



Difteeria, informatsioon patsiendile 01.07.2004

Informatsioon patsiendile ja käitumisjuhised. Nakkustõrje arstide teabeleht nakkustõrje kohta.

Mis on difteeria?

Difteeriabakterid tekitavad kurgupõletikku, kuid võivad tekitada põletikku ka ninas või kõrisõlmes (nn. kõriturse). Bakterid toodavad mürki, mis võib kahjustada südamelihast või närve ja tuua omakorda kaasa halvatus. Mõnikord võib tekkida nahapõletik haavandina. Haigestumine toimub tavaliselt 2-5 päeva pärast nakatumist. Inimene võib kanda neelus difteeriabaktereid ilma ise haigestumata.

Kuidas difteeria nakkab?

Nakkuse ülekandumiseks on vaja lähikontakti haigestunud isiku või nakkuskandjaga. Tavaliselt toimub see sülje segunemisel, kui kasutatakse sama klaasi, pudelit, söögiriista või suitsu. Nakkus võib üle kanduda ka suudlemisel. Väga harva nakatatakse kellegi läbi, kes ei ole kõige lähemast sõprus- või perekonnaringist.

Vaktsineerimine ja ravi

Difteeria vastu vaktsineeritakse alates 1950ndatest aastatest koos teiste lastevaktsiinidega. Enamik nooremaid inimesi on seeläbi hästi kaitstud difteeria vastu, kuid kaitstus on halvem keskealiste ja vanemate seas. Harva haigestub keegi, kes on vaktsineeritud.

Nii haigeid isikuid kui ka terveid nakkusekandjaid ravitakse antibiootikumidega. Pärast lõpetatud antibiootikumiravi võetakse neelust kontrollproove ja kui ei leita baktereid kolmes külvis, mis on võetud järjestikku erinevatel päevadel, võib isoleerimisest ja muude käitumisjuhiste järgimisest loobuda. Kõigilt, kes on olnud lähikontaktis nakatunud isikuga, võetakse neelust proov ja vajadusel soovitatakse vaktsineerimist.

Et takistada teiste nakatumist tuleb kinni pidada järgmistest käitumisjuhistest:

- * *Kuni esineb oht teisi nakatada, tuleb jääda teistest isoleeritult koju või haiglasse.*
- * *Keelatud on jagada teistega söögiriistu, sööginõusid ja joogiklaase.*
- * *Keelatud on suitsetada teistega sama sigaretti ja juua teistega samast pudelist.*
- * *Keelatud on teisi suudelda.*
- * *Olete kohustatud tulema arsti juurde kodusvisiidile ja tegema analüüsid, mis arst Teile määrab.*

Haigus, millesse olete nakatunud, on nakkustõrje seaduse järgi liigitatud ühiskonnaohtlikuks. Seepärast olete kohustatud järgima oma arstilt saadud käitumisjuhiseid. Võite nõuda nakkustõrje arstilt käitumisjuhiste üle vaatamist. Kuni seda ei ole tehtud, peate järgima arsti juhiseid. Teie maakonna nakkustõrje arst asub aadressil:

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278