



## **Informacinis lapelis pacientui apie difteriją 2004-07-01**

### **Informacija ir ligonio elgesio taisyklės pacientui. Infekcinių ligų gydytojo informacinis lapelis apie infekcines ligas.**

#### **Kas yra difterija?**

Difterijos bakterijos sukelia gerklės infekciją, tačiau gali pakenkti ir nosį ar gerklas (taip vadinamą tikrąjį krupą). Bakterijos išskiria toksinus, kurie gali pakenkti širdies raumenis arba nervus, ko pasekoje išsivystyti paralyžius. Kartais atsiranda odos infekcija žaizdų forma. Susergama paprastai po 2-5 dienų po užsikrėtimo. Žmogus gali būti difterijos bakterijų, susikaupusių ryklėje, nešiotaju ir nesusergti.

#### **Kaip difterija užkrečiama?**

Infekcijos perdavimui, reikalingas artimas kontaktas su ligoniu arba ligos nešiotaju. Paprastai bakterijos perduodamos seilėmis: jei dalyjamasi ta pačia stikline, buteliu, stalo įrankiais ar cigarete. Infekcija gali būti perduodama bučiuojant. Infekcija dažniausiai neišplinta už artimiausių draugų arba šeimos rato.

#### **Skiepai ir gydymas**

Skiepai nuo difterijos jau nuo 1950-ųjų metų įeina į vaikų skiepų sąrašus. Būtent todėl dauguma jaunesnio amžiaus žmonių turi gerą apsaugą nuo difterijos, tuo tarpu vidutinio ir vyresnio amžiaus žmonių atsparumas šiai infekcijai yra silpnesnis. Labai retais atvejais difterija suseraga nuo jos pasiskiepijęs.

Tiek ligoniams, tiek infekcijos nešiotojams paskiriamas gydymas antibiotikais. Gydymui pasibaigus iš ryklės imami kontroliniai tyrimai. Jei bakterijų nerandama trijuose bakterijų pasėliuose imtuose iš eilės skirtingomis dienomis, karantinas nutraukiamas ir nebereikia laikytis ligonio elgesio taisyklių. Visi, kurie turėjo artimą kontaktą su infekuotoju, yra patikrinami paimant tyrimą iš ryklės ir esant poreikiui paskiepyjami.

#### **Norėdami užkirsti kelią infekcijos plitimui, turite laikytis šių ligonio elgesio taisyklių:**

- \* *Jūs turite laikytis karantino namie arba ligoinėje, kol infekcija užkrečiama.*
- \* *Jūs negalite dalintis tais pačiais stalo įrankiais, indais bei gertuvėmis su kitais.*
- \* *Jūs negalite rūkyti kitų cigaretės ar gerti iš to paties butelio, kaip kiti.*
- \* *Jūs negalite bučiuoti.*
- \* *Jūs turite pakartotinai apsilankyti pas gydytoją ir atlikti jo paskirtus tyrimus.*

Infekcija, kuria Jūs užsikrėtėte, yra pavojinga visuomenei pagal infekcinių ligų įstatymą. Todėl Jūs privalote laikytis ligonio elgesio taisyklių, kurias gaunate iš savo gydytojo. Jums pareikalavus, infekcinių ligų gydytojas turi apsvaistyti ir įvertinti ligonio elgesio taisykles. Kol vyksta svarstymas, Jūs privalote laikytis Jums nurodytų taisyklių. Infekcinių ligų gydytojo Jūsų landstinge adresas:

**smittskyddsenheten**

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278