MIKTIONSSCHEMA
+ LÄCKAGE

1177 VÅRDGUIDEN | REGION KRONOBERG

En miktionslista är till för att hjälpa dig som har besvär med att hålla tätt, har trängningar eller måste gå och kissa många gånger per dygn.

1. Fyll i miktionslistan natt och dag under minst två dygn, så att både arbetsdag och ledig dag ingår.
2. Fyll i klockslag och ange mängden (dl) urin för varje gång du kissar, t ex i ett hushållsmått.
3. Ange de tidpunkter du noterat läckage och registrera läckagets storlek i droppar, t ex + droppar, ++ fuktig och +++ våt.

Namn	Personnummer

Datum: ……./ ……. 20 …….
(från kl 00:00- 24:00, helt dygn)

Tidpunkt (kl)	Mängd (ml)	Läckage

Total urinmängd ……..... ml

Frekvens……...gånger

Medelvolym ……....ml

Maximalt uppmätt volym ……..…..ml

Datum: ……./ …….. 20 ……..
(från kl 00:00 – 24:00, helt dygn)

Tidpunkt (kl)	Mängd (ml)	Läckage

Total urinmängd …… ..ml

Frekvens...……gånger

Medelvolym ……..……ml

Maximalt uppmätt volym ……..……. ml