

Rekommenderade läkemedel i Region Kronoberg 2026 - kommunal hälso- och sjukvård

Årets läkemedelsrekommendationer är resultatet av ett omfattande arbete av de medicinska grupperna, Läkemedelsrådet och Läkemedelskommittén/Medicinska kommittén där medarbetare från olika delar av hälso- och sjukvården, den kommunala vården samt tandvården i Kronoberg varit delaktiga.

Med detta brev följer ett utskrivet exemplar av **Rekommenderade läkemedel kommunal hälso- och sjukvård 2026** som innehåller:

- Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård
- Riktlinje om läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård
- Läkemedelssortiment i kommunala basförråd 2026
- Akutläkemedel 2026 – finns också som beställningsbart särtryck
- Information om läkemedelsnära produkter, diabetes- och sårbehandling

Vad är nytt i år?

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling

- Anafylaxi: Ringer-Acetat läggs till för att möjliggöra att ge vätska vid anafylaxi.
- Tillfällig förstoppning: Microlax ersätter Resulax p.g.a. långvarig restnotering.
- UVI hos kateterbärare: Ändras till att byte bör göras under behandlingen (inte inom 3 dagar som det stod tidigare).

Behandlingsanvisningar akutläkemedel

- Ringer-Acetat läggs till under anafylaxi samt i innehållsförteckningen.

Sortiment i läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård

Beställningsmallarna uppdateras med ändringarna och kommer att vara klara till den 1 februari 2026 då dokumenten formellt börjar gälla.

- **Ny rekommendation:** Narkotiska läkemedel ur förrådet används endast vid kortvarig behandling. Om längre behandling än några dagar är indicerad, sker sådan genom förskrivning.
- **Läggs till:** Innohep (*tinzaparin*) 4500 E förfylld spruta, Kaleorid (*kaliumklorid*) 750 mg tabl, Microlax (*natriumcitrat och natriumlaurylsulfoacetat*) klysma 5 ml
- **Tas bort:** Resulax (*sorbitol*) klysma (p.g.a. långvarig restnotering)

Rekommendationerna publiceras på Region Kronobergs vårdgivarwebb under Vårdriktlinjer/Läkemedel. Behöver ni fler exemplar av **Rekommenderade läkemedel kommunal hälso- och sjukvård 2026** skriver ni ut dem där. I tryckt form finns två fickversioner – behandling av vuxna respektive barn.

På Vårdgivarwebben under Vårdriktlinjer/Läkemedel finns också sidan ”Läkemedel och läkemedelsnära produkter i kommunal vård”. Där finns bl.a. aktuell leveransinformation, beställningsrutiner samt kontaktuppgifter.

Fler exemplar av trycksakerna beställs via Läkemedelskommittén, se baksidan!

Vänd!



Tryckt material Rekommenderade läkemedel 2026

Beställningsbara trycksaker för kommunal hälso- och sjukvård:

- **Rekommenderade läkemedel 2026 vuxna, fickversion** ska alla läkare och sjuksköterskor med förskrivningsrätt ha ett eget exemplar av. I slutet av detta häfte finns sortimentet i kommunala läkemedelsförråd med.
- **Rekommenderade läkemedel 2026 barn, fickversion** ska alla läkare och sjuksköterskor med förskrivningsrätt som behandlar barn ha ett eget exemplar av.
- **Akutläkemedel 2026 – innehåll akutask/akutväska samt behandlingsanvisning** ska beställas till alla akutaskar/akutväskor.
- **Utbytbara läkemedel 2026** är en synonymlista för att underlätta byten mellan olika läkemedel med samma innehåll. Den är främst avsedd för sjuksköterskor i slutenvården, men kan även vara en hjälp t.ex. vid telefonrådgivning i öppenvård.
- **Inhalatorsammanställning 2026**

Beställning görs via beställningsformulär på Vårdgivarwebben

www.regionkronoberg.se/vardgivare/vardriktlinjer/lakemedel/rekommenderade-lakemedel/

Vid frågor, skicka e-post till lakemedelskommitten@kronoberg.se

Med vänlig hälsning

Martin Andersson, distriktsläkare, ordförande i arbetsgrupp Läkemedel i kommunal vård,
vice ordförande i Läkemedelskommittén

Cecilia Nordquist, apotekare, Läkemedelskommittén Region Kronoberg