Landstinget Kronoberg

# MIKTIONSSCHEMA

## Blåsträning

Skriv in i nedanstående rutor de tider du går på toaletten och kastar vatten.

X = hann i tid
0 = hann inte i tid

| Namn | Personnummer |
|---|---|
| | |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |

| **Datum** (Kl. 00-24) | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Kl** | **Dygnsmängd** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml | ml<br>**Medelvolym** |
| **X / 0:** | | | | | | | | | ml |