

REKOMMENDERADE LÄKEMEDEL 2021

Uppdaterad 2021-06-03 – Tillägg i Generellt direktiv, Tillfälligt uppehåll av vissa läkemedel

KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD



Innehåll

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling till patienter i kommunal hälso- och sjukvård i Kronoberg5

| | |
|--|---|
| Inledning | 5 |
| Tillämpning..... | 5 |
| Tillfälligt uppehåll i läkemedelsbehandling..... | 5 |

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård 6

| | |
|---|----|
| AKUT ALLERGISK REAKTION – ANAFYLAXI | 6 |
| DIARRÉ | 6 |
| ILLAMÅENDE..... | 7 |
| KRAMPER..... | 7 |
| KÄRLKRAMP – MISSTÄNKT HJÄRTINFARKT | 7 |
| TILLFÄLLIG FÖRSTOPPNING | 8 |
| LUNGÖDEM..... | 8 |
| LÅGT BLODSOCKER – INSULINKOMA | 9 |
| MAGKATARR..... | 9 |
| NÄSTÄPPA..... | 9 |
| ORO & ÅNGEST..... | 9 |
| SMÄRTA..... | 10 |
| SÖMN | 10 |
| URINVÄGSINFEKTION HOS KAD-BÄRARE | 10 |
| TILLFÄLLIGT UPPEHÅLL AV VISSA LÄKEMEDEL | 11 |

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård..... 12

| | |
|--|----|
| Allmänt | 12 |
| Akutläkemedel..... | 12 |
| Antibiotika..... | 12 |
| Generellt direktiv | 12 |
| Läkemedel vid vård i livets slut (VILS)..... | 12 |
| Narkotiska läkemedel | 12 |
| Syrgas | 13 |
| Övriga läkemedel och produkter | 13 |

Läkemedelssortiment i kommunala basförråd 2021 14

Akutask..... 17

Innehåll akutask..... 17

Behandlingsanvisningar akutaskar..... 17

| | |
|--|----|
| Akut allergisk reaktion - Anafylaxi | 17 |
| Lokal allergisk reaktion - urtikaria | 17 |
| Hypoglykemi – Insulinkoma | 18 |
| Kramper | 18 |
| Lungödem | 18 |

| | |
|---|-----------|
| Läkemedelsnära produkter, Diabetes och Sårbehandling | 19 |
| Läkemedelsnära produkter | 19 |
| Diabetes | 19 |
| Blodsockermätare..... | 19 |
| Kvalitetskontroll..... | 19 |
| Produkter..... | 19 |
| Riktlinjer | 20 |
| Sårbehandling..... | 20 |

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling till patienter i kommunal hälso- och sjukvård i Kronoberg

Inledning

Grunden är att patientens ansvarige läkare i sin plan av patientens behandling gör en bedömning om läkemedel vid behov behöver ordineras. I vissa fastställda situationer av **tillfällig akut karaktär** som regleras i generella direktiv för läkemedelsbehandling, kan sjuksköterska efter behovsbedömning ge vissa läkemedel till registrerad hemsjukvårdspatient.

Endast läkare får utfärda generella direktiv om läkemedelsbehandling och de ska vara skriftliga. Generella direktiv skall utfärdas restriktivt och omprövas återkommande. (HSLF-FS 2017:37, § 6).

Innan ett läkemedel med stöd av ett generellt direktiv om läkemedelsbehandling iordningställs, och administreras eller överlämnas till en patient ska en sjuksköterska gjort en behovsbedömning och kontrollera läkemedlets indikationer och kontraindikationer.

Tillämpning

Dessa generella direktiv ska användas med stor restriktivitet. De är inte avsedda att ersätta läkarkontakt. Huvudprincipen är att patientens ansvarige läkare skall informeras om given behandling och ta ställning till eventuell fortsatt eller ändrad läkemedelsbehandling. Vid allvarliga eller upprepade symtom är det extra viktigt att läkaren informeras.

Sjuksköterskans bedömning, åtgärd och uppföljning ska dokumenteras i patientens journal. Anvisningar för tillämpning av generella direktiv finns i instruktionerna för läkemedelshantering i kommunal hälso- och sjukvård

Tillfälligt uppehåll i läkemedelsbehandling

Generellt direktiv kan gälla även för tillfälligt uppehåll i läkemedelsbehandling.

Dessa ”Generella direktiv om läkemedelsbehandling” är giltiga från 2021-02-01 till 2022-01-31.

Stephan Quittenbaum
Ordförande läkemedelskommittén

Lena Bodin
MAS-representant för länets kommuner

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård

Giltiga från 2021-02-01 till 2022-01-31

OBSERVERA! Innan läkemedel ges, kontrollera att patienten inte är överkänslig mot preparatet. Vid tveksamhet skall läkemedlet ej ges.

OBS! Generella direktiven gäller inte barn (0 - 17 år)

Dygn = 24 timmar från första administrering/överlämnande av läkemedel

AKUT ALLERGISK REAKTION – ANAFYLAXI

Adrenalin omedelbart är den enskilt viktigaste behandlingen vid misstänkt anafylaxi

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|---|---|---|------------------|
| Kraftig allergisk reaktion Andnöd, kallsvett, illamående, urtikaria Prodromala symtom (symtom som förebådar anafylaxi) Vid reaktion i samband med blodtransfusion. | 1) Emerade (eller Jext) (adrenalin) förfylld injektionspenna 300 mikrogram Kontrollera blodtryck. Säkra fri venväg Vid behov tillkalla ambulans. | 300 mikrogram injiceras intramuskulärt i låret. Upprepa dosen efter 10 minuter vid otillräcklig effekt. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt | Inga |
| | 2) Betapred injektionsvätska 4 mg/ml | 8 mg (2 ml) injiceras intravenöst. Ges under 1 minut som engångsdos | |
| | alternativt när intravenös infart saknas 2) Betapred tablett 0.5 mg | 10 tabletter löses i lite vatten som engångsdos. | |
| Lätt lokal allergisk reaktion, klåda, urtikaria (=nässelutslag, kliande utslag som flyttar sig) | Desloratadin tablett 5 mg | 2 tabletter som engångsdos | Inga |

DIARRÉ

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|------------|---------------------------------|--|---|
| Diarré | Loperamid kapslar 2mg | 1-2 kapslar vid behov. Max 8 kapslar per dygn. I högst 3 dygn | Feber Känd grav vätske- och elektrolytrubbning Misstänkt ileus (fekalom) |

ILLAMÅENDE

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|------------|----------------------------------|--|------------------|
| Illamående | Postafen tablett 25 mg | 1 tablett 1-2 gånger dagligen. Max 2 tabletter per dygn. I högst 3 dygn | Inga |

KRAMPER

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|---------------------------------|--|---|------------------|
| Generella kramper (epilepsi) | Buccolam munhålelösning 10 mg (endosspruta) | 10 mg sprutas långsamt, försiktigt, i mellanrummet mellan tandköttet och kindens insida för att undvika aspiration vid kramper. Ges som engångsdos. | Inga |

KÄRLKRAMP – MISSTÄNKT HJÄRTINFARKT

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|--------------------------------------|--|---|--|
| Kärlkramp Misstänkt hjärtinfarkt. | Nitrolingual spray 0,4 mg/dos | 1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas. Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser. | Försiktighet vid systoliskt blodtryck < 100mmHg |
| Misstänkt hjärtinfarkt | Acetylsalicylsyra/ Trombyl tablett 75 mg | 4 tabletter som engångsdos | Överkänslighet mot acetylsalicylsyra Pågående behandling med Trombyl Annan blodförtunnande behandling |
| Misstänkt hjärtinfarkt | Morfin 1 mg/ml: Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml i en 10 ml spruta. alternativ när intravenös infart saknas Morfin 10 mg/ml injektionsvätska | 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. 0,5-1 ml injiceras intramuskulärt Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. | Försiktighet vid sekretstagnation i lungorna, andningsdepression, respiratorisk insufficiens, grav KOL, vid påtaglig alkohol- eller sömnmedelspåverkan. |

TILLFÄLLIG FÖRSTOPPNING

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|--------------------------|---|---|-------------------------------|
| Tillfällig förstoppning | Cilaxoral Droppar 7,5 mg/ml | 5-20 droppar på kvällen. Max 20 droppar/dygn. I högst 3 dygn | Akut buksmärta av oklar genes |
| Tillfällig förstoppning. | Resulax Rektallösning 8,5g | 1 tub rektallösning vid behov. Max 2 tuber per dygn. I högst 3 dygn | Inga |
| Tillfällig förstoppning. | Klyx Rektallösning 1mg/ml+250mg/ml | 120 ml rektallösning vid behov. Max 240 ml per dygn. I högst 3 dygn | Inga |

LUNGÖDEM

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|------------|--|---|---|
| Lungödem | Nitrolingual spray 0,4 mg/dos | 1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas. Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser. | Inga |
| Lungödem | Morfin 1 mg/ml: Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml i en 10 ml spruta. alternativ när intravenös infart saknas Morfin 10 mg/ml injektionsvätska | 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. 0,5-1 ml intramuskulärt. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. | Försiktighet vid sekretstagnation i lungorna, andningsdepression, respiratorisk insufficiens, grav KOL, vid påtaglig alkohol- eller sömnmedelspåverkan. |
| Lungödem | Furix injektionsvätska 10 mg/ml | 2-4 ml intravenöst eller intramuskulärt. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. | Inga |
| Lungödem | Andningsoxygen | 5 liter/minut och tag läkarkontakt. | Försiktighet vid respiratorisk insufficiens och grav KOL. Viktigt med saturationsmätning särskilt vid dessa tillstånd |

LÅGT BLODSOCKER – INSULINKOMA

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|-----------------------------|--|---|------------------|
| Hypoglykemi, insulinkoma | Glucagon injektionsvätska 1 mg | 1 mg (1 ml) injiceras subkutant eller intramuskulärt som engångsdos Om patienten inte svarar på behandlingen inom 10 minuter ges glukos intravenöst (se nedan) | Inga |
| Hypoglykemi, insulinkoma | Glukos injektionsvätska 300 mg/ml | 5-50 ml injiceras intravenöst som engångsdos tills patienten vaknar | Inga |

MAGKATARR

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|---|---------------------------------|--|--|
| Halsbränna, sura uppstötningar, magkatarr | Novaluzid tuggtablett | 1-2 tuggtabletter 1-4 gångar dagligen vid behov. Max 8 tabletter per dygn. I högst 3 dygn | Inga Kan försämra upptag av antibiotika, t.ex. Ciprofloxacin och Doxycyklin |

NÄSTÄPPA

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|----------------------------------|---|---|------------------|
| Nästäppa. Bihåleinflammation. | Nezeril näsdroppar, endospipetter 0,5 mg/ml | 1 endospipett i vardera näsborren 2-3 gånger dagligen. Max 3 gånger per dygn. I högst 3 dygn | Inga |

ORO & ÅNGEST

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|-----------------|---------------------------------|--|--|
| Oro och ångest. | Oxascand tablett 5 mg | 1-2 tabletter vid behov. Max 4 tabletter per dygn. I högst 3 dygn. | Försiktighet vid samtidig behandling med andra psykofarmaka och vid intag av alkohol. |

SMÄRTA

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|--|--|--|--|
| Huvudvärk, tandvärk, muskelvärk, ledsmärtor samt feber | Alvedon tablett 500 mg alternativt Paracetamol suppositorium 1 g | 1-2 tabletter 1-4 gånger dagligen. Max 8 tabletter per dygn I högst 3 dygn 1 suppositorium 1-4 gånger dagligen. Max 4 suppositorier per dygn. I högst 3 dygn. | Inga. |
| Misstänkt skelettskada | Morfin 1 mg/ml: Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml i en 10 ml spruta. | 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. | Försiktighet vid sekretstagnation i lungorna, andningsdepression, respiratorisk insufficiens, grav KOL, vid påtaglig alkohol- eller sömnmedelpåverkan. |
| | alternativ när intravenös infart saknas Morfin 10 mg/ml injektionsvätska | 0,5-1 ml intramuskulärt Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. | |

SÖMN

| Indikation | Preparat | Dosering | Kontraindikation |
|-----------------|---------------------------------|---|---|
| Sömnsvårigheter | Zopiklon tablett 5 mg | 1 tablett till natten. I högst 3 dygn. | Försiktighet vid samtidig behandling med andra psykofarmaka och vid intag av alkohol. |

URINVÄGSINFEKTION HOS KAD-BÄRARE

| Indikation | Åtgärd | Dosering | Kontraindikation |
|--|-----------------|--|--|
| Antibiotikabehandling mot UVI hos KAD-bärare | KAD-byte | Bör ske inom 3 dagar efter påbörjad antibiotikakur | Inga <u>Kateterisering av urinblåsa</u> (Vårdhandboken – lokal anvisning Region Kronoberg) |

TILLFÄLLIGT UPPEHÅLL AV VISSA LÄKEMEDEL

| Indikation | Åtgärd |
|--|--|
| Patient med hastigt påkommet tillstånd av <ul style="list-style-type: none"> • magsjuka • diarré • kräkning • svår infektion • kliniska tecken på intorkning: torra slemhinnor, nedsatt hudturgor, låg urinproduktion, mental påverkan • att inte kunna äta eller dricka på grund av akut sjukdom och som behandlas med något/några läkemedel ur listade läkemedelsgrupper | Efter bedömning av sjuksköterska görs tillfälligt uppehåll under max 3 dygn utan att kontakta läkare. Ansvarig läkare ska informeras, varvid det också bestäms när dessa läkemedel ska återinsättas. |
| ACE-hämmare (ex Enalapril, Ramipril) | Blodtryck |
| ARB (ex Losartan, Cozaar, Atacand, Candesartan) | Blodtryck |
| Metformin (ex Metformin, Glucophage) | Blodsocker |
| COX-hämmare (ex Brufen, Ibuprofen, Ipren, Diklofenak, Orudis, Pronaxen, Naproxen, Voltaren) | Smärtbedömning |
| SSRI (ex Citalopram, Cipralext, Escitalopram, Sertralin) | Psyiskt tillstånd |
| SGLT2-hämmare (ex Jardiance, Forxiga, Invokana, Steglatro, Xigduo, Synjardy, Segluromet, Steglujan) | Blodsocker |

Tillägg fr.o.m
2021-06-03:

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård

Allmänt

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård behövs för att snabbt kunna ge läkemedel vid en akut ordination eller ordination vid vård i livets slut. Innehållet i läkemedelsförrådet följer läkemedelskommitténs rekommendationer. Utbyte av synonyma läkemedel får ske enligt Läkemedelskommitténs förteckning över utbytbara läkemedel.

Grundkriterier:

- Läkemedel ur förråd **kräver** ordination.
- Gäller för registrerad hemsjukvårdspatient.
- Innebär ingen läkemedelskostnad för patienten.
- Dokumentation ska ske i patientens journal.

Anvisningar för hantering av läkemedel ur de kommunala läkemedelsförråden finns i instruktionerna för läkemedelshantering i kommunal hälso- och sjukvård samt i riktlinjen

[Ordination och dokumentation av läkemedel till patient i kommunal hemsjukvård.](#)

Rutiner för beställning av läkemedel, [Kommunala läkemedelsförråd – beställning av läkemedel](#)

Akutläkemedel

Läkemedel till akutask ska finnas i läkemedelsförråd, eftersom akutaskar ska iordningställs på enheten. Se avsnitt Akutask, och behandlingsanvisning för akutask samt kapitel Akutask i Instruktion för läkemedelshantering kommunal hälso- och sjukvård.

Antibiotika

Antibiotika ordinerat för korta behandlingar tas ur förrådet.

Generellt direktiv

Läkemedel som ges enligt generellt direktiv, se ”Generellt direktiv om läkemedelsbehandling till patienter i kommunal hälso- och sjukvård i Kronoberg” tas ur förrådet.

Läkemedel vid vård i livets slut (VILS)

Då **läkare** betecknar tillståndet som vård i livets slut tas läkemedel ur förrådet. **Ordination krävs.**

Använd ”Planeringsunderlag vid vård i livets slutskede i hemsjukvården”. Förrådet är avsett att användas som komplement till redan ordinerade läkemedel.

Palliativa rådgivningsteamet i Region Kronoberg lämnar ut en trygghetsask till vissa palliativa patienter. Trygghetsasken ordinerar av läkare och iordningställs av sjuksköterska på rådgivningsteamet, som också ansvarar för kontrollräkning av eventuella narkotiska preparat i trygghetsasken.

Sjuksköterskan kan även iordningställa en så kallad VILS-låda, där läkemedel som kan behövas vid livets slut finns lätt tillgängliga. Innehållet bör utgå från de läkemedel som finns i sortimentet för Palliativ vård/VILS i kommunala basförråd. Ordination krävs.

Narkotiska läkemedel

För att minska risken för svinn och säkerställa rutiner för kontroll bör endast mindre mängd narkotiska läkemedel finnas hos patient. När narkotiska läkemedel har ordinerats vid behov till hemsjukvårdspatient i ordinärt eller särskilt boende bör dessa tas ur läkemedelsförrådet och hanteras enligt Instruktion för läkemedelshantering kommunal hälso- och sjukvård.

Gäller de narkotiska läkemedel som finns i kommunalt förråd.

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård

Giltiga från 2021-02-01 till 2022-01-31

Syrgas

Syrgas är ett läkemedel som ska finnas i att tillgå i samtliga kommuner. MAS ansvarar för hur syrgasen fördelas inom kommunen på ett lämpligt antal basförråd utifrån kommunens storlek och geografi. MAS ansvarar för att samtliga enheter känner till hur och var syrgas ska hämtas.

Övriga läkemedel och produkter

Läkemedel tas ur förrådet

- Vid tillfällig ordination av läkemedlet (max 7 dagar)
- Vid utprovning av kräm/salva. Om fortsatt behandling ska förskrivning göras.

När sjuksköterska ansvarar för behandling/skötsel ska följande läkemedel/CE-produkter alltid tas från förrådet:

- Alsolsprit,
- Klorhexidinsprit,
- Natriumklorid spolvätska,
- Natriumklorid och Sterilt vatten spädningvätska,
- Ättiksyra lösning
- Xylocain gel/Instillagel gel
- Andningsbehållare + mask

Läkemedelssortiment i kommunala basförråd 2021

Allergi

| |
|---|
| Betapred (<i>betametason</i>) tablett 0,5 mg |
| Betapred (<i>betametason</i>) injektionsvätska 4 mg/ml |
| Desloratadin (<i>desloratadin</i>) tablett 5 mg |
| Emerade/Jext (<i>adrenalin</i>) injektionspenna 300 mikrogram |

Blod och koagulation

| |
|--|
| Tranexamsyra/Cyklokapron (<i>tranexamsyra</i>) tablett 500 mg |
| Klexane (<i>enoxaparin</i>) injektionsvätska 100 mg/ml, 0,4 ml |

Diabetes

| |
|---|
| Glucagon (<i>glukagon</i>) endosspruta 1 mg |
| Glukos (<i>glukos</i>) injektionsvätska 300 mg/ml |
| Insulin lispro Sanofi (<i>insulin lispro</i>) injektionsvätska 100 E/ml |

Hjärta-kärl

| |
|---|
| Acetylsalicylsyra/Trombyl (<i>acetylsalicylsyra</i>) tablett 75 mg |
| Furix (<i>furosemid</i>) injektionsvätska 10 mg/ml |
| Furix (<i>furosemid</i>) tablett 40 mg |
| Nitrolingual (<i>nitroglycerin</i>) spray 0,4 mg/dos – en förpackning per patient |

Hud

| |
|--|
| Alsolsprit 10 mg/ml |
| Canoderm (<i>karbamid</i>) kräm 5 % |
| Cortimyk (<i>mikonazol</i> + <i>hydrokortison</i>) kräm |
| Emovat (<i>klobetasonbutyrat</i>) kräm 0,05 % |
| Klorhexidinsprit (<i>klorhexidin</i>) 5 mg/ml |
| Mildison (<i>hydrokortison</i>) kräm 1 % |
| Ovixan (<i>mometasonfuroat</i>) kräm 0,1 % |
| Pevaryl (<i>ekonazol</i>)kräm 1 % |
| Ättiksyra APL (<i>ättiksyra</i>) lösning 5 mg/ml – för spolning av infekterade sår, se produktresumé APL |

Infektion

| |
|---|
| Amoxicillin (<i>amoxicillin</i>) tablett 500 mg |
| Bactrim (<i>trimetoprim</i> + <i>sulfametoxazol</i>) tablett |
| Cefadroxil (<i>cefadroxil</i>) kapsel 500 mg |
| Cefotaxim (<i>cefotaxim</i>) injektions/infusionssubstans 1 g |
| Ciproflaxacin (<i>ciprofloxacin</i>) tablett 500 mg |
| Clindamycin (<i>klindamycin</i>) kapsel 300 mg |
| Doxycyklin (<i>doxycyklin</i>) tablett 100 mg |
| Flukloxacillin (<i>flukloxacillin</i>) tablett 1g |
| Idotrim (<i>trimetoprim</i>) tablett 160 mg |
| Kåvepenin (<i>fenoximetylpenicillin</i>) tablett 800 mg och 1 g |
| Nitrofurantoin (<i>nitrofurantoin</i>) tablett 50 mg |
| Nystatin (<i>nystatin</i>) oral lösning 100 000 E/ml |
| Selexid (<i>pinmecillinam</i>) tablett 200 mg |
| Tamiflu (<i>oseltamivir</i>) tablett 30 mg |
| Valaciclovir (<i>valaciklovir</i>) tablett 500 mg |

| |
|---|
| Kramper |
| Buccolam (<i>midazolam</i>) munhålelösning 10 mg |
| Stesolid novum (<i>diazepam</i>) injektionsvätska 5 mg/ml |
| Stesolid prefill (<i>diazepam</i>) rektallösning 5 mg/ml |
| Luftvägar |
| Bricanyl (<i>terbutalin</i>) injektionsvätska 0,5 mg/ml |
| Conoxia (<i>andningsoxygen</i>) flaska 3 och 10 liter med inbyggd regulator |
| Ventoline Evohaler (<i>salbutamol</i>) inhalationsspray 0,1 mg/dos |
| Andningsbehållare + mask |
| Mage-tarm |
| Cilaxoral (<i>natriumpikosulfat</i>) droppar 7,5 mg/ml |
| Klyx (<i>natriumdokusat+sorbitol</i>) klyksma 120 ml |
| Laktulos (<i>laktulos</i>) oral lösning 670 mg/ml |
| Loperamid (<i>loperamid</i>) kapsel 2 mg |
| Movicol (<i>polyetylen glykol</i>) dospulver |
| Novaluzid (<i>aluminium+magnesium</i>) tuggtablett |
| Omeprazol (<i>omeprazol</i>) kapsel 20 mg |
| Ondansetron (<i>ondansetron</i>) munsönderfallande tablett 4 mg |
| Postafen (<i>meklozin</i>) tablett 25 mg |
| Primperan (<i>metoklopramid</i>) injektionsvätska 5 mg/ml |
| Resulax (<i>sorbitol</i>) klyksma 850 mg/ml |
| Näsa |
| Nezeril (<i>oximetazolin</i>) näsdroppar endospipetter 0,5 mg/ml |
| Palliativ vård/VILS |
| Furix (<i>furosemid</i>) injektionsvätska 10 mg/ml |
| Haldol (<i>haloperidol</i>) injektionsvätska 5 mg/ml |
| Midazolam (<i>midazolam</i>) injektionsvätska 5 mg/ml |
| Morfin (<i>morfin</i>) injektionsvätska 10 mg/ml |
| Robinul (<i>glykopyrron</i>) injektionsvätska 0,2 mg/ml |
| Oftagel ögongel 2,5mg/g |
| Smärta |
| Alvedon (<i>paracetamol</i>) tablett 500 mg |
| Ibuprofen (<i>ibuprofen</i>) tablett 400 mg |
| Instillagel (<i>lidokain</i>) gel 20,9 mg |
| Morfin (<i>morfin</i>) injektionsvätska 10 mg/ml |
| Morfin (<i>morfin</i>) tablett 10 mg |
| Oxynorm/Oxikodon (<i>oxikodon</i>) kapsel 5 mg |
| Paracetamol (<i>paracetamol</i>) suppositorium 1 g |
| Tapin/EMLA (<i>lidokain+prilokain</i>) kräm |
| Xylocain (<i>lidokain</i>) gel 2 % |
| Sömn |
| Heminevtrin (<i>klometiazol</i>) kapsel 300 mg |
| Oxascand (<i>oxazepam</i>) tablett 5 mg |
| Zopiklon (<i>zopiklon</i>) tablett 5 mg |

| |
|---|
| Vätskor/elektrolytlösningar |
| Natriumklorid 9 mg/ml, spädningsvätska 10 och 20 ml, spolvätska 30 ml och 120 ml (bälg) |
| Glukos buffrad 25 mg/ml infusionslösning |
| Ringer-Acetat infusionslösning |
| Sterilt vatten spädningsvätska, 10 och 20 ml |
| Öga |
| Fucithalmic (<i>fusidinsyra</i>) ögonsalva 1 % |
| Övrigt |
| Naloxon (<i>naloxon</i>) injektion 0,4 mg/ml |

Akutask

Akutasken gäller för kommunerna i Kronobergs län. Innehållet är beslutat av läkemedelskommittén.

Akutasken innehåller läkemedel, samt behandlingsanvisningar.

Rutin för hantering av akutask, se kapitel Akutask, Instruktion för läkemedelshantering kommunal hälso- och sjukvård.

| Innehåll akutask | | |
|--|---------------|-----------------|
| Läkemedel | Styrka | Antal |
| Acetylsalicylsyra (<i>acetylsalicylsyra</i>) tablett | 75 mg | 20 st (1 karta) |
| Betapred (<i>betametason</i>) tablett | 0,5 mg | 30 st |
| Betapred (<i>betametason</i>) injektionsvätska | 4 mg/ml | 2x1 ml |
| Buccolam (<i>midazolam</i>) munhålelösning förfylld spruta | 10 mg | 2x1 st |
| Desloratadin (<i>desloratadin</i>) tablett | 5 mg | 10 st |
| Emerade/Jext (<i>adrenalin</i>) injektionspenna | 300 mikrogram | 2x1 st |
| Furix (<i>furosemid</i>) injektionsvätska | 10 mg/ml | 2x4 ml |
| Glucagon (<i>glukagon</i>) injektionsvätska | 1 mg/ml | 1x1 ml |
| Morfin (<i>morfin</i>) injektionsvätska | 10 mg/ml | 2x1 ml |
| Natriumklorid injektionsvätska | 9 mg/ml | 1x10ml |
| Natriumklorid förfylld spruta (BD Saline) för spolning | 9 mg/ml | 1x10 ml |
| Nitrolingual (<i>nitroglycerin</i>) spray | 0,4 mg/dos | 1x200 doser |

Behandlingsanvisningar akutaskar

OBS! Behandlingsanvisning gäller ej barn 0–17 år

Det är viktigt att säkra en intravenös ingång. Sätt gärna en perifer venkateter (PVK).

Akut allergisk reaktion - Anafylaxi

Symtom

Hud: Klåda, krypningar och stickningar, rodnader, nässelutslag och svullnader

Luftvägar: Klåda och svullnad i halsen, hostretning, nysningar, pip i luftrören (astmatiska besvär), andningsstillestånd

Buk: Illamående, kväljningar, krampartade smärtor i buken, ev avgång av urin och avföring

Cirkulationsorgan: Kallsvett, blekhet, hjärtklappning, blodtrycksfall, hjärtstillestånd

Övrigt: Ögonklåda, oro

Åtgärder

- Höj fotändan – sänk huvudändan
- Emerade (eller Jext) injektionspenna 300 mikrogram**
Dos: 300 mikrogram injiceras omedelbart intramuskulärt i låret, kan upprepas efter 10 minuter
- Larma ambulans
- Kontrollera blodtrycket fortlöpande
- Betapred injektion 4 mg/ml,**
Dos: 8 mg (2 ml) injiceras intravenöst, ges under 1 minut som engångsdos
alternativt när intravenös infart saknas
Betapred tablett 0,5 mg
Dos: 10 tabletter som engångsdos
Effekt kan förväntas först efter ½-1 timme.

Lokal allergisk reaktion - urtikaria

- Desloratadin tablett 5 mg,**
Dos: 2 tabletter som engångsdos
- Övervakning minst 30 minuter

Hypoglykemi – Insulinkoma

Glucagon får ges vid hypoglykemi till känd diabetespatient.

Glucagon endosspruta 1 mg (1 ml)

Dos: 1 mg (= en endosspruta) injiceras subkutant eller intramuskulärt.

Kramper

Buccolam munhålelösning får ges vid generella kramper/epilepsianfall enligt anvisning.

Buccolam munhålelösning (endosspruta) 10 mg,

Dos 10 mg (= en endosspruta) sprutas långsamt, försiktigt, i mellanrummet mellan tandkötet och kindens insida för att undvika aspiration vid kramper. Ges som engångsdos.

Kärllkramp/bröstmärta, misstänkt hjärtinfarkt

1. **Nitrolingual spray 0,4 mg/dos,**
Dos: 1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas.
Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser

Vid misstänkt hjärtinfarkt ge även

2. **Acetylsalicylsyra/Trombyl tablett 75 mg,**
Dos: 4 tabletter som engångsdos
3. **Morfin 1 mg/ml:** Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml
Dos: 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst
alternativt när intravenös infart saknas
Morfin 10 mg/ml,
Dos: 0,5-1 ml intramuskulärt
Ytterligare dos kan ges efter läkarkontakt.

Lungödem

1. **Nitrolingual spray 0,4 mg/dos,**
Dos: 1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas.
Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser
2. **Morfin 1 mg/ml:** Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml
Dos: 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst
alternativt när intravenös infart saknas
Morfin 10 mg/ml,
Dos: 0,5-1 ml intramuskulärt
Ytterligare dos kan ges efter läkarkontakt.
3. **Furix injektion 10 mg/ml,**
Dos: 2-4 ml, intravenöst eller intramuskulärt när intravenös infart saknas

Läkemedelsnära produkter, Diabetes och Sårbehandling

Läkemedelsnära produkter

Region Kronoberg har betalningsansvar för de läkemedelsnära produkter som används för att tillföra kroppen läkemedel eller behövs för egenkontroll av medicinering.

Exempel på produkter som ingår i läkemedelsnära produkter:

- Förbrukningsartiklar som används i samband med infusion, injektion, inhalation av läkemedel
- Diabeteshjälpmedel
- Förbrukningsartiklar för provtagning
- Förbrukningsartiklar för sondmatning
- Behållare för stickande/skärande samt smittförande avfall

Beställning av läkemedelsnära produkter görs via regionens e-handelssystem och där finns också information om vilka produkter som ingår i det läkemedelsnära sortimentet.

[Beställningsrutiner för Läkemedelsnära produkter – hemsjukvård,](#)

(se Vårdgivarwebben, Läkemedel/Läkemedel och läkemedelsnära produkter i kommunal vård)

Diabetes

Blodsockermätare

Ett antal blodsockermätare ska finnas inom de kommunala enheterna. För personer i särskilt boende för äldre och för funktionshindrade samt för registrerad hemsjukvårdspatient i ordinärt boende ska dessa blodsockermätare användas då personal utför kontroll av blodsocker. Har en person egenvård ska blodsockermätare och teststickor förskrivas via Region Kronobergs diabetessköterska.

Kvalitetskontroll

Respektive kommun ansvarar för att kvalitetskontroll sker och resultat från kvalitetskontroll värderas av ansvarig MAS.

Produkter

Följande produkter används när patienten har hjälp med läkemedelsadministrering.

Produkterna tillhandahålls av Region Kronoberg och beställs som läkemedelsnära produkter, OBS! Produkterna ska **inte förskrivas till enskild patient på hjälpmedelskort/dosrecept (Pascal).**

- **Blodsockermätare**
En modell av blodsockermätare, Contour, system för blodsockerkontroll, ska användas inom kommunal hemsjukvård. Respektive kommuns rutin för beställning och registrering samt ID-märkning ska följas.
- **Teststickor**
Teststickor, Contour, hållbarhetstid 24 månader från tillverkningsdatum. Teststickor finns i förpackning om 50 teststickor.
- **Engångsprovtagare**
- **Pennkanyl till insulinpenna – stickskyddad**
Stickskyddad pennkanyl BD AutoShield Duo 5 och 8 mm används alltid om personen får hjälp med läkemedelsadministrering

Sortiment: [Upphandlade diabeteshjälpmedel](#)

(se Vårdgivarwebben, Läkemedel/Rekommenderade läkemedel).

Riktlinjer

Diabetespatienter med högt blodsocker

Riktlinjer för omhändertagande av patienter med högt blodsocker,

se [Diabetespatienter med högt blodsocker](#),

(se Vårdgivarwebben, Medicinska riktlinjer/Endokrin och diabetes/Diabetes).

Insulinordination till patient med dosexpedierade läkemedel

Riktlinjer för ordination av insulin till patient med dosexpedierade läkemedel,

se [Insulinordination för patient med Dos/Pascal](#),

(se Vårdgivarwebben Medicinska riktlinjer/Endokrin och diabetes/Diabetes).

Sårbehandling

Information om sår och sårbehandling finns på Vårdgivarwebben

[Resursperson sår och sårbehandling sida på Vårdgivarwebben](#)

(se Vårdgivarwebben/kompetens-utveckling/kommitteer-och-grupper/varksamordnare/sarsamordnare/)

[Resursperson sår och sårbehandling sida på Vårdgivarwebben-Allmänmedicinskt kunskapscentrum](#)

(se Vårdgivarwebben/kompetens-utveckling/allmänmedicinskt kunskapscentrum/resurspersoner/sår och sårbehandling/)



REGION
KRONOBERG