



نشرة معلومات لمرضى الخناق أو الدفتيريا، الأول من يوليو ٢٠٠٤

معلومات للمريض والتوجيهات. نشرة منع انتشار الأمراض المعدية صادرة عن الجمعية السويدية لمنع الأمراض المعدية والسيطرة عليها.

ما هو الخناق أو الدفتيريا؟

تؤثر جراثيم الخناق على الحلق، لكن من الممكن أن تؤثر على الأنف أو الحنجرة (وتعرف بمرض "الخانوق الحقيقي"). وتعمل هذه الجراثيم على تصنيع مواد سامة يمكن أن تتسبب بالأذية لعضلة القلب أو للأعصاب مما قد يؤدي للإصابة بالشلل، كما يمكن أن تؤدي أحياناً إلى التهابات في الجلد على شكل قرحات جلدية.

وعادة ما يشعر المصاب بالمرض خلال فترة يومين إلى خمسة أيام بعد الإصابة، كما يمكن للمرء أن يحمل جراثيم الخناق في حلقه بدون الإصابة بالمرض.

كيف يمكن للخناق الانتقال من شخص لآخر؟

لكي تنتقل العدوى، على المرء أن يكون على اتصال قريب بشخص مريض أو بشخص يحمل الجراثيم حتى بدون أعراض، ويتم نقل الجراثيم عادة عن طريق اللعاب إذا شرب من نفس كأس أو زجاجة أو ملعقة أو شوكة المريض أو الشخص الحامل للمرض أو دخن من سيارته. كما يمكن للعدوى الانتقال عن طريق القبلات، ولا ينتشر المرض عادة خارج إطار الأصدقاء المقربين أو الأقارب.

التطعيم والعلاج

لقد شكل التطعيم واللقاح ضد مرض الخناق جزءاً من برنامج تطعيم الأطفال منذ خمسينيات القرن الماضي، وبالتالي فإن معظم الأشخاص صغار السن يتمتعون بالحصانة اللازمة ضد هذا المرض، بينما لا يتمتع متوسطي العمر وكبار السن بدرجة مشابهة من الحماية. ومن النادر جداً أن يصاب شخص تم تطعيمه ضد مرض الخناق بهذا المرض، وعادة ما يتم إعطاء المرضى والأشخاص الحاملين للجراثيم المضادات الحيوية، وبعد إتمام برنامج العلاج بالمضادات الحيوية يتم الحصول على عينات من حلق الشخص لفحصها، وعند التأكد من سلامته وخلوه من الجرثومة في الثلاثة فحوصات المتتالية المأخوذة في أيام مختلفة، يتم فك عزلة المريض من كل النواحي، ويتم فحص كل المقربين من الشخص المصاب عن طريق عينات مأخوذة من الحلق أيضاً، ويتم إعطاء اللقاح لمن يلزمه أخذ اللقاح.

ويجب على المريض إتباع التعليمات التالية لتجنب إصابة الآخرين بالعدوى:

- * على المريض عزل نفسه عن الآخرين إما في منزله أو في المستشفى طوال الفترة التي يكون فيها معدياً.
- * على المريض أن لا يشارك الآخرين في أدوات الطعام أو الشرب.
- * على المريض أن لا يشارك مع الآخرين بالسجائر أو يتشارك معهم بالشرب من نفس الزجاجة.
- * على المريض أن لا يُقبَّل أحداً.
- * على المريض حضور كل المواعيد المحددة وتأمين كل العينات التي يطلبها منه الطبيب والتي يرى أنها ضرورية.

والمرض الذي تعاني منه يعتبر خطراً على الصحة العامة وفقاً لقانون الأمراض المعدية السويدي (*Smittskyddslagen*)، وبالتالي يتوجب على المريض إتباع التعليمات والنصائح التي يقدمها الطبيب. وبناء على طلب المريض، يمكن لمستشار السيطرة على الأمراض المعدية أن يعيد النظر في هذه التعليمات، ولكن ينبغي على المريض إتباع التعليمات المعطاة حتى تتم إعادة النظر هذه، ويمكن العثور على عنوان مستشار السيطرة على الأمراض المعدية (*smittskyddsläkaren*) في مجلس بلدية (*landsting*) منطقة المريض، والعنوان هو: