

## Гепатит С.

Информация и предписания для пациентов. Памятка врачей-инфекционистов по борьбе с инфекционными заболеваниями.

### Что такое гепатит С?

Гепатит С - это вирус, поражающий печень, при заболевании которым, в большинстве случаев, не проявляется никаких симптомов. Инфекция может пройти сама по себе, однако большинство пациентов получают хроническое, а иногда и пожизненное, воспаление печени. Воспаление может приобрести серьезный характер, если оно будет продолжаться в течение длительного времени. Поэтому люди, являющиеся носителями вируса гепатита С должны регулярно посещать своего врача, поскольку обычно данное заболевание поддается лечению. Успешное лечение избавляет больного от инфекции и предотвращает дальнейшее повреждение печени. Посещения врача и возможное лечение являются бесплатными.

Даже если Вы вылечились от гепатита С, это не защитит Вас от повторного заражения вирусом.

Вакцины против гепатита С не имеется.

### Передача вируса

Гепатит С передается через зараженную кровь. Заражение может произойти через шприцы для инъекций, колбы-смесители и другие принадлежности, которыми пользуются наркоманы. В редких случаях, инфекция может передаваться при попадании зараженной крови на поврежденную кожу или слизистые оболочки. До 1992-го года в Швеции существовал риск передачи инфекции через кровь. Но с тех пор вся кровь проверяется на наличие вируса гепатита С, поэтому на сегодняшний день вероятность заражения вирусом крайне мала.

Вероятность заражения гепатитом С при вагинальном половом акте крайне мала. Риск заражения более высок при таких формах полового сношения, которые могут вызвать кровотечение или повреждение слизистых оболочек, например при анальном сексе, и если Вы или Ваш партнер также заражены другим венерическим заболеванием.

Поэтому важно использовать презерватив при половом сношении со случайным партнером или если существует вероятность кровотечения или повреждения слизистых оболочек во время полового акта. Есть основания предполагать, что фемидом (женский презерватив) также защищает от гепатита В, однако данный метод не был оценен с научной точки зрения. Аналогичное заключение можно сделать в отношении так называемой латексной салфетки. Все вышеуказанные средства необходимо использовать на протяжении всего полового акта/интимного контакта.

### В каких случаях невозможно заразиться гепатитом С?

Гепатит С не передается через объятия, поцелуи и слезы. Кал, моча, рвотные массы и выделения из носа при насморке, если в них нет крови, не заразны. Кровь, попавшая на неповрежденную кожу, также не представляет никакой опасности заражения.

### Профессиональная деятельность

Как правило, гепатит С не приводит к ограничениям в профессиональной или учебной деятельности.

## **Беременность и роды**

Вероятность того, что беременная женщина может заразить своего ребенка вирусом гепатита С крайне мала - менее 5%. Таким образом, наличие гепатита С не является препятствием для беременности и грудного вскармливания.

## **Выявление инфицированных лиц**

Крайне важно выявить людей, которые заражены данным вирусом, чтобы предотвратить его дальнейшее распространение. В связи с этим, проводится прослеживание гепатита В. Это означает, что Вы должны сообщить соответствующему специалисту имена людей, которые могли заразить Вас данным вирусом или которых могли заразить Вы сами. Вы обязаны оказывать содействие в выявлении инфицированных лиц. Ваша личность этим людям открыта не будет.

## **Советы по гигиене, которые помогут Вам предотвратить заражение других лиц**

- Обязательно перевязывайте даже небольшие раны.
- Тот, кто помогает Вам с перевязкой, должен использовать резиновые перчатки.
- Тщательно упаковывайте материалы, запятнанные кровью, прежде чем выбрасывать их.
- Одежда с пятнами крови стирается в стиральной машине.
- Пятна крови, попавшие, к примеру, на пол, протирают одноразовым материалом, который затем выбрасывается. После этого тщательно промойте поверхность водой с моющим средством.

## **Правила, которые необходимо соблюдать, чтобы предотвратить заражение других людей**

- Вы должны являться на повторные осмотры, которые являются необходимыми с точки зрения Вашего лечащего врача.
- Вы должны сообщить, что Ваша кровь заражена при обращении за медицинской или стоматологической помощью.
- При нанесении татуировки, прокалывании ушей или прохождении другой процедуры, при которой может возникнуть кровотечение (например, если Вы делаете пирсинг), Вы обязаны сообщить, что Ваша кровь заражена.
- Если Ваша кровь попала кому-либо в рану на коже, в глаз, нос или рот, немедленно промойте их водой. Вы должны сообщить данному человеку, что Ваша кровь заражена вирусом гепатита С, чтобы он поскорее обратился в районную поликлинику, ближайшее инфекционное отделение или он-лайн сервис медицинской помощи (1177).
- Не делите ни с кем предметы личной гигиены, такие как бритвенные лезвия, зубные щетки и прочее.
- Если Вы вводите подкожные наркотики, у Вас должны быть свои собственные иглы и шприцы. Не позволяйте другим использовать их. Вам также нельзя использовать общую колбу-смеситель и другие принадлежности. Инструменты для инъекций должны храниться таким образом, чтобы не представлять риск заражения для других лиц.
- Вам запрещается быть донором крови, спермы, яйцеклеток, органов или тканей для трансплантации.
- Если при половом сношении или другой форме интимной близости существует вероятность кровотечения или повреждения слизистых оболочек, Вы должны сообщить своему партнеру, что Вы заражены гепатитом С. Это касается даже

тех случаев, когда Вы планируете использовать презерватив, фемидом или латексную салфетку.

- Если во время полового сношения половой член находится во влагалище, прямой кишке или ротовой полости и при этом существует вероятность кровотечения или повреждения слизистых оболочек, презерватив должен использоваться на протяжении всего полового акта.

Согласно закону "О защите против инфекционных заболеваний", гепатит С является болезнью, представляющей собой опасность для общества. Поэтому Вы должны соблюдать предписания, которые Вам назначил Ваш лечащий врач. Вы можете потребовать пересмотра данных мер предосторожности врачом-инфекционистом Вашей губернии.