

Egenmonitorering blodtryck samt proteinuri

Pilotprojekt mellan okt 22-mars 23

Syfte

Att på ett patientsäkert sätt underlätta för patienter som behöver mäta sitt blodtryck utöver bas-programmet genom att de mäter blodtrycket hemma och rapporterar in det till oss via appen Min vård Kronoberg. Detsamma gäller om de skall kontrollera sin urin på eventuell förekomst av protein. Vi vill även vara flexibla och erbjuda mer personcentrerad vård utifrån kvinnornas önskan.

Patienten kan således ta sitt blodtryck i hemmiljö i lugn och ro samt vid behov ta blodtrycket mer kontinuerligt och i högre frekvens för en ökad kvalité på vården.

Vilka kan delta?

Kvinnor som pga sitt höga blodtryck eller av annan anledning enl. läkarordination skall kontrollera sitt blodtryck och/eller eventuell förekomst av protein i urinen. Barnmorskan gör en bedömning av den gravida kvinnans förmåga att ta till sig information och följa instruktionerna. Om kvinnan enl barnmorskans uppfattning kan ta blodtryck i hemmet sätts patienten upp på **MVC-visning** där läkare gör en bedömning om patienten kan delta samt hur många gånger per vecka blodtrycket och ev urinprov skall tas. Läkare dokumenterar i Cambio Cosmic och skickar messenger till berörd barnmorska.

Patienten behöver även ha tillgång till Bank-Id alt Freja e-ID plus

Förberedelser

- Patienten bokas in på ett extrabesök. Har hon en närliggande tid och detta tordes hinnas med vid det besöket går det bra att ta det då.
- Barnmorskan ger patienten muntlig information samt visa var patienten hittar informationen i appen.
- Barnmorskan beskriver för patienten hur man rapporterar in sina värden via appen Min vård Kronoberg (MvK), patienten kan med fördel ladda appen vid besöket om hon inte redan har den.
- Ge information att samtidigt som blodtrycket och ev urin rapporteras in ställs 5 olika frågor. **Formuläret går ej att skickas in utan att allt är ifyllt.**
- Visa hur blodtrycket skall tas.
- Beskriv vid behov hur patienten tar ett mittstråleprov, använder ett urin-stix och hur man avläser resultatet. Om patienten ej skall mäta urin kryssas det i vid fråga 2 som alternativ, ska ej mätas.
- Patienten uppmanas att ta blodtrycket eftervila, förslagsvis direkt på morgonen.

- Patienten lånar med en blodtrycksapparat från oss hem.
- OBS! Be patienten att lämna tillbaka blodtrycksapparaten senast 14 dagar efter partus om inte ordinationen är att man även efter partus skall kontrollera blodtrycket. Pärm ska finnas på varje BMM med blanketter för utlåning som skall fyllas i. Vid utlämning av blodtrycksapparaten kontrolleras den mot vår egen blodtrycksapparat för att säkerställa att den visar rätt. En handhavandeinstruktion finns att finna i appen
- För uppsamling av urin ska ett rent kärl användas.

Inrapportering och avläsning

1. Barnmorskan som har lånat ut blodtrycksapparaten ansvarar också för att kolla av inkommande blodtryck och urinprov i Visiba. Vid utlåning lägger barnmorskan samtidigt en bokning på sin administrationstid (friboka) i sin tidbok de dagar patienten skall rapportera sitt blodtryck fram tills nästa fysiska bokade besök. Bokningen skall innehålla:
 - Remiss och Kategori 1-Graviditet
 - Vårdande enhet-din egen
 - Kund-Kronoberg
 - Vårdtjänst-telefon 15 min
 - Besökstyp-Återbesök
 - Kontakttyp-distanskontakt telefon
 - Bokningsinformation-Egenmonitorering blodtryck
 - Patientavgift 89-telefonkontakt 0 kr
2. Vid sjukdom hos personal, kolla noga i barnmorskornas tidbok ange ev bokning "egenmonitorering blodtryck" och se till att bokningen överförs till ersättande barnmorska samma dag. Detta görs av den som omboka tidboken.
3. Vid avläsning i MvK-registrera i CC patientavgift 89 telefonkontakt 0 kr
4. Gör en ny kolumn i CC birth
5. Fyll i graviditetsvecka, egenmonitorering, blodtryck samt protein. Svar på frågorna fylls i under blodtryck-kommentar. Vid icke avvikande svar, skriv "inga subjektiva symptom". Vid avvikande kontrollera att patienten har tagit kontakt med AOM alt förlossningskoordination på jourtid, om inte ta kontakt med patienten.
6. Diagnoskod z358

Alla normala värden, övertryck mellan **120–145 mmHg**, undertryck mellan **80–95 mmHg**, inrapporteras av patienten via Min vård Kronoberg. Vid avvikande svar **ringer patienten till AOM**, telefonnummer 0470-58 65 72 På helgen ringer patienten in till förlossningsskoordinationen på 0470-58 83 82.

Vid inkommande avvikande svar till AOM:

- Mottagare av samtalet på AOM lägger in patienten i läkarens tidbok på AOM, en telefontid.
- Läkare på AOM ansvarar för att ta kontakt med patienten

Vid inkommande avvikande svar till förlossningen:

- Mottagare av samtalet på förlossningen tar kontakt med förlossningsläkaren

Det är upp till patienten att rapportera sina värden i appen samt telefonledes vid avvikande svar. Detta dokumenteras i CC i löptext med: ej rapporterad egenmonitorering av blodtryck, faktura skickas ej! Vid två uteblivna rapporteringar, ta kontakt med patienten för att eventuellt återgå till blodtryckstagnation på mottagningen.

Om patienten skulle få subjektiva symtom ringer hon på vardagar AOM och på jourtid tas kontakt med förlossningen. Detta skall vi, som brukligt, muntligt informera våra patienter om.

Besök hos barnmorskan

Den gravida skall komma på sina besök till barnmorskan enligt gällande bas-program eller Pm.

Återlämning

Vid återlämnande av blodtrycksmätare kontrolleras att alla delar finns med. Blodtrycksapparaten och manschett rengörs noggrant med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. På själva mätaren används måttligt med vätska för att undvika att elektroniken förstörs. Mekaniska rengöringen (dvs gnugg) är viktigt vid rengöring, gärna med en mikrofibrertrasa, av ffa manschetten, lägg särskilt fokus på kardborreytan. Efter rengöring får blodtrycksapparat samt manschett lufttorka. Rengör även medföljande väska på samma sätt. Kontakta Vårdhygien vid behov. Kontrollera funktionen efter rengöringen.

Vid utebliven återlämning-informera muntlig din närmsta chef. Behåll avtalet tills åtgärd är vidtagen. I dagsläget har vi ingen fast summa på ej återlämna apparat utan pris kommer vid varje enskilt fall då priset för inköp varierar kraftigt över tid.

Vid traskiga återlämnade apparater skickas denna till MTA. Är det olycka eller normalt slitage utgår ingen avgift för patienten. Vid uppenbar oaktsamhet rådgör med närmsta chef.

[Patientinformation egenmonitorering blodtryck.pdf](#)

Från och med den 1/11 kommer egenmonitorering kopplas till patientkontakt i CC.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare