

Mässling

Under senaste året har det funnits mässlingutbrott i Stockholm, VG – regionen samt i Skåne. Det har dessutom funnits flera utbrott i Europa med t ex 3000 fall och flera döda i Rumänien som varit hårdast drabbat.

Vi har i Kronoberg en vaccinationstäckning på 96,8 % vad gäller mässling, påssjuka och röda hund. Om över 95 % av en befolkning vaccinerar sig kan man prata om flockimmunitet vilket gör att stora epidemier inte utbryter men enskilda fall med spridning till andra oskyddade kan förekomma.

MMR är i FASS godkänt från 9 månaders ålder, men kan ges ner till 6 månaders ålder. Under 12 månader krävs en läkarordination och då behöver man upprepa dosen efter 1 års ålder.

I vissa områden erbjuder man nu familjer att mässlingssmitta sina barn för att genom infektionen få en immunitet. Mässling är en starkt smittsam sjukdom och ger initialt feber, hosta, inflammerade ögon, ljusskygghet. Efter 2-3 dagar hög feber, allmänpåverkan och 1-2 cm ljusröda utslag. Komplikationer kan vara bakteriella otiter och penumnier. Encephalit (hjärninflammation) förekommer med omtöckning, eventuellt kramper och bestående

hjärnskada. En eller fler komplikationer förekommer i ungefär 20 procent av alla mässlingsfall.

Risken för svåra komplikationer är högre bland spädbarn, vuxna och immunsupprimerade personer. Diarré, öroninflammation, bihåleinflammation eller lunginflammation är vanliga komplikationer. Sjukdomen kan i ungefär 1 per 1 000 fall kompliceras av en akut hjärninflammation och bestående skador kan uppstå. I mycket sällsynta fall (5-10/1 miljon fall) uppkommer en sen komplikation i form av en degenererande hjärninflammation kallad subakut skleroserande panencefalit (SSPE). Den uppstår i medeltal sju till tio år efter mässlingssjukdomen, då man progressivt tappar hjärnfunktioner och dör.

I höginkomstländer är dödligheten till följd av mässling 1 per 1000-5000 insjuknade.

I smittskyddets senaste [nyhetsbrev](#) finns beskrivet hur man agerar praktiskt vid en misstänkt mässling.

Mer information:

[Rikshandboken](#)
[Folkhälsomyndigheten](#)

På gång i Barnhälsovården

Vaccinationsutbildning

Arrangör: *Folkhälsomyndigheten* 5/10 heldag i Växjö.

Målgrupp: läkare och sjuksköterskor inom barn- och skolhälsovård.

För att Region Kronoberg centralt ska stå för avgiften ange Bas/del 0198-000

Region Kronoberg
Scanningscentralen
Box 1207
351 12 Växjö

[Mer information](#)

Instruktörsutbildning i spädbarnsmassage

9-12/10 i Växjö. Fyra heldagar. Målgrupp: Nya BHV-sjuksköterskor

Språkscreening, synprovning och vanliga BVC-frågor

15/11 heldag, Växjö. Målgrupp: Nya BHV-sjuksköterskor

Språkstegen

6/12 kl. 13.30–16.30
Främjande av små barns språkutveckling. Dialogläsning vid 8-månaders hembesök. Regionhuset, Målgrupp: BHV-sjuksköterskor

[AMK:s utbildningskalender](#)

ANSVARIGA UTGIVARE

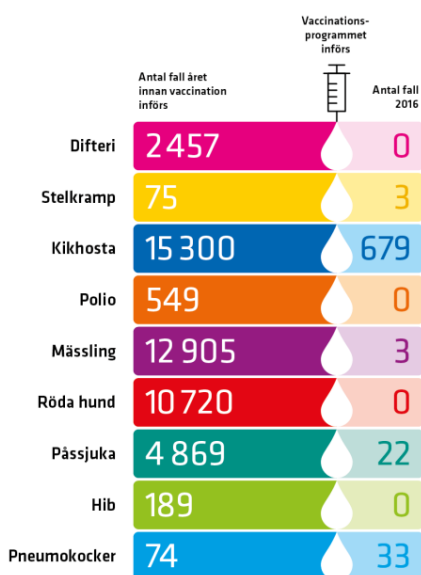
Helena Nyström
Barnhälsovårdssamordnare
E-post: helena.nystrom@kronoberg.se
Tel: 0470-58 68 03, 0709-84 49 87

Ida Westin
Barnhälsovårdsöverläkare
E-post: ida.westin@kronoberg.se
Tel. 0767-20 78 02

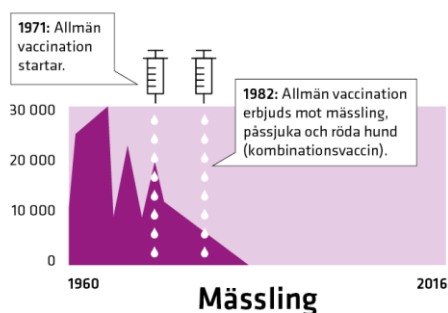


Vaccin som fungerar

Folkhälsomyndigheten har gjort en genomgång av vaccinationsprogrammets effektivitet som presenteras i bilder. [Bilden](#) nedan finns som affisch som kan beställas eller skrivas ut i A3 format.



Det finns också ett [bildmaterial](#) där man över tid visar antalet fall av de olika sjukdomarna med markering för när vaccinet infördes. Dessutom finns små filmsekvenser som visar förekomsten av sjukdomarna under tid. Bilderna går att ladda ner och kopiera från hemsidan, vill man ha filmsekvenserna får man kontakta folkhälsomyndigheten. Kanske något att använda i föräldragrupp eller som underlag i andra vaccinationsdiskussioner?



Viktigt att kolla identitet vid reservnummer

En asylsökande patient har inget fullständigt personnummer. För att registrera patienten skapas ett reservnummer som ska följa personen tills hen får ett personnummer med fyra sista siffror. För att undvika att en person har flera olika reservnummer och därmed flera journaler är det viktigt att följa de rutiner som finns, se länk nedan.

Hur ser jag om en asylsökande patient redan har ett reservnummer?

Man ska alltid söka på de sex första siffrorna (år, månad, dag), och se om det ger någon träff på de som har det födelsedatumet. Kontrollera om det finns någon som matchar avseende namn och adress samt kontrollera i patientkortet att det är rätt LMA-nummer.

[Rutin för reservnummer](#)

[Frågor och svar om reservnummer](#)

Psykologstudenter

Mellan den 17/10-20/10 kommer psykologstudenter från termin 8 ut i barnhälsovården i två dagar för auskultation. Räkna med att de flesta BVC:er kommer att få ta emot studenter. Meddela BHV-samordnare snarast om man absolut inte kan ta emot studenter dessa dagar.

Gravida mammor kan hänvisas till andra förlossningskliniker

Som ni säkert har läst och hört i media är personalsituationen svår på förlossningen och BB under sommaren. Detta kan innebära att kvinnor tvingas hänvisas utanför regionen till andra förlossningskliniker. För att vi inom

barnhälsovården inte ska missa dessa barn kommer sekreterarna på BB att skicka ett messenger till den BVC som föräldrarna har valt. Någon annan information är det inte säkert att BHV får.



till er alla önskar Helena och Ida

