

Skydd mot mässling- extra viktigt inför resor

Just nu pågår ett antal utbrott av mässling i Europa och i andra delar av världen. Dessa aktualiserar vikten av att se över vaccinationer inför t ex utlandsresor.

Mässling är en av de mest smittsamma sjukdomar som finns. Enstaka fall inträffar dock varje år även i Sverige genom att personer smittas utomlands. I vissa fall sprids sjukdomen vidare, men tack vare den höga nivån av immunitet i befolkningen leder detta sällan till några större utbrott.

I Rumänien pågår sedan 2016 ett stort utbrott av mässling. Sedan årsskiftet har över 3 400 fall rapporterats inklusive 17 dödsfall. Det är framförallt ovaccinerade

spädbarn och små barn som har smittats.

I Italien har omkring 700 fall rapporterats hittills under året, i Tyskland fler än 200 fall och i Belgien fler än 100 fall. Totalt fall har också rapporterats från Frankrike, Spanien, Ungern och Österrike. Även i Sverige har det förekommit ett antal mässlingsfall under 2017, totalt 15 fall har rapporterats hittills. Tre av fallen var smittade utomlands, därefter har det skett lokal smittspridning då dessa personer kommit i kontakt med personer som saknat immunitet mot sjukdomen.

[Folkhälsomyndigheten](#)

Sammanfattning vid 5-årsbesöket

På alla barn skrivs en kort sammanfattning av barnets hälsa under sökordet hälsohistoria vid sista besöket på BVC.

Barn med en helt okomplicerad förskoleperiod och som följt barnvaccinationsprogrammet kan vi använda kortkommando (*skola* "enter") till följande text:

"Okomplicerad hälsa och utveckling under förskoleåldern. Normal tillväxt. Är fullvaccinerad enligt nationellt vaccinationsprogram".

På övriga barn skrivs en sammanfattning där relevant information kortfattat sammanställs. Nämn alltid tillväxt och vaccinationsstatus.

På gång i Barnhälsovården

EPDS-utbildning

Dag 2- 3
4/4 och 17/5 heldag i Växjö
Målgrupp: Nya BHV-sjuksköterskor

Grundutbildning i MI-motiverande samtal

3 - 4 /4 och 4/5 3
heldagar i Ljungby
[Inbjudan](#)

Vaccinationsutbildning

Arrangör:
Folkhälsomyndigheten
5/10 heldag i Växjö.
Målgrupp: läkare och sjuksköterskor inom barn- och skolhälsovård.

Instruktörsutbildning i spädbarnsmassage

9-12/10 i Växjö. Fyra heldagar. Målgrupp: Nya BHV-sjuksköterskor

Språkscreening, synundersökning på BVC mm

15/11 heldag, Växjö.
Målgrupp: Nya BHV-sjuksköterskor

[AMK:s utbildningskalender](#)

ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0470-58 68 03, 0709-84 49 87

Ida Westin
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.westin@kronoberg.se
Tel. 0767-20 78 02

Riskländer avseende tuberkulos

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat listan över länder med ökad eller hög risk för tuberkulos enligt WHO 2015. Det är viktigt att förstå att listan är ett hjälpmedel och att länder med ökad risk för tuberkulos snabbt kan förändras t ex vid krig och konflikter.

Folkhälsomyndigheter skriver att WHO:s officiella siffror är osäkra från många länder och att incidensen kan variera inom ett land. Man bör därför inte vara alltför strikt när man bedömer om ett barn ska rekommenderas BCG-vaccination eller inte. I länder med pågående krig och konfliktområden med flyktingströmmar kan det finnas ökad risk för tuberkulos som inte hunnit avspeglats i den officiella statistiken än. Som extra riskutsatta miljöer räknas även

länder med stora flyktingströmmar, flyktingläger samt fängelser. Vid resor med vistelse på landsbygd eller primitiva förhållanden kan barn behöva vaccineras utan att landet finns med som riskland.

Om riskbedömningen är svår kan ordinerande läkare ta kontakt med smittskyddsöverläkare Arne Runehagen eller barnhälsovårdsöverläkare Ida Westin.

[Folkhälsomyndighetens lista på Riskländer avseende tbc.](#)

[Karta Riskländer tuberkulos, incidens enligt WHO:s rapport 2015](#)

Till vänster på kartan kan man kryssa i vilken/vilka riskvärdering/-ar som ska visas.

Vaccinationsordination

Nu finns en funktion i Cosmic för att ordina vaccinationer som inte är planerade till en speciell dag eller tid. Mer information om detta hittas på IT:s hemsida.

[Vaccination med ej tidssatt ordination - för att inte ge nu, men "i närtid"](#)

Detta kan användas när man ordinerar en vaccination som inte ska ges nu. Det går dock fortfarande bra att skriva i löpande text.

Adresser till asylsökande

Migrationsverket får lämna ut adresser till hälso- och sjukvården och ska vid behov hjälpa oss att kunna kontakta patienter.

Mottagningen i Alvesta arbetar mot Alvesta, Markaryd, Tingsryd och Älmhult och Ljungby.

Jourtelefon:
010-48 58 297
Viola Karlsson:
010-48 54 677
Jessica Nilsson:
010-48 55 085

Vid frågor angående asylsökande som är bosatta i övriga kommuner (Växjö, Uppvidinge och Lessebo) hänvisar Migrationsverket till mottagningen i Växjö och deras jourtelefon.
010-48 52 088.

Ny vägledning om vaccinationer av barn

Från och med 1 juni 2016 gäller Folkhälsomyndighetens nya föreskrifter för vaccination av barn som reglerar ramarna för vaccinationer inom det allmänna vaccinationsprogrammet för barn.

För att ge stöd vid dessa vaccinationer samt vaccinationer enligt rekommendationer om riskgruppsvaccinationer, har Folkhälsomyndigheten tagit fram en vägledning.

I vägledningen beskrivs allmänna principer vid vaccination. Där finns

även anvisningar om hur vaccination läggs upp för de barn och ungdomar som inte har följt vaccinationsprogrammet.

Målgrupper för denna vägledning är barnhälsovård, elevhälsa och primärvård.

Detta är den andra reviderade utgåvan av vägledningen och ersätter den som gavs ut i juni 2016.

[Vägledning](#)

Råden står fast: Var försiktig med salt till barn under ett år

Det har nyligen i media debatterats angående rekommendationerna av salt i maten till barn under ett år. I en artikel i tidningen Fokus påstås att spädbarn behöver mer salt i maten, inte mindre. Livsmedelsverket menar att det är felaktigt. Både spädbarn, äldre barn och vuxna behöver begränsa saltet i maten.

Man behöver inte undvika salt helt men även hos små barn påverkar salt blodtrycket. Ett något högre blodtryck hos ett barn är inte farligt i barnåren men det finns ett samband med högt blodtryck som vuxen.

Just nu görs också en översyn om det har kommit ny relevant forskning om spädbarns möjligheter att reglera salthalten. Senast gjordes denna genomgång 2011.

Vänjer man barn vid salt mat fortsätter man också ofta med denna vana när man blir vuxen. Att vissa för tidigt födda barn kan behöva salttillskott är specialfall som beror på olika faktorer och där ett tillskott nog måste ordinerats och följas upp av läkare. När dessa barn börjar med vanlig kost ska även de vara försiktiga med salt. För mer information [Livsmedelsverket](#).

Adoptivfamiljer

Vi har uppmärksammats på att texten kring adoptivbarn i Rikshandboken skiljer sig från hur våra rutiner ser ut i Kronoberg när det gäller barnhälsovård för adoptivbarn efter ankomsten.

I Region Kronoberg har vi inte som generell rutin att MBHV-psykolog deltar vid hembesök hos nyblivna adoptivfamiljer. BHV-sjuksköterskan träffar familjen själv vid hembesöken, om det inte finns särskilda skäl att göra på något annat sätt. Sjuksköterskan informerar om möjligheten att få stöd hos MBHV-psykolog. Vid behov av kontakt utformas stödet efter familjens förutsättningar.

Adoptivbarn kommer många gånger från förhållanden som varit bristfälliga, kan ha genomgått flera separationer och ska efter ankomst

till Sverige anpassa sig till en ny familj, ett nytt språk, en förändrad livssituation samt etablera anknytningsrelationer till sina adoptivföräldrar.

Det är vanligare idag att barn som kommer är äldre och de kan ha med sig diagnoser från sina hemländer. Detta ställer särskilda krav på den familj som tar emot barnen och anpassningsprocessen kan vara omtumlande och ta olika lång tid.

Det är viktigt att vara uppmärksam på behov av stöd och vara generös med att erbjuda stöd om behov uppmärksammas. Konsultera gärna MBHV-psykolog vid behov.

[Rikshandboken](#)

Mfof:s broschyr: [Adopterade barn möter barnhälsovården](#).

Leva med barn- nu även som app

I intervjuer med föräldrar har det framkommit att många föredrar att ta till sig information via sin telefon eller surfplatta snarare än via en bok.

Appen innehåller samma information som boken och ger dessutom möjlighet att lägga till information om sitt barn såsom tillväxt, milstolpar och anteckningar.

På BVC kan man låta föräldrar välja mellan boken och appen, båda har samma pris. Kort med koder beställs på samma vis som boken. Koden behövs för att kunna öppna och använda appen. Varje kod fungerar på upp till fem enheter, så att båda föräldrarna kan ha appen på såväl telefon som surfplatta.

Just nu kan man få en testversion för att prova appens funktioner. Om du inte har fått ett brev med kort och kod så kan du maila levamedbarn@gothiaforbildning.se

