

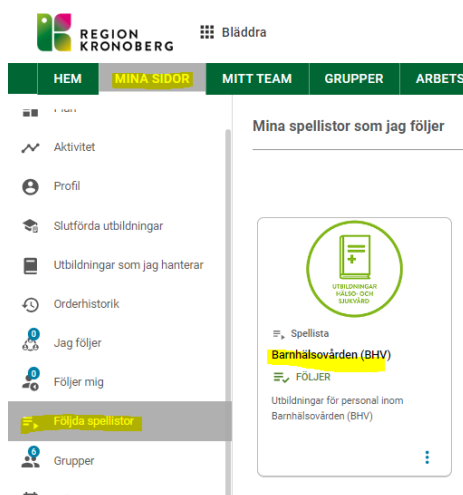
Kompetensportal för barnhälsovården

För att det ska bli enklare att hitta inspelade filmer i utbildningssyfte inom barnhälsovården finns de nu samlade i kompetensportalen via en sk. ”spellista”. Det kan vara bra om någon vill uppdatera sig inom något område eller för ny personal inom barnhälsovården.

Innehållet i spellistan kommer att fyllas på efter hand som nya filmer tas fram. För att komma åt spellistan måste du bocka i att du vill följa spellistan.

Offentligt drivna enheter: Kompetensportalen nås via PA-portalen. För att börja följa spellistan *Barnhälsovården* följ denna [länk](#) och klicka Följ.

Privat drivna enheter: för att få tillgång till Kompetensportalen externt följ [Länk](#).



På gång i Barnhälsovården

Små barn och alkohol
19/11 13-14
27/11 kl. 11-12 (repris)
Målgrupp: Alla som arbetar med BHV
Digital utbildning via Teams

Att leda föräldragrupper
20–21/11 **Fullbokad**

Preliminära datum för nästa omgång: 1-2 april, mer information kommer inom kort.

Två heldagar, internat.
Målgrupp: Alla BHV-sjuksköterskor.
Begränsat antal platser.
Utbildningen kommer att upprepas en gång/termin till alla fått möjlighet att gå.

Språkstegens konferens

Kompetensdag om små barns språkutveckling.

7/5 i Galaxen på Växjö stadsbibliotek.

Kalender för BHV

Nu finns det en kalender på Barnhälsovårdens hemsida. Där finns information om tider för olika utbildningar och möten som rör Barnhälsovården. Klicka in dig på [vårdgivarwebben](#) och kolla.

Inbjudningar hittar du i [AMK:s utbildningskalender](#)

Snabbguider för läkare på BVC

Nu finns fyra nya utskriftsvänliga översikter till hälsoundersökningarna för läkare på BVC för åldrarna 4 veckor, 6 månader, 12 månader och 3 år.

Syftet med dessa utskriftsvänliga pdf:er är att läkare som är nya eller inte regelbundet genomför

hälsoundersökningar på BVC ska få en snabb översikt över vad som ingår i hälsoundersökningarna av barn i åldrarna 4 veckor, 6 månader, 12 månader och 3 år.

[Snabbguider för läkare på BVC - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström, Anna Noryd
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0709-84 49 87
E-post: anna.noryd@kronoberg.se
Tel: 0470-58 65 13

Ida Peterson -Schmidt
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.a.petersson@kronoberg.se
Tel: 0470-58 35 43, 0790-67 51 04

Selektiv mutism

Selektiv mutism innebär stora svårigheter med att prata i specifika sociala situationer (t.ex. i förskolan) trots att barnet talar i andra situationer (t.ex. i hemmet eller med en enstaka kamrat). Det kan liknas vid en pratfobi och kan inte förklaras av bristande språkfärdigheter eller av kommunikationsstörning, som exempelvis vid autism.

Selektiv mutism kan vara svårt att upptäcka eftersom problemen inte märks i alla situationer, ofta minst av allt i hemmet, och det kan krävas ett gott samarbete med förskolan för att identifiera barn som behöver stöd för sin talängslan.

Vid misstanke om Selektiv mutism, ska bhv-sjuksköterska konsultera FBHV-psykolog antingen vid handledning eller via telefon.

Vid konsultation beslutas om det är aktuellt att remiss skrivs och i så fall till vilken verksamhet (FBHV-psykolog eller BUP). FBHV-psykolog kan även rekommendera telefonrådgivning och/eller fortsatt uppföljning på BVC.

Remiss till Familjehälsan (FBHV-psykolog och logoped) skrivs till Föräldra- och barnhälsovårdspsykologerna. Remiss till BUP skrivs till Specialistpsykiatri barn, unga och vuxna.

BUP konsultation

Om någon inom barnhälsovården vill konsultera BUP nås de på följande sätt:

Det går bra att skriva ett messenger till deras funktionsbrevlåda i Cosmic. Det kan handla om frågor som man är osäker på eller om remiss bör skickas till BUP eller till FBHV-psykolog. Be om att få en konsultationstid med någon i småbarnsteamet. Konsultationstider finns på onsdagar 8.30-9.30.

En tid bokas in en onsdag morgon och sjuksköterska eller läkare får möjlighet att prata med någon från teamet.

Småbarnsteamets funktionsbrevlåda i Cosmic: Allmänpsyk småbarn 0-6 år

Det går även att skriva till kliniken e-postadress: ps-bup@kronoberg.se

Flerspråkighet

Region Uppsala har tagit fram fina postrar på temat "Fakta och myter om flerspråkighet" som finns tillgängliga att skriva ut på deras hemsida. Postrarna finns på 17 olika språk och kan vara användbara i samtal med föräldrar om t.ex. vikten av att använda hemspråket eller att barns språkutveckling inte försenas av att det förekommer flera språk i omgivningen.

[Fakta och myter om flerspråkig språkutveckling för barn \(regionuppsala.se\)](https://regionuppsala.se/fakta-och-myter-om-flersprakig-sprakutveckling-prakiga-barn)

Amningsmottagningen

Om du vill komma i kontakt med amningsmottagningen för konsultation eller du har någon annan fråga så går det bra att skicka ett messenger i Cosmic. Funktionsbrevlådan heter: *Kvinnokliniken Amningsmottagningen*

Information om vaccinbeställningar

Adda som sköter nationell upphandling av vaccin vill uppmärksamma oss på att det fortsatt finns några kliniker som beställer vissa vaccin utanför avtalet som startade den 1 september 2023.

Detta gäller pneumokockvaccin, rotavirusvaccin och booster av stelkramp, difteri och kikhosta.

De vaccin som gäller enligt avtal är Rotateq för rotavirus, Vaxneuvance för pneumokocker och Triaxis för booster av stelkramp, difteri och kikhosta.

Vid beställning utanför avtal gäller inte upphandlat pris.

Avsluta och gallra i KomIgång online

Nu har det gått drygt ett år sedan vi startade med KomIgång online. Det är dags att avsluta och gallra de familjer som inte längre är aktuella för programmet.

- Gå till fliken Mina
- Välj invånare som ska avslutas
- Gå till fliken Hantera för invånaren
- Scrolla längst ned på sidan och välj Avsluta
- Välj avslutningsorsak för momentet
- Välj Avsluta. Invånaren får då automatiskt ett meddelande till sin inkorg i e-tjänsterna.
- Under fliken avslutade ser du alla dina avslutade invånare.

Gallring sker sedan under fliken avslutade. Scrolla ner till *Gallra moment* och markera *ja, gallra moment*. Alla avslutade program måste enligt lag gallras max två år efter uppstart.

Har du några frågor går det bra att kontakta

daria.abrahamsson@kronoberg.se



Aktiverade aviseringar i 1177 gjorda av patient visas i Cosmic

Om patienten har aktiverat **avisering och delning** av sina kontaktuppgifter under inställningar på 1177.se visas informationen i lilla patientkortet. Samma funktionalitet är tillgänglig för vårdnadshavare till barn under 13 år. **Observera** att både avisering och delning måste vara aktiverade för att det ska visas korrekt i Cosmic. Mer information finns på [Vårdgivarwebben](#).

Uppdaterad riktlinje receptfria läkemedel

Sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som förväntas gå över inom 3 månader med receptfri medicinerings bör hänvisas till egenvård. Detta inkluderar t.ex. övergående allergiska besvär, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär, tillfälliga förstoppningsbesvär. Patientinformationsblad finns på [Vårdgivarwebben - Förskriva läkemedel \(regionkronoberg.se\)](#)

Egenvård med receptfria produkter gäller även vid längre tillstånd av torr hud/torra ögon/torra slemhinnor, som inte har sjukdom som orsak. Vid sjukdomsrelaterade komplikationer kan receptförskrivning övervägas.

Webbsida för föräldrar om små barns behov

Region Skåne har tagit fram en fin webbsida för föräldrar. Den handlar om att de första åren i barnets liv har stor betydelse för barnets mående och utveckling under resten av livet.

Som förälder eller närstående vuxen är man en viktig person för barnet, och det finns mycket man kan göra för att den första tiden i livet ska bli så bra som möjligt.

Att vara förälder och ha ansvar för ett litet barn kan vara utmanande och väldigt känslösamt. Alla behöver möta olika utmaningar i sitt föräldraskap, och det är vanligt att känna sig osäker, stressad och

otillräcklig i perioder. Mycket blir bättre efter hand som man lär känna barnet, och tar reda på vad som fungerar bra för just sin familj.

<https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/tips-och-rad-for-narstaende/for-barn-mellan-0-6-ar/>

