

Kikhosta

Som vi tidigare har skrivit om så ses en ökning av kikhosta nationellt och smittspridningen är nu uppe i nivåer som före pandemin. Det är därför viktigt att ha kikhosta i åtanke vid långdragen hosta eller vid luftvägsbesvär framför allt hos spädbarn, gravida eller någon som har nära kontakt med spädbarn.

Påminn också gärna föräldrar som väntar barn om möjligheten till vaccination.

Inom barnhälsovården är det viktigt att överväga kikhosta och vid behov rådgöra med läkare om vi får kännedom om spädbarn med:

- Hosta med eller utan andra symtom
- Apné utan andra symtom

Spädbarn under 6 månader bör få antibiotikaprofylax redan vid misstanke på att de utsatts för smitta, även om vaccin mot kikhosta getts under graviditeten. Även nära familjekontakter till gravid med nära förestående förlossning bör bedömas för profylaktisk behandling.

Hänvisa vid behov även äldre barn, ungdomar och vuxna med hosta och nära kontakt med spädbarn, till kontakt med vårdcentral för bedömning om behov av provtagning.

Hos gravida i tredje trimestern är det särskilt viktigt att utesluta och frikostigt behandla misstänkt kikhosta, dels för att lindra sjukdomsförloppet men även för att minimera risken för smittspridning till det nyfödda barnet.

Folkhälsomyndigheten har publicerat ett faktablad riktat till vårdpersonal för att skydda spädbarn mot kikhosta och minska risken för allvarlig sjukdom. [”Att förebygga kikhosta hos spädbarn”](#).

Även ett faktablad till föräldrar finns på åtta olika språk. [Till dig som är vårdnadshavare till ett litet spädbarn-Skydda ditt spädbarn mot luftvägsinfektioner som RS-virus och kikhosta](#)

På gång i Barnhälsovården

Små barn och tobak

OBS! Ändrat datum

~~(18/9)~~ 24/9 kl. 13-14

Repris 25/9 kl. 11-12

Målgrupp: Alla som arbetar med BHV
Digital utbildning via Teams

Små barn och alkohol

19/11 13-14

27/11 kl. 11-12 (repris)

Målgrupp: Alla som arbetar med BHV
Digital utbildning via Teams

Barnhälsovårdsdag

Små barns tillväxt

21/10 kl. 8-16.30

Festsalen S:t Sigfrid,
Växjö

Samtal om levnadsvanor

Digital utbildning om nytt material "Saga sagor" via Generation Pep.

Två tillfällen att välja på:

10/9 kl. 13-16 eller

18/9 kl. 9-12

Föräldraskapsstöd i grupp

20–21/11

Två heldagar, internat.

Målgrupp: Alla BHV-

sjuksköterskor.

Begränsat antal platser.

Utbildningen kommer att

upprepas en gång/termin

till alla fått möjlighet att gå.

ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström, Anna Noryd

Barnhälsovårdssamordnare

E-post: helena.nystrom@kronoberg.se

Tel: 0709-84 49 87

E-post: anna.noryd@kronoberg.se

Tel. 0470-58 65 13

Ida Peterson -Schmidt

Barnhälsovårdsöverläkare

E-post: ida.a.petersson@kronoberg.se

Tel: 0470-58 35 43, 0790-67 51 04

Inbjudningar finns i [AMK:s utbildningskalender](#)

Inför sommaren

Nu när sommaren har gjort sitt intåg vill vi påminna om att gärna ta upp diskussionen om solvanor och vattensäkerhet med föräldrar och barn.

Ha gärna solbilden från grunda sunda vanor framme som grund till samtal kring skydd mot solens starka strålar för barnets känsliga hud.

Gällande säkerhet vid bad och vattens finns det några viktiga punkter att särskilt trycka på:

-Små barn och barn som inte kan simma måste ha en vuxen med sig i vattnet, alltid inom armlängds avstånd.

-Lägg bort mobiltelefonen och släpp inte barnet med blicken.

-Drunkningsolyckor sker snabbt och ljudlöst, även i grunda vatten.

-Flythjälpmedel som armringar inte samma sak som en livräddande flytväst. Som vuxen måste du fortfarande hålla noga uppsikt över ditt barn.

Blandningskanyler

Inga injektionsnålar medföljer längre i förpackningarna för MMR-VAXPRO, TetraVax, Vaxneuvance och snart ej heller i Hexyonförpackningarna.

För några år sedan kom det rapporter om att i vissa batcher av MMR-VAXPRO funnit partiklar efter att vaccinet blandats. Ytterligare en avvikelse har inrapporterats angående gummibitar i MMR-VAXPRO efter blandningen.

Vi vill påminna om att följande kanyler finns upphandlade:

-Orange kanyl som är 25 G 25 mm lång, beställnings nr: 300 400

-Blå kanyl som är 23 G 25 mm lång, beställnings nr: 18 174

Knacka på böcker

Nu är det klart att BHV kan fortsätta med dialogläsning och bokgåva vid 8 månaders hembesök även under 2025.

I höst levereras nya böcker och till dess behöver vi hjälpas åt att tömma förrådet så vi slipper onödiga lagerkostnader.

Tacksam om alla BVC redan nu beställer Knacka på böcker så det räcker året ut.

Barnets åt utveckling/övergång till vanlig mat

På [rikshandboken](#) finns bra texter om små barns ätutveckling. Två broschyrer har tagits fram av Region Västerbotten och VG-regionen. Den ena beskriver utvecklingen i munnen under första levnadsåret

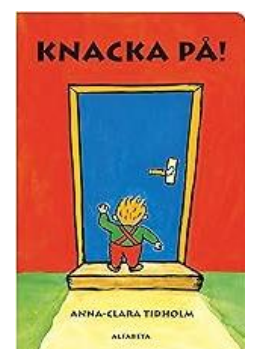
och den andra beskriver barnets övergång till att äta annan mat.

Dessa broschyrer kan användas vid behov om en familj har mycket frågor.

Barnets ät- och drickutveckling – vad händer i munnen?		Det nyfödda barnet	4-6 mån	6-8 mån	8-10 mån	10-12 mån
Hur barnet utvecklas:	Börjar styra sin mun mer och kan intressera sig för att pröva smaker. När barnet börjar suga när något sätts i munnen och suckar efter mat. Ändrar styrka av reflexen. Barnet börjar suga när något sätts i munnen och suckar efter mat. Käns och tunga rör sig som en enhet med ryck och i olika riktningar. Detta är en del av reflexerna. Det nyfödda barnet Hur vuxna hjälper:	Hur barnets behov utvecklas: I den här åldern är barnets behov av mat stort. Barnet behöver mat för att växa och för att ha energi till sina aktiviteter. Barnet behöver mat för att utvecklas och för att ha energi till sina aktiviteter. Hur vuxna hjälper:	Barn som står intressat kan ofta sitta i barnstolen och äta mat. Barnet behöver mat för att växa och för att ha energi till sina aktiviteter. Barnet behöver mat för att utvecklas och för att ha energi till sina aktiviteter. Hur vuxna hjälper:	Barn som står intressat kan ofta sitta i barnstolen och äta mat. Barnet behöver mat för att växa och för att ha energi till sina aktiviteter. Barnet behöver mat för att utvecklas och för att ha energi till sina aktiviteter. Hur vuxna hjälper:	Barn som står intressat kan ofta sitta i barnstolen och äta mat. Barnet behöver mat för att växa och för att ha energi till sina aktiviteter. Barnet behöver mat för att utvecklas och för att ha energi till sina aktiviteter. Hur vuxna hjälper:	Barn som står intressat kan ofta sitta i barnstolen och äta mat. Barnet behöver mat för att växa och för att ha energi till sina aktiviteter. Barnet behöver mat för att utvecklas och för att ha energi till sina aktiviteter. Hur vuxna hjälper:

Barnets ät- och drickutveckling – vad händer i munnen?

Barnets övergång till vanlig mat under första året



Smitta i förskolan

Under våren 2024 publicerades en ny version av vägledningen [Smitta i förskolan](#). Vägledningen är framtagen av Folkhälsomyndigheten på uppdrag av regeringen och riktar sig till huvudmän och personal i förskolan som stöd i arbetet för en friskare förskola.

Barnhälsovård och förskola träffar i stor utsträckning samma barn och föräldrar. Genom att förstärka varandras budskap till familjer ökar trovärdigheten vilket underlättar för båda våra verksamheter. På sikt skulle detta även kunna minska

antalet medicinskt onödiga vårdkontakter på vårdcentralen.

För att skapa samsyn behöver vårdcentral/BVC etablera kontakt med områdets förskolor.

Information har skickats ut till alla chefer med erbjudande om att Smittskyddsenheten kan medverka på samverkansmöte där vårdcentralen/BVC bjuder in ”sina” förskolor. Checklista och förslag på inbjudan som varje enhet kan använda har tagits fram för att underlätta.

Nytt material för dig som vill informera om socialtjänsten

Socialstyrelsen har tagit fram fem filmer om socialtjänstens arbete med barn och föräldrar som riktar sig till vuxna. De är till för dig som på olika sätt vill informera om socialtjänsten. Filmerna finns på svenska, arabiska, engelska och somaliska. Detta är en del av Socialstyrelsens arbete med att bevaka och möta felaktig information om socialtjänsten.

[Till materialet](#)

Säkra barn

Konsumentverket har uppdaterat innehållet i broschyren Säkra barn som är gratis att beställa för barnhälsovården. Broschyren vänder sig till småbarnsföräldrar och alla andra som vill göra hemmet säkrare för små barn och finns på svenska, engelska, arabiska och somaliska. Läs mer och beställ kostnadsfritt.

[Säkra Barn på Konsumentverkets webbplats](#)



Synprovning 4 år

I förra BHV-nytt tipsade vi om en [film](#) från Region Sörmland om hur synprovning vid 4 år går till.

Det har kommit många frågor om ocklusionglasögonen som används i filmen. Vi har bett ortoptisterna på ögonmottagningen på CLV klargöra hur de ser på användning av dessa glasögon och de svarar så här:

-På ögonmottagningen har vi inte de bågar som används i instruktionsvideon och vi kan därför inte uttala oss specifikt om dem. Vi har andra liknande ocklusionglasögon som vi använder i undantagsfall då vi provat allt annat. Även då brukar vi komplettera med tejp för att säkerställa att barnet inte kan kika över eller under hålet för näsan och vid synprovningen har vi noggrann

uppsikt över patienten för att se om hen försöker vrida och trixa för att kika.

På BVC utförs screeningverksamhet av personal som inte jobbar specifikt med ögon/syn och man måste därför vara helt säker på att barnet inte kan kika.

I Kronoberg har vi c:a 2 missade amblyopier per år (från 4-årskontrollen) och visionen är såklart noll.

Ortoptisterna vill därför inte uppmuntra eller uppmana någon BVC att köpa en viss sorts ocklusionglasögon eftersom det snabbt kan förändras till en lite ”för ofta-använd” genväg. Ingen central upphandling kommer att ske.

Journalutlämning vid skyddad identitet

När det gäller skyddad ID är det viktigt att man är försiktig med vad man dokumenterar samt med åtkomsten till uppgifterna. NPÖ bör därför inte vara ett alternativ för personer med skyddad ID när det gäller att ta del av en annan regions journal.

Enligt vår Region jurist Anna Widströmer är det lämpligast att be patienten själv att begära ut sitt barns BHV-journal och att den skickas via förmedlingsuppdrag till patienten som sedan får ta journalen med till den nya BVC:n. På så sätt får tidigare vårdgivare ingen information om att patienten finns hos nuvarande vårdgivare och inte

heller behöver tidigare vårdgivare dokumentera att de skickat journalen till nuvarande vårdgivare vilket det annars är lagkrav på. Skickar de till patienten är det vad de dokumenterar istället.

Tillvägagångssättet blir lite tidskrävande men det är det säkraste sättet för patienten i fråga och det minimerar risken för att uppgifter som inte ska komma ut (som att patienten numera finns hos oss) kommer ut via tidigare journal till exempel.

[Rutin för patienter med skyddade personuppgifter](#)

Utökat hembesöksprogram

Utökat hembesöksprogram i samverkan med förebyggande socialtjänst kommer att spridas till fler BVC i Kronoberg under 2024. Totalt kommer då 10 BVC arbeta på enligt denna modell. De BVC som som ingår i denna satsning har ett högre barn-CNI än övriga BVC. I ett reportage från TV4 kan man se ett inslag från Lammhult där man arbetat enligt denna modell sedan flera år.

[Inslag från Lammhult TV 4](#)

Filmtips

Två systrar i olika städer ringer till varandra. Annika är mitt uppe i planeringen av sitt bröllop, Sandra har precis blivit lämnad av Filip, pappan till hennes tre veckor gamla bebis. Sandras situation får Annika att börja fundera över sin egen relation. Hur undviker man att familjeprojektet blir början till slutet? En film av Annika Fredriksson.

[Puss hej då | SVT Play](#)

Levnadsvanor som tema inom BHV, ht 2024

De flesta av höstens utbildningar och höstens BHV-möten kommer att ha Levnadsvanor som huvudfokus.

Mycket kommer att kunna ske digitalt, där man själv kan välja olika tidpunkter att delta.

Nya funktioner i tillväxtkurvan

Nytt utseende och nya funktioner i tillväxtkurvan i Cosmic är på gång. Den gamla tillväxtkurvan går att använda tom september.

Du kommer att hitta den nya tillväxtkurvan i Menyn under *Öppna tillväxtkurva*. Då du öppnar

den första gången kan du lägga den under dina genvägar. På Cambios e-learning finns filmen [Tillväxtkurvan](#) (ingår i Kursen Barnhälsovård). Där du kan se hur det kommer att se ut. Om du inte kommer in så behöver du skaffa dig en inloggning, vilket du enkelt gör själv.

Centralt barnhälsovårdsteam önskar alla en riktigt skön sommar!

