



Difterija, informācija pacientam 2004-07-01

Informācija pacientam un izturēšanās noteikumi. Ārstu-infektologu informatīvā lapa.

Kas ir difterija?

Difterijas baktērijas izraisa kakla infekciju, bet var apdraudēt arī degunu vai gāmuru (t.s. īstā rīkles gala difterija). Baktērijas izdala indi, kas var bojāt sirds muskuli vai nervus un izraisīt paralīzi. Dažkārt rodas ādas infekcija, kas izpaužas kā brūce.

Parasti saslimst 2-5 dienas pēc inficēšanās. Var kļūt arī par rīklē esošu difterijas baktēriju nēsātāju, tajā pat laikā nenaslimstot.

Kā notiek inficēšanās ar difteriju?

Lai notiktu inficēšanās, nepieciešams ciešs kontakts ar slimnieku vai infekcijas pārnēsātāju. Parasti tas notiek kontakta ceļā ar siekalām, dzerot no vienas glāzes vai pudeles, lietojot tos pašus galda piederumus vai cigaretes. Inficēties var arī skūpstoties. Retos gadījumos inficēšanās notiek ārpus tuvāko draugu vai ģimenes loka.

Vakcinēšana un ārstēšana

Kopš 1950. gadiem bērnu vakcinēšanā ietilpst arī vakcinēšana pret difteriju. Tāpēc vairums jaunāku cilvēku ir labi aizsargāti pret difteriju, bet vidējā vecuma un vecāku cilvēku aizsardzība pret difteriju ir sliktāka. Vakcinētas personas saslimst tikai retos gadījumos.

Antibiotikas saņem gan slimnieki, gan arī nenaslimuši infekcijas pārnēsātāji. Pēc ārstēšanas ar antibiotikām pabeigšanas no rīkles tiek noņemti paraugi un, ja trijos paraugos, kas noņemti pēc kārtas trijās dažādās dienās, netiek atrastas baktērijas, tad var pārtraukt karantīnu un atcelt pārējos izturēšanās noteikumus. Visiem, kas bijuši tuvā kontaktā ar inficētu personu, no rīkles tiek noņemts paraugs un nepieciešamības gadījumā piedāvāta vakcinēšanās.

Lai novērstu citu cilvēku inficēšanos, jāievēro sekojoši izturēšanās noteikumi:

- * *kamēr pastāv inficēšanas draudi, pacientam jāatrodas karantīnā mājās vai slimnīcā;*
- * *pacientam jālieto atsevišķi galda piederumi, trauki un dzērienu glāzes;*
- * *pacients nedrīkst piedāvāt citiem vai ņemt no tiem cigaretes un dzert no svešas pudeles;*
- * *pacientam nedrīkst skūpstīties;*
- * *pacientam atkārtoti jāapmeklē ārsts un jānodod ārsta noteiktās analīzes.*

Atbilstoši Likumam par aizsardzību pret infekcijas slimībām, difterija ir vispārēji bīstama slimība. Tāpēc pacienta pienākums ir ievērot ārsta noteiktos izturēšanās noteikumus. Ja patients to pieprasa, tad ārstam-infektologam jāpārbauda izturēšanās noteikumi. Līdz šādas pārbaudes veikšanai pacientam jāievēro noteiktie izturēšanās noteikumi. Jūsu rajona ārsta-infektologa tālrunis ir:

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278