

## Hepatitis C

Información al paciente y reglas de conducta. Hoja de control de infecciones para infectólogos.

### ¿Qué es hepatitis C?

Hepatitis C es un virus que infecta el hígado y que en gran parte de los casos es asintomático. La infección puede sanar por sí misma, pero la mayoría desarrolla una inflamación crónica, a veces vitalicia, en el hígado. La inflamación puede ser grave si se mantiene durante mucho tiempo. Por tanto, el portador de hepatitis C debe mantener contacto regular con su médico ya que generalmente es una enfermedad tratable. Un tratamiento exitoso conlleva estar libre de contagio y elimina el riesgo de generar más daños al hígado. Las visitas médicas y los tratamientos son sin costo.

El hecho de haber mejorado de una infección por hepatitis C no otorga inmunidad contra la enfermedad.

No existe vacuna contra hepatitis C.

### Vías de contagio

Hepatitis C se transmite a través de sangre infectada. Esto puede ocurrir al compartir jeringas o recipientes para mezcla y otros accesorios utilizados por drogadictos. En casos aislados, el contagio se puede dar por sangre infectada que entra en contacto con piel dañada o membranas mucosas. Antes de 1992, en Suecia existía riesgo de contagio con sangre y productos derivados. Desde entonces, todos los productos derivados de la sangre son examinados para hepatitis C, minimizando así el riesgo de contagio.

La posibilidad de contagiarse mediante coito vaginal es mínima. El riesgo de contagio es mayor en casos de sexo que impliquen sangramiento o daño a membranas mucosas, tal como sexo anal, y si usted o su pareja además presenta una enfermedad venérea. Por ello es importante utilizar condón durante el coito con parejas esporádicas o cuando existe riesgo de sangramiento o daño a membranas mucosas. Es probable que el condón femenino también funcione, pero el método no ha sido comprobado científicamente. Se podría considerar lo mismo para el preservativo oral. En cualquier caso, la protección se debe mantener durante todo el coito/contacto íntimo.

### ¿Cuándo no contagia la hepatitis C?

Hepatitis C no contagia a través de abrazos, besos o lágrimas. Deposiciones, orina o catarro sin sangre tampoco contagia. Sangre sobre piel sana tampoco constituye riesgo de contagio.

### Actividad laboral

Lo común es que la hepatitis C no sea impedimento para trabajar o estudiar.

### Estado de gravidez

El riesgo que una embarazada contraiga la infección es muy bajo, menos del 5 por ciento. Por tanto la hepatitis C no constituye impedimento para el embarazo o amamantamiento.

### Rastreo de la infección

Es importante identificar a otros posiblemente infectados que pudieran propagar la infección. Por ello se realiza rastreo de la infección, donde usted debe entregar a la persona encargada los datos de personas que puedan haberle infectado o que usted pueda haber infectado. Usted está obligado/a a colaborar en el rastreo de la infección. Su identidad no será revelada a las personas contactadas.

**Consejos de higiene que debe seguir para evitar contagiar a otros**

- Ponga venda incluso sobre heridas pequeñas.
- Si recibe asistencia para vendar la herida, la persona debe utilizar guantes plásticos.
- Envuelva cuidadosamente material con sangre antes de eliminarlo.
- Lave ropa con sangre en la lavadora.
- Manchas de sangre, por ejemplo sobre el piso, deben ser secadas con material desechable. Limpie luego cuidadosamente con agua y detergente.

**Reglas de conducta que debe seguir para no contagiar a otros**

- Debe presentarse a las nuevas citas que su médico tratante estime necesarias.
- Si acude al médico o al dentista, debe informar sobre la condición contagiosa de su sangre.
- Si quiere tatuarse, perforar sus orejas o someterse a otro tratamiento donde pueden ocurrir sangramientos de la piel, por ejemplo, piercing, debe informar que su sangre es contagiosa.
- Si alguien recibe su sangre sobre heridas, ojos, nariz o boca, enjuague inmediatamente con agua. Debe informar a la persona que la sangre está infectada con hepatitis C y que él o ella debe tomar contacto con el consultorio, centro de salud, clínica de enfermedades infecciosas más cercana o 1177/Vårdguiden.
- No comparta artículos de tocador, como máquina de afeitar o cepillo de dientes, con otros.
- Si se inyecta narcóticos debe utilizar sus propias jeringas y agujas, y no dejar que otros las utilicen. No puede compartir recipientes para mezcla u otros accesorios. Debe almacenar sus inyecciones de modo tal que no signifiquen un riesgo de contagio para otros.
- No puede dar sangre, ni donar esperma, óvulos, órganos o tejido para trasplantes.
- Debe informar a su pareja que tiene hepatitis C si existe riesgo de sangramiento y/o daño a membranas mucosas durante el coito u otro contacto íntimo, incluso si pretenden utilizar condón, condón femenino o preservativo oral.
- En caso de relaciones sexuales donde el pene está dentro de la vagina, el recto o la boca y existe riesgo de sangramiento y/o daño a membranas mucosas, el condón debe permanecer puesto durante todo el coito.

Según Smittskyddslagen (ley de protección contra enfermedades infecciosas), la hepatitis C es una enfermedad considerada peligrosa. Por tanto, usted está obligado a seguir las reglas de conducta entregadas por su médico. Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta.