

Ovaccinerade barn

För att uppmärksamma övrig vårdpersonal att barnet inte har samma vaccinationstäckning som andra barn i motsvarande ålder rekommenderar vi att man använda uppmärksamhetsymbolen. Under rubriken "Vård-rutinavvikelser" väljer man "annat" för att sedan

specificera hur barnet är vaccinerat i fritext. I höst kommer det en liten uppdatering för Cosmic och då kommer det under samma rubrik finnas två stycken alternativ "annat". Då ska vi använda oss av "annat observation".

MMR vaccination inför resa

Att tidigarelägga MMR vaccinationen kan bli aktuellt när fler och fler familjer är ute och reser tidigt med sina barn.

Från 12 månaders ålder har man som sjuksköterska rätt att ordinera en tidigarelagd vaccination och då behöver man inte ge någon ny dos vid 18 månader utan har ett bra

skydd till påfyllnadsdosen i andra klass. Det kan dock vara aktuellt att ge vaccination tidigare. Med läkarordination kan vaccinationen ske från 6 månaders ålder, men då måste en påfyllnadsdos ges efter 12 månaders ålder, t ex enligt ordinarie plan vid 18 månaders ålder.

Tetravac och Infanrix hexa

Sanofi Pasteur MSD har nu meddelat att de med vissa kortare uppehåll troligen kommer att kunna leverera Tetravac eller motsvarande Tetraxim under året. Beställningen görs direkt till företaget på länk <http://www.spmsd.se/kontakta-oss>

Gällande Infanrix hexa finns den i lager hos GSK, men har vid något tillfälle varit restnoterad på apoteket. I ett sådant läge kan man vända sig direkt till företaget för beställning

På gång i Barnhälsovården

Fördjupningsutbildning i post partum depression

Målgrupp: BHV-sjuksköterskor som gått EPDS-utbildning före 2014.

13/10 kl.9-16,
Ljungby

Utbildning i motiverande samtal

Öppen utbildning för personal inom hälso- och sjukvården.

5/9, 6/9 och 11/10 i Växjö

10/10, 12/10 och 7/11 i Ljungby

[Mer information](#)

BHV-dag

Målgrupp: Läkare, sjuksköterskor och psykologer som arbetar med barnhälsovård

14/9 kl.08.30-16.30
Växjö

Dialogmöte chefer

Målgrupp: chefer för barnhälsovården

25/10 kl. 13-16 på
Familjehälsan i Växjö

[AMK:s utbildningskalender](#)



ANSVARIGA UTGIVARE

Helena Nyström
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0470-58 68 03, 0709-84 49 87

Ida Westin
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.westin@kronoberg.se
Tel. 0767-20 78 02

Glutenintroduktion

Nya forskningsresultat pekar på att det viktigaste för att minska risken för glutenintolerans är att långsamt vänja spädbarn vid små mängder gluten. Däremot har tidpunkten för introduktion inte så stor betydelse och inte heller att gluten introduceras under samtidig amning vilket man tidigare rekommenderat. Man håller nu på att gå igenom forskningen ytterligare för att se om man behöver anpassa råden till småbarnsföräldrar. Gluten finns i mat som innehåller vete, korn och råg. Små mängder i nuvarande råd anges som en liten munsbit vitt bröd eller smörgår. Det kan också vara en liten sked gröt eller

välling några gånger i veckan till att börja med, och sedan öka mängden långsamt.

I Sverige har ungefär två personer av hundra glutenintolerans. Orsaken till sjukdomen är inte helt klarlagd, men ärftlighet spelar stor roll. I Sverige bär 30-40 procent av befolkningen på riskgener för glutenintolerans. Studier om glutenintroduktion har främst utförts på barn som bär på dessa riskgener.

Läs mer på [Livmedelsverket](#)

Avgift för uteblivna besök

Sedan årsskiftet ska uteblivna besök debiteras även för barnhälsovården.

Efter önskemål finns nu följande text på alla barnhälsovårdens kallelser :

"Tänk på att lämna återbud om du har förhinder. Uteblivna besök debiteras enligt fastställd taxa.

Kontrollera så att texten kommer med på utskrift av kallelserna. Vid problem ta kontakt med katja.tibe@kronoberg.se

Introduktion av allergena livsmedel

Vad gäller allergena livsmedel pekar ny forskning på att risken för jordnötsallergi skulle kunna minska om barn får äta jordnötter redan under spädbarnsåret. Små barn kan dock sätta jordnötter i halsen, därför ska man inte ge barn under fyra år *hela* jordnötter. Det behövs fler studier som bekräftar rönen innan mer konkreta råd om

introduktion av jordnötter kan ges, men det är angeläget att föräldrar får information om att de inte behöver undvika att ge sina barn några livsmedel under spädbarnsåret av risk för allergiutveckling.

Läs mer i Livsmedelsverkets [nyhetsbrev om mat och hälsa](#)

Livsmedelsverket

Vill du hålla dig uppdaterad med nyheter från Livsmedelsverket kan du prenumerera på nyheter genom att fylla i din e-postadress och välja vilka nyhetsbrev du vill ha [här](#)

Film om handmjölkning

På 1177 finns en ny film om handmjölkning där man får följa hur det går till, steg för steg. Föräldrar kan få tips om hur de kan göra för att det ska fungera så bra som möjligt. Filmen visar bland annat hur man ska röra och hålla bröstet.

[Instruktionsfilm om handmjölkning](#)

Nytt vårdprogram om bröstkomplikationer

Stockholms läns landsting har tagit fram ett nytt vårdprogram om bröstkomplikationer i samband med amning. Detta vårdprogram vänder sig till all personal i hela vårdkedjan; mödrahälsovård, förlossning, BB, neonatal, barnkliniker barnhälsovård mm.

Syftet är att sprida kunskap om amning, eftersträva samstämmiga råd och ett professionellt förhållningssätt, kvalitetssäkra omvårdnadsåtgärder och medicinsk behandling vid bröstkomplikationer och amningsproblem.

[Vårdprogram](#)

Miljöarbete

Regionens miljöenhet samarbetar med upphandlingsavdelningen och även andra landsting och regioner för att ställa miljökrav i upphandlingar. Det ställs bl.a. krav på parfymfritt samt krav på att produkter inte ska innehålla hälsoskadliga mjukgörare. I senaste möbelupphandlingen ställdes t.ex. krav på att textilierna inte får innehålla hälsoskadliga färgämnen och flamskyddsmedel.

När det gäller giftfri vardag och arbetet kring barn och kemikalier samarbetar miljöenheten med kommunerna och länsstyrelsen.

Vill du veta mer om Region Kronobergs miljö- och hållbarhetsarbete? Passa då på att gå webbutbildningen. I utbildningen får du tips på hur du som medarbetare enkelt kan bidra till miljöförbättringar på din arbetsplats. Alla behövs för att vårt miljö- och hållbarhetsarbete ska bli framgångsrikt! I slutet av utbildningen finns ett kunskapstest. När du fått det godkänt registreras det att du genomfört utbildningen i kompetensregistret i PA-portalen. Det finns också en webbutbildning om läkemedels miljöeffekter. Du hittar båda [webbutbildningarna](#) på miljöenhetens hemsida.

Kemikalier i barns miljö

Genom att prata med föräldrar om kemikaliers påverkan på barn uppmärksammar man dem om att det kan ha negativa konsekvenser på barnets utveckling.

Detta kan leda till oro hos många men det är ändå viktigt att ta upp frågan då föräldern kan påverka vad barnet utsätts för.

I Rikshandboken för barnhälsovård finns det nio råd på hur det går att minska barns exponering för farliga kemikalier i vardagen.

Tvätta nya kläder och textilier

Kontrollera dricksvatten från egna brunnar

Använd glas och porslin när man värmer mat

Vädra ordentligt efter renovering

Välj luktfria hygienprodukter

Använd våtservetter endast som räddare i nöden

Undvik antibakteriella medel

Använd plastleksaker för rätt ålder

Våttorka dammiga golv med vatten

[Powerpointpresentation att använda i föräldragrupp](#)

Mjölkfri gröt

Mjölkfri gröt kan rekommenderas av BVC utan livsmedelsanvisning om ett klarlagt behov finns av mjölkfritt alternativ. I handeln finns Enago, Sempers mjölkfria gröt och Sinlac.

Enago har just nu produktionsproblem så leveransen är lite försenad men beräknas komma i slutet på sommaren. Baseras på delvis hydrolyserat mjöl, i första hand korn och vete. Innehåller inte soja eller ris.

Sempers mjölkfria gröt har tidigare varit rekommenderad från 4 månaders ålder men vare sig energi eller näringsinnehåll har ändrat sig till nya gröten som nu har nytt recept. Från företaget rekomm-

enderar man nu denna gröt från 6 månader men fungerar fortfarande från 4 månader i speciella fall då gröt behöver introduceras tidigare.

Den innehåller främst majs och havre men innehåller även vegetabilisk olja där bl a sojaolja är en del samt sojalecitin. Detta är dock så små mängder och delar av sojan som inte brukar leda till allergiska reaktioner. I specialfall vid särskilt uttalade allergier kan man gärna diskutera med allergimottagningen på barnkliniken.

Sinlac baseras på ris, kan därför användas i små mängder men inte varje dag. Se Livsmedelsverkets [rekommendationer](#) angående risintag.

Oönskade ämnen i processade fetter

Livsmedelsverket har gått ut med ett pressmeddelande om oönskade ämnen i processade fetter.

Den europeiska livsmedelssäkerhetsmyndigheten Efsa bedömer att spädbarn som får modersmjölksersättning hör till dem som får i sig mest per kilo kroppsvikt. Livsmedelsverket ska nu ta in prover på modersmjölksersättningar och andra livsmedel på den svenska marknaden som kan innehålla dessa ämnen, för att se hur halterna ser ut här.

Till oroliga föräldrar kan följande budskap vara bra att förmedla: Det är viktigt att komma ihåg att det handlar om att få i sig ämnena under många år. Hur mycket barnet

får i sig på sikt spelar såklart också roll. Det går inte att säga att man har hittat människor som har fått cancer eller njurskador på grund av att de fått i sig dessa ämnen. Däremot har man sett effekter i djurförsök. Av den anledningen väljer man att ha väldigt stora säkerhetsmarginaler när man fastställer vilka halter som är okej att få i sig. Det betyder att även om ett barn har fått i sig mängder över de nivåerna så ger det inte sjukdom. Det som händer är att man har knaprat på säkerhetsmarginalerna. För ett enskilt barn är bedömningen att risken är mycket, mycket liten.

[Pressmeddelande](#)

Skilsmässa eller separation i en familj

En skilsmässa kan vara en smärtsam process för alla inblandade, men på sikt kan det bli en utveckling till det bättre. Som föräldrar är det viktigt att försöka samarbeta kring barnen. Föräldrar kan få hjälp genom bla samarbetsamtal hos kommunen.

[Läs mer på 1177.se](http://1177.se)

Uppdaterad allergibroschyr

Allergibroschyren är uppdaterad och finns att beställa i weblord.

Små och stora steg

Nu finns lösblad till *Små och stora steg* att beställa i Weblord på olika språk. Svenska, engelska, arabiska och somaliska

Ändringar i BHV-mallen

Sökordet *Uppgiftslämnare* kommer att bli obligatoriskt. Dessutom lägger vi till *Uppgift saknas* under sökordet amning.

Sunda solvanor

Materialet *Sunda solvanor* är ett stöd för dig som arbetar med barn och familjer för att sprida information och påverka solvanor. Det handlar om att höja medvetenheten om riskerna med att bränna sig i solen som barn.

I år kan du som arbetar på en Barnavårdscentral beställa affischer i A3-format att sätta upp på mottagningen och flyers i A5-format att dela ut till föräldrar. Det finns även en lista fram-tagen över vanliga frågor och svar samt en introduktions- och inspirationsfilm om Sunda solvanor som vänder sig till dig som arbetar som BHV-

sjuksköterska. Materialet är kostnadsfritt och är också tänkt att spridas till förskolor.

[Beställning av material](#)



Övergång från neonatalvård till BHV

För att föräldrar och barn ska känna sig trygga är det viktigt att övergångar i vårdkedjan blir så bra som möjligt. Detta gäller inte minst barn som vårdats på neonatalavdelningen.

Inför första mötet med föräldrarna är det viktigt att BHV-sjuksköterskan är väl förberedd och vet vad barnet varit med om under neonatalperioden. Enklarest får man denna kunskap genom att läsa barnets journal. En sammanfattning av vårdtiden görs i omvårdnads- och den medicinska epikrisen vid hemgång.

När ett barn skrivs ut till hemmet eller till hemsjukvården skickas ett Messenger till aktuell BHV-sjuksköterska.

För de barn som är i behov av tidig uppföljning från BHV kan det med fördel bokas en tid innan barnet skrivs ut så att föräldrarna känner sig trygga och vet när första kontakten med barnhälsovården blir.

För barn med en kort vårdtid kan det räcka med att BHV-

sjuksköterskan tar del av barnets journal för att vara förberedd inför första kon-takten med föräldrarna.

För barn som vårdas i neonatal hemsjukvård tas ytterligare kontakt när barnet skrivs ut därifrån.

När en bedömning görs att behov finns av personlig överlämning är det viktigt att båda verksamheterna prioriterar att hitta en tid för ett gemensamt hembesök. Båda föräldrarna bör delta vid detta besök.

En samtalsmanual för det gemensamma hembesöket håller på att tas fram. Syftet är att denna manual ska vara ett stöd både för föräldrar och personal. En första version av manualen skickas till alla BHV-sjuksköterskor. Testa gärna den vid nästa gemensamma hembesök ni är med på.

BHV-samordnaren tar gärna emot synpunkter på innehållet i manualen.

Vid frågor går det alltid bra att ringa avd 10 på 0470-58 84 51.

BBIC- Nytt konsultationsdokument

När ett barn utreds är det viktigt att socialsekreterare konsulterar den medicinska kompetens som finns runt barnet.

Dokumentet är tänkt som ett stöd vid konsultation kring barnets hälsa.

Om det finns svårigheter inom något område är det viktigt att beskriva i vilka situationer, hur ofta och i vilken omfattning det får konsekvenser för barnet.

Konsultationen görs lämpligen via telefon eller vid ett gemensamt möte. Frågorna kan med fördel skickas i förväg för att kunna användas som stöd vid konsultationen.

Socialsekreteraren kan behöva få uppgifterna skriftligt, som underlag i utredningen och för att delge vårdnadshavare. Utlåtande till socialtjänsten från hälso- och sjukvård kan då användas

Om man som vårdpersonal saknar kunskap om vissa områden så hoppar man över de punkterna. Barnhälsovården svarar på det man vet.

[Konsultation med BVC och elevhälsa](#)

Vi önskar alla en trevlig
och vilsam sommar!

Helena och Ida

