

Aviseringsinställningar i 1177

Nu har barnhälsovården varit igång med webbtidböcker och e-tjänster via 1177 ett tag. Vad beror det på att föräldrar missar att fylla patientformulär eller svara på konversationer via 1177? Oftast beror detta på att vårdnadshavaren har missat att fylla i aviseringssuppgifter under inställningarna i 1177. **Detta måste göras då föräldrar agerar ombud och på varje barn de är vårdnadshavare till.** Många föräldrar tror att det räcker att fylla i sitt mobilnummer/sin e-post på sig själv, men det gör det alltså inte. Då avisering är påslagen får föräldern ett meddelande varje gång det händer något i e-tjänsterna. Exempelvis när de får svar från oss, när vi ställer frågor till dem, när de får ett patientformulär eller tilldelas

ett Stöd och behandlingsprogram osv.

Barnhälsovården behöver aktivt stödja föräldrar att lägga in sina kontaktuppgifter. Detta blir naturligt vid första hembesöket då vi också ber vårdnadshavare via 1177.se att gå in och fylla i det vårdval som gjorts muntligt på MHV.

Ta alltid för vana att använda boken ”Små och stora steg tillsammans” när ni informerar, där finns en bra beskrivning till föräldrar, men erbjud också alltid att ni kan göra det tillsammans första gången.

För att underlätta för BHV-sjuksköterskor finns det [information](#) om hur vyn på 1177 ser ut för föräldrarna.

Pappasamtal- att bli inbjuden och involverad

Nu finns en studie publicerad om enskilda samtal med pappor på BVC. Papporna var överlag positiva till att ha ett enskilt samtal med BHV-sjuksköterskan. Genom inbjudan signalerades att BHV inte bara värdesatte kontakt med mammor. En del menade att pappor

kan känna sig oviktiga och lite vilslna, och att de kanske inte skulle ha besökt BHV om de inte hade fått en specifik inbjudan. Papporna betonade att det delade ansvaret i föräldraskapet kräver att båda föräldrarna blir sedda, delaktiga och informerade. [Artikel i fulltext](#)

På gång i Barnhälsovården

Introduktionsutbildning språk och syn

10/4 kl. 8.30-16.30
Målgrupp: Nya BHV-ssk
Bullerbyn, Dockanhuset
Växjö

Ättsvårigheter hos små barn

16/4 kl. 13.00-16.30
Målgrupp: BHV-ssk
Mio min Mio, Dockanhuset
Växjö

Utökat hembesöksprogram

Målgrupp: BHV-ssk och
chefer för utvalda
vårdcentraler.
17/5 kl. 8.30-13.00
Kök 11, Växjö

Uppdatering om tobak

18/9 kl. 11-12
24/9 kl. 13-14, (repris)
Målgrupp: Alla som
arbetar med BHV
Digital utbildning via
Teams

Uppdatering om Alkohol

19/11 13-14
27/11 kl. 11-12 (repris)
Målgrupp: Alla som
arbetar med BHV
Digital utbildning via
Teams

ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström, Anna Noryd
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0709-84 49 87
E-post: anna.noryd@kronoberg.se
Tel: 0470-58 65 13

Ida Peterson -Schmidt
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.a.petersson@kronoberg.se
Tel: 0470-58 35 43, 0790-67 51 04

Föräldrastress

Kraftig föräldrastress kan få betydelse för barnets utveckling och beteende genom att samspelet mellan barn och föräldrar påverkas negativt. Att vara förälder rymmer många olika erfarenheter och känslor. Begreppet föräldrastress beskriver hur föräldraskapet kan upplevas som påfrestande på olika sätt. Det kan gälla relationen till barnet, hur föräldraskapet påverkas av relationen till partnern eller livssituationen i stort.

Föräldrastress uppstår när föräldern känner sig otillräcklig i sin föräldraroll eller saknar stöd från andra. Vad finns det för stöd att ge på inom BHV och vid vilken typ av stress ska man följa upp eller remittera vidare?

Läs mer i en ny text på Rikshandboken. [Föräldrastress - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](https://rikshandboken-bhv.se)

Saga sagor

Nu finns nya böcker, Fiffiga kroppen och finurliga knoppen, till 5-årsbesöket inköpta för 2024. Böckerna finns på svenska, engelska, arabiska och somaliska.

Diskutera gärna med dina kollegor och inspirera varandra hur ni använder boken i hälsosamtal

Ta reda på hur många barn ni har som är födda 2019 och som fyller fem år under 2024. Beställ sedan böcker för hela året om ni inte redan har gjort det.

[Brandkeeper - Region Kronoberg \(incited.se\)](https://brandkeeper-regionkronoberg.se)

Klassificering av ökad kariesrisk, barn 0–5 år

Inom tandvården Kronoberg ses att andelen barn som klassificerats med ökad kariesrisk är betydligt lägre vid 3 år jämfört vid 6 års ålder. Vi kan tydligt se att kariesfrekvensen ökar markant vid 6 års ålder med stor variation mellan olika områden i Kronoberg.

Det indikerar att barn med ökad kariesrisk i tidigare ålder missas. De kriterier som tidigare använts saknar adekvata frågor för att värdera risker hos de minsta barnen. Därför görs nu en utökad anamnesupptagning som inkluderar faktorer så som måltidsvanor, föräldrarnas attityder, kulturella faktorer, kunskap och tandvårds-rädsla som kan påverka kariesrisken.

Den utökade anamnesen kommer att användas som ett komplement vid undersökningar och munhälsobedömningar på 0–5 åringar. Individuell riskgruppering ligger till grund för vårdprogram, kallelseintervall, individuell rådgivning och förebyggande behandling. På samtliga barn med en ökad kariesrisk skickas ett brev för kännedom till BHV. Barn med ökad kariesrisk kallas till tandvården med tätare intervall medan barn utan ökad kariesrisk kallas mer sällan.

Ett gemensamt budskap från tandvården och barnhälsovården är viktigt och kan göra att råd om hälsosamma matvanor och daglig tandborstning med fluorid tandkräm får ett större genomslag.



Språkstegens presentkort

Kom ihåg att fylla i på presentkortet vilken BVC som har lämnat ut presentkortet. Denna data används för att följa upp hur stor andel av barnen som hämtar ut sin 18-månaders bok på biblioteket.

Mässling sprids i många länder

Flera länder i Europa varnar för pågående utbrott av mässling. Den som smittas kan bli allvarligt sjuk. Därför är det viktigt med vaccinationsskydd mot mässling vid resor utanför Sverige. Region Kronoberg har tagit fram en poster att hänga upp i väntrummet som har skickats ut till alla BVC.

Barn från 9 månaders ålder som ska göra en utlandsresa som innebär en ökad smittrisk, och ännu inte har hunnit vaccineras med dosen som ges vid 18 månaders ålder, rekommenderas att vaccineras innan avresa. Vaccinationen kan ges inom vaccinationsprogrammet från 12

månaders ålder. Vid särskilt hög smittrisk kan MPR-vaccin ges från 6 månaders ålder. checklista-infor-tidig-masslingsvaccination.pdf (rikshandboken-bhv.se)

Före 12 månaders ålder ska läkare skriftligen ordinera MPR-vaccination. En dos given före 12 månaders ålder räknas inte med i vaccinationsschemat utan blir en extra dos. En ordinarie dos ska ges efter 12 månaders ålder.

[Vaccination mot mässling särskilt viktigt vid utlandsresor](#) — [Folkhalsomyndigheten](https://folkhalsomyndigheten.se) (folkhalsomyndigheten.se)

Barnets plan

Nu finns ett stödmaterial för samverkansmöte inom ramen för Kronobarnsmodellen istället för SIP [Från SIP till Samverkansmöte och Barnets plan](#) (regionkronoberg.se)

Frågor om Linken

Har man frågor eller behöver hjälp med Linken går det bra att kontakta Linkansvariga på telefon 0470-58 69 87 eller 0470-58 69 86. För regionanställda kan de hjälpa till att fjärrstyra datorn och övriga verksamheter hjälper de gärna med guidning via telefon.

Pneumokockinfektion (invasiv)

Från 2009 fram till sommaren 2018 var det Prevenar 13® som ingick i barnvaccinationsprogrammet. Sommaren 2018 upphandlades Synflorix® och ersatte Prevenar 13® medan det från i höstas är Vaxneuvance® som ingår i barnvaccinationsprogrammet. Fördelen med Vaxneuvance® är att det ingår 15 olika typer av

pneumokocker medan Synflorix® enbart innehöll 10.

Under 2023 ökade fallen både nationellt och i vårt län och antalet insjuknade är nu åter på ungefär samma nivå som före pandemin. Under 2023 anmäldes 37 fall i vårt län, alla utom tre insjuknade var vuxna.

Höftledsluxation hos barn

Rutinen *Höftledsluxation hos barn* har uppdaterats och ligger nu på hemsidan. Barn födda i säteläge remitteras inte längre rutinmässigt till ortoped. [Medicinsk rutin höftledsluxation hos barn](#)

Kikhosta

I Sverige ökade fallen av kikhosta 2023 men är fortfarande inte alls uppe på samma nivåer som före pandemin. Det finns dock en risk att fallen kommer fortsätta öka då bland annat Danmark sett en kraftigare ökning än vi gjort. I Kronoberg var det endast två anmälda fall under 2023.

Sedan hösten 2022 erbjuds alla gravida och deras partner i Kronoberg att vaccinera sig mot kikhosta för att skydda de minsta barnen. Genom att antikroppar bildas hos modern och sedan går över till fostret får det nyfödda barnet ett skydd tills barnet hinner bli vaccinerat.

Riskländer BCG

Det har kommit frågor om Tjetjenien är ett riskland för BCG-vaccination? Eftersom Tjetjenien är en delrepublik i sydvästra Ryssland så ska det räknas som riskland. [Riskländer avseende tuberkulos](#)

Komigång online

Under våren har vi följt upp hur det fungerar med det digitala stödprogrammet Komigång Online, som kan ge föräldrar verktyg för att stötta sina barns kommunikations-utveckling. Det är många föräldrar som har blivit tilldelade programmet via BHV – bra jobbat!

En av de största utmaningarna är att uppmuntra föräldrar att logga in och återvända till programmet flera gånger. Ett tips är att logga in tillsammans med föräldern för att visa hur det fungerar, och att förklara att de inte behöver ta

avsnitten i ordning. T.ex. kan det kännas mer användbart för föräldrar att börja med kapitlet ”Mitt barn”, ”Jag som förälder” eller ”Strategier och hjälpmedel”, och spara föreläsningarna i introduktioner till lite senare.

Nu har vi fått tillgång till Komigång Online på engelska och kan aktivera den för engelsktalande föräldrar. I Kronoberg har vi alltså nu versionerna på svenska, arabiska och engelska. Den somaliska versionen är nästan färdig och vi meddelar när vi har tillgång till den.

Information från barnlogopederna

Barnlogopederna har börjat använda öppen kallelse till nybesök. Detta för att föräldrar ska gå in via 1177.se och boka en tid som passar familjen. Tyvärr är det många föräldrar som missar att göra det.

Därför vore det bra att när BHV skriver remiss till barnlogoped, berätta att föräldern själv kommer att bli uppmanad, via brev, att själv boka barnets tid. Föräldern behöver också lägga till Barnlogopedmottagningen för att komma åt att boka tid via 1177.se. Påminn att det finns instruktioner i Små och stora steg om det skulle uppstå problem.

Väntetider till logoped har minskat stadigt och är nu nere på ca 3 månader, för barn med behov inom språk och kommunikation.

Synprovning vid 4 år

Syftet med synprovningen vid 4 år är att så tidigt som möjligt upptäcka barn som har nedsatt syn. 2023 kom det nya nationella remisskriterier för att remittera vidare till ögonklinik. Nu har Region Sörmland tagit fram en film som beskriver synprovning med HVOT-tavla. Ta gärna del av filmen och uppdatera dina kunskaper så att synprovningen blir korrekt utförd. [Här hittar du filmen.](#)

Pedagogiskt material

Allt pedagogiskt material som tas fram centralt ska stanna på respektive BVC. Det har förekommit att material plockas med när man avslutar sin tjänst. Tänk på att materialet inte är personligt utan ska stanna kvar på BVC så att den nya BHV-ssk inte saknar något material.

Cosmic

I alla besöksmallar som används inom barnhälsovården finns flera val under sökord *Uppgiftslämnare* (se bild nedan). Det är viktigt att vi använder valen MHV, förskola och socialtjänst i alla sammanhang då dessa aktörer är med både vid

hembesök och mottagningsbesök, både fysiska och digitala besök. Detta för att kunna följa hur kontakter med samverkansaktörer utvecklas. Att skriva i fritext fungerar inte då man ska plocka ut statistik.

● Uppgiftslämnare ⓘ ⓘ ⓘ

Moder Moder 2 Fader Fader 2 Annan Mödrahälsovården Förskola Socialtjänst

Kommentar

Samverkan med förskola

Regeringen har gett i uppdrag till Folkhälsomyndigheten att revidera kunskapsöversikten ”Smitta i förskola. Det arbetet är i slutfasen och kommer snart att publiceras. Att följa dessa rekommendationer är angeläget både för hälso- och sjukvården och för förskolorna. Till hösten erbjuder smittskyddet att komma ut och medverka på möte

med förskolor och BVC/vårdcentral. Tanken är att vårdcentralen arrangerar och bjuder in ”sina” tilldelade förskolor, gärna alla förskolor vid samma tillfälle. Mer information kommer innan sommaren. Tanken är att etablera kontakt och nå ut med information till samtliga förskolor i länet.