

Ny riktlinje för synprovning vid fyra år

Barnhälsovården har länge saknat en nationell riktlinje med tydliga remisskriterier för fortsatt utredning på specialistnivå. Riktlinjen har nu tagits fram i Nationellt system för kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård. Riktlinjens syfte är att identifiera barn med synnedsättning och synfunktionshinder i så tidig ålder som möjligt. Detta för att kunna inleda behandling och förhindra en hämmad synutveckling och att ge samma vård nationellt.

Alla barn ska som tidigare synprovats vid fyra års ålder med HVOT-tavla. Mer information se [Rikshandboken](#). Viktigt är att synen testas upp till 1,0 för att kunna upptäcka sidoskillnad.

I Kronoberg bedöms det bli några färre extrabesök för omkontroll av syn vid 4-års ålder. Däremot tillkommer synprovning vid 5 år på barn som identifierats vid 4 år. Vid 5 års ålder har barnet mognat och synprovningen blir ofta lättare att genomföra. En ny vårdtjänst ”5-årsbesök med synprovning”, en timme kommer att finnas. Denna vårdtjänst ska endast användas för detta ändamål.

Om synundersökning inte har gått att genomföra efter två försök (med en månads mellanrum), remitteras barnet till ögonklinik.

Den nya riktlinjen innebär troligen något färre remisser till ögonmottagning. [Riktlinjen i sin helhet](#) Remisskriterier se tabell nedan.

Synskärpa HVOT	Åtgärd
0,8 eller bättre på båda ögonen	Godkänt. Nästa test ska göras i förskoleklass
0,65 på BÅDA ögonen eller 0,65 på ena och 0,8 på andra ögat	Testa om synen vid 5 års ålder. Om sämre än 0,8 på något öga vid 5 år, remiss till ögonmottagning.
0,65 på ena ögat 1,0 på andra ögat	Testa om synen inom 1 månad, om då inte godkänt resultat, remiss ögonmottagning
Sämre än 0,65 på ena eller båda ögonen	Testa om synen inom 1 månad, om då inte godkänt resultat, remiss ögonmottagning.

På gång i Barnhälsovården

Toalettvanor

Uroterapeuter föreläser
17/4 kl. 9-11 Festsalen
Växjö eller Teams

Digital inspirationsdag Språkstegen

27/4 kl. 8.30-12.00
Målgrupp: Alla verksamheter som arbetar med Språkstegen

Bedömning av mörk hud hos barn

4/5 kl. 13-14.30
Digital föreläsning
Amna Elyas, läkare,
hudkliniken Region Skåne
Målgrupp: Alla som
bedömer hudförändringar

Att leda föräldragrupper

Inspirationsworkshop
Obs nytt datum!
5/9 kl.13.30-16.30 Växjö
Målgrupp: BHV-ssk
Begränsat antal platser

Barnhälsovårdsdag

Årets tema: Barns tillväxt
10/10 och 16/10 heldag

Anknytning i praktiken

8/11 och 20/11 Växjö
Tvådagarsutbildning
Målgrupp: BHV-ssk som
ej gått denna utbildning.

ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström, Anna Noryd
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0709-84 49 87
E-post: Anna.noryd@kronoberg.se
Tel. 0470-58 65 13

Ida Peterson -Schmidt
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.a.petersson@kronoberg.se
Tel: 0470-58 35 43, 0790-67 51 04



Ny rutin vid misstänkt selektiv mutism

Vid selektiv mutism har ett barn generellt ett fungerande språk i hemmet men talar inte i vissa miljöer eller med vissa personer. För förskolebarn uppmärksammas selektiv mutism vanligtvis genom att barnet inte pratar i förskolemiljö, trots att det egentligen kan prata. I vissa fall är barnet helt tyst, i andra fall kan barnet prata med vissa personer men inte andra.

Hur vanligt det är med selektiv mutism är osäkert men det finns siffror på att ca 1 av 100 barn uppfyller kriterierna för selektiv mutism. Selektiv mutism räknas som en ångeststörning. Ett barn som uppvisar symtom på selektiv mutism kan också ha andra svårigheter, till exempel en språk-

störning eller andra utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser.

Vid selektiv mutism behöver stöd och träning ske i de miljöer där barnet inte pratar. Psykolog och logoped kan behöva bidra med bedömning av barnets svårigheter och andra insatser som konsultation till förskolepersonal i vissa fall.

I Kronoberg har en ny rutin utformats gällande barn med misstänkt selektiv mutism. *Vid misstanke om selektiv mutism ska BHV konsultera FBHV-psykolog innan remiss skrivs.* Vid behov av remiss skrivs remiss antingen till FBHV-psykolog eller till BUP, beroende på grad och omfattning av problematik. Logoped kopplas sedan in i respektive verksamhet.

Barnetsbästahjulet översatt till tre andra språk

Ni finns barnetsbästahjulet, pyramiden och praxismodellen översatta på tre språk; arabiska, engelska och somaliska.

[Översatt material](#)

Tillväxtkurvan i journalen på 1177 och i NPÖ

Nu finns tillväxtkurvan för åldern 0–18 år i journalen på 1177 och i NPÖ. På startsidan finns menyn Tillväxt, värden från tillväxtkurvan visas i graf och tabellform. Uppgifterna visas även som siffror i Journalöversikten. Det finns i nuläget inte stöd för att visa specialkurvor. Historiska data finns från 2015-01-01.

Skyddade personuppgifter

I mötet med familjer med skyddade personuppgifter uppstår ofta frågor vad det är som gäller runt olika begrepp, kontaktvägar och dokumentation. För varje medarbetare är det en sällanfråga som gör att man kan känna sig osäker. Därför finns det nu en regionövergripande rutin där man kan söka svar på sina frågor. [Rutin för patienter med skyddad identitet](#)

Amnings- mottagningen

BHV-ssk är välkommen att hospitera på amningsmottagningen för utbyte av kunskap och erfarenheter. Vid intresse maila asa.engstrom@kronoberg.se

Tecken som kompletterande kommunikation

Region Uppsala har tagit fram en kostnadsfri utbildning Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK).

Tipsa gärna föräldrar, som är i behov och är intresserade, om utbildningen i TAKK. Kursen riktar sig till alla som vill lära sig använda tecken. [Webbkurs TAKK](#)

Webbutbildning fysisk aktivitet

För att öka kunskapen om sambandet mellan fysisk aktivitet respektive hälsosam mat och barns och ungas hälsa har Generation Pep tagit fram en kostnadsfri webbutbildning. Utbildningen riktar sig till vuxna som möter barn och unga i sin vardag, exempelvis på förskolan, skolan, barnhälsovården

eller på fritiden- men också till andra som vill lära sig mer om fysisk aktivitet, hälsosam mat och beteendeförändringar kopplat till barn och unga.

Länk till utbildningen:

<https://generationpep.se/sv/webbutbildning/>