillkomna val under *Kommunikation och lek* och vid 4 år finns nya val under *Hörsel och Syn*.

Gå in och titta hur det ser ut i Cosmic och börja använd dem.

## Digitalisering inom BHV pågår för fullt

De fem barnvårdscentraler som har varit med i piloten med att införa bla webbtidbok har nu gjort en första utvärdering. Efter en del ändringar och justeringar under vägen är man nu i stort sett nöjda och tror att det kommer att bli bra. Det som varit mest utmaningar är att Vårdguiden 1177 inte alltid är användarvänlig.

Föräldrarna behöver guidning i hur man hittar rätt. Nästa steg är att alla barnvårdscentraler kommer att utbildas för att successivt gå över till detta arbetssätt under 2022. Information om införande har skickats ut till chefer i ett separat mail. Datum för utbildningar finns i högerspalten.

## Remisser

Det har kommit frågor om avvisade remisser till MBHV-psykolog och till barnlogoped. Under första kvartalet kommer mer information och förtydliganden om bedömning och prioritering av dessa remisser.

Ta gärna upp diskussion i handledningsgrupper. Budskapet just nu är att fortsätta att skriva remisser till både logoped och till psykolog precis som tidigare.

### På gång i Barnhälsovården

#### Personalverktyget 1177 vårdguiden

25/1 kl. 10-11  
25/1 kl. 13-14  
Digitalt  
Till personal som ska arbeta i personalverktyget 1177 vårdguiden på BVC

**Enskilt föräldrasamtal,**  
8/2 kl. 8.30-16.30  
Introduktion för nya BHV-ssk. (Dag 1 av 3)  
Konferensrummet på Familjehälsan.  
Dockanhuset, Växjö

#### Schemaläggning i Cosmic

22/3 kl. 10-11.30  
24/3 kl. 13-14.30  
Digitalt  
Till personal som ska jobba med schemaläggning på BVC

#### Chefsdialog om BHV

29/4 kl. 10-12  
Mio min Mio,  
Dockanhuset, Växjö

#### Webbtidbokningar

6/9 10-12  
8/9 13-15  
Digitalt  
Till personal som arbetar med schemaläggning och/eller bokar kallar patienter på BVC.



#### ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström, Anna Noryd  
Barnhälsovårdssamordnare  
E-post: [helena.nystrom@kronoberg.se](mailto:helena.nystrom@kronoberg.se)  
Tel: 0709-84 49 87  
E-post: [anna.noryd@kronoberg.se](mailto:anna.noryd@kronoberg.se)  
Tel. 0470-58 65 13

Ida Peterson -Schmidt  
Barnhälsovårdsöverläkare  
E-post: [ida.a.petersson@kronoberg.se](mailto:ida.a.petersson@kronoberg.se)  
Tel: 0470-58 35 43, 0790-67 51 04

## Tipslista till föräldrar och personal

I samband med BHV-dagarna hösten 2021 tipsades om en lista med läs- och lyssningstips att förmedla till föräldrar om önskemål eller behov kommer upp vid något hälsobesök på BVC. På listan finns kvalitetsgranskade förslag på böcker, poddar och hemsidor som berör föräldraskap och barns utveckling. Tipsen rikta sig även till personal inom barnhälsovården.

Listan är framtagen av MBHV-psykologer tillsammans med CBHV-teamet och är nyligen påbörjad och under utveckling. Hör gärna av er med egna tips eller med önskemål om andra områden där ni stöter på frågor och där liknande tips skulle vara hjälpsamma.

Listan finns på [barnhälsovårdens hemsida](#).

### Statistik

En sista påminnelse att titta över anslutningsöversikten. Avsluta alla 6-åringar (födda 2015) som börjat f-klass. Viktigt att detta är klart senast den 31/12 2021. Instruktioner finns på barnhälsovårdens hemsida i [manual](#) för BHV-journal i Cosmic.

Gå även in i QV och kolla om du har något att rätta på sökorden amning och tobak vid de olika åldrarna inför redovisning av statistik 31/12. (Anslutningsår 2021, födelseår 2020).

## Fiffiga kroppen och finurliga knoppen

Sedan 2018 har boken använts vid hälsobesöket vid 5 års ålder. Boken är en del i Generation Peps arbete för att sprida kunskap om och vikten av fysisk aktivitet och vill inspirera till rörelseglädje. Förutom berättelsen om Saga och Samir ingår en faktadel om vad som händer i kroppen när vi rör på oss och vilken mat våra kroppar behöver för att fungera och må bra. Kapitlet om kost och hälsosamma matvanor, utifrån de Nordiska Näringsrekommendation-erna för barn.

Under 2022 planerar Generation pep tillsammans med universitet en utvärdering av effekten av Saga-sagor inom barnhälsovårdens verksamhet. De kommer att titta på

föräldrars tilltro till sin egen förmåga till att främja hälsosamma levnadsvanor hos barnet (matvanor, fysisk aktivitet och beteenden för skärmtid). Generation pep har tagit fram flera verktyg att använda vid hälsosamtalet på BVC med utgångspunkt från Saga-sagor. Efter utvärderingen planeras dessa verktyg bli tillgängliga för barnhälsovården i alla regioner.

Glädjande nog har Region Kronoberg köpt in böcker till alla barn som blir fem år under 2022. Använd gärna boken i hälsosamtalet vid 5-årsbesöket.

Boken finns på svenska, engelska, arabiska och somaliska och beställs kostnadsfritt genom att maila till [charlotte.axelsson@kronoberg.se](mailto:charlotte.axelsson@kronoberg.se)

### Verksamhetsuppföljning i Medrave

Det är nu beslutat att barnhälsovården kommer att anslutas till Medrave som övrig primärvård. Därifrån kommer sedan data att sändas till barnhälsovårdens kvalitetsregister, BHVQ. Mer information kommer i början av året.

### Ny broschyr

Efter önskemål har mbhv-psykologerna tagit fram en ny broschyr om hur en utvecklingsbedömning går till. Om du vill beställa denna broschyr eller annat material som tidigare låg i Web-lord går det bra att maila Löwex som har tagit över denna funktion åt Region Kronoberg. [trycksaker@lowex.se](mailto:trycksaker@lowex.se)

### Uppföljning av psykologhandledning

Under februari kommer MBHV-psykologerna göra en uppföljning/utvärdering av handledningsgrupperna. Alla BHV-ssk kommer att få ett mail med länk till en enkät som vi hoppas att alla vill besvara. Syftet är såklart att följa upp och förbättra. Era synpunkter är viktiga!



God Jul och Gott  
Nytt År! Önskar  
Centralt BHV-  
team