

Grunda sunda vanor-Övervikt och fetma

Övervikt och fetma är ett av våra största och allvarligaste folkhälso-problem. Ungefär hälften av Sveriges befolkning i åldern 16-84 år har i dag en övervikt eller fetma. Av länets 4-åringar har omkring 10 % övervikt och cirka 3 % har utvecklad fetma.

Barnhälsovården som folkhälso-arena har stora möjligheter att främja hälsa och förebygga ohälsa genom att vi når stort sett alla barn 0- 5 år och deras familjer. Att främja hälsosamma levnadsvanor är av stor betydelse för alla barns hälsa och utveckling. Fetma är svårt att behandla då det är en komplex sjukdom och det är viktigt att erbjuda tidiga insatser.

I ett länsövergripande samarbete har nya riktlinjer tagits fram för att arbeta med denna fråga inom barnverksamheterna. Riktlinjerna hittar du här för [barnhälsovården](#) samt [barnkliniken](#).

Sammanfattningsvis innebär detta att vi i barnhälsovården ska introducera ISO-BMI vid 1-årsbesöket och sedan använda den precis som längd och vikt kurvorna vid besöken framöver. De första åren används den ffa för att se trender. Konstateras övervikt eller

fetma erbjuds ett återbesök till BHV

inom en månad för vidare samtal där båda föräldrarna bjuds in. Därefter följs barnen var 6:e månad. Prioriterat för BHV är identifikation och motivationsarbete.

Grunda sunda vanor är ett bildmaterial som rekommenderas att användas vid 4-årsbesöket. Barnet får även med sig en minibok hem för att familjerna ska kunna fortsätta samtalen hemma. I samtalen runt bilderna kan man även väva in språkbedömning räkning, turtagning och färger. Materialet med instruktion finns på [rikshandboken](#).

Remisskriterier till barnkliniken är ISO-BMI 30, fetma, oavsett ålder. När barnen kallas till barnkliniken sätts de upp på en obesitas-mottagning där man träffar en läkare som går igenom medicinska orsaker till och hälsorisker pga fetman. Därefter sker uppföljning av sjuksköterska och dietist genom t ex matdagbok.

Åhörarbilderna från barnhälso-vårdsdagen finns på [hemsidan](#) under utbildningsmaterial.

På gång i Barnhälsovården

Anknytning i praktiken

10/4 och 15/5
Vad kan vara indika-tioner på ett problem-atiskt samspel mellan förälder och barn? Vad är ett bra föräldra-beteende och hur kan utvecklingen av en trygg anknytning främ-jas?

Målgrupp: BHV-sjuksköterskor som inte gått denna utbildning tidigare.

Föräldrar med kognitiva svårigheter

Hur kan detta påverkar föräldraförmågan 18/9 kl. 13.30–15.30
Målgrupp: Intresserade BHV-sjuksköterskor Familjehälsans konferensrum, Växjö

Barns språkutveckling och språkscreening

13/11 kl. 13.15-16.45
Målgrupp: Nya BHV-sjuksköterskor samt övriga intresserade

[AMK:s utbildningskalender](#)



ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0470-58 68 03, 0709-84 49 87

Ida Westin
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.westin@kronoberg.se
Tel. 0767-20 78 02

Rotavirusvaccination

Det är nu beslutat att Rotavirusvaccination kommer införas i det nationella vaccinationsprogrammet. Dock är tidpunkten för införandet oklart även om halvårsskiftet 2018 har diskuterats. Rotavirus kommer då ingå i den nationella upphandlingen, se ”vaccinationsupphandling”

Därför är det inte heller klart vilket av de två aktuella vaccinationerna vi får, Rotarix eller Rotateq.

Mer information finns under utbildningsmaterial på barnhälsovårdens [hemsida](#) samt på folkhälsomyndighetens [hemsida](#).

Språkstegen

Nu finns Broschyren Läsa tillsammans med Språkstegens logga på flera olika språk på 1177.se



Alla friska barn är välkomna hit!

Nu finns en poster framtagen med information om att man inte ska besöka barnhälsovården om barnet är sjukt i en infektion. Postern finns på olika språk. Du hittar postrarna under informationsmaterial på [hemsidan](#) under informationsmaterial.

Genom föräldrarna hjälper vi barnen

För två år sedan började BHV-sjuksköterskor tillsammans med socialrådgivare på Araby familjecenter erbjuda alla förstagångsföräldrar och föräldrar som får sitt första svenskfödda barn fem hembesök enligt Rinkebymodellen.

Sofia Frithiof fd BHV-sjuksköterska intervjuade personalen som arbetade med utökat hembesöksprogram. Syftet med studien var att undersöka personalens erfarenheter av tidigare arbetssätt och förväntningar vid införandet av utökat hembesöks-program.

Nu finns resultatet av intervjuerna publicerade i en [artikel](#) i Socialmedicinsk tidskrift.

Vaccinationsupphandling

I många år har vi i Kronoberg upphandlat egna vacciner men från och med september 2019 kommer det ske en nationell där man också arbetar för att få ett nationellt/lokalt lager av vaccin för att minska risken att vi står utan vacciner igen. Eftersom denna upphandling har blivit framskjuten gör man nu en nationell tillfällig upphandling som kommer gälla från 1 juni. Kronobergs upphandling går ut 1 maj så det kommer tyvärr bli ett

glapp mellan dessa under maj månad. Det är möjligt att beställa vaccin utan upphandling men kan då bli dyrare så **beställ gärna hem så att ni har vaccin tillräckligt för någon månad innan majs utgång**. I de nationella upphandlingarna kommer det bli samma vaccin över hela Sverige vilket innebär att vi i Kronoberg kan få byta vaccinsort. Däremot hoppas vi på en betydligt lägre risk att vi står utan vaccin som vi ibland gjort nu.

Centralt barnhälsovårdsteam

Från och med 1:e april kommer jag, Ida, vara tjänstledig ett år från barnkliniken och då även från tjänsten som barnhälsovårdsöverläkare för att prova annan tjänst som skolläkare i Växjö kommun. Barnhälsovården kommer dock fortsätta att ligga mig varmt om hjärtat och ni gör ett fantastiskt jobb för Kronobergs barnfamiljer.

Detta innebär att det inte kommer gå att skicka messenger till mig men istället kan man skicka frågor till barnkliniken som remiss. Är det då en fråga där inte barnet behöver

kallas skriv gärna ”Barnhälsovårdsfråga” på remissen. Dessa remisser bedöms då av barnbakjouren vardagar.

Rekrytering av ny BHV-överläkare pågår.

Anna Noryd, BHV-sjuksköterska från Vc Åseda kommer att arbeta i teamet tillsammans med Helena två dagar i veckan under 2018.

Ta hand om er och tack för ett mycket gott samarbete!! /Ida