



REGION
KRONOBERG

**DIN HY ÄR REDAN FRÄSCHARE
OCH DEN HAR BÖRJAT FÅ
TILLBAKA SIN FRISKA TON**

**UNDER DIN FÖRSTA RÖKFRIA
VECKA HAR DU SPARAT**

1

**DIN KONDITION ÄR MÄRKBART BÄTTRE OCH DET ÄR
LÄTTARE ATT BYGGA UPP MUSKLER. NU BÖRJAR DU BLI
RIKTIGT VAN VID ATT VARA UTAN CIGARETTER – NU ÄR
DET FAKTISKT DU SOM BESTÄMMER ÖVER DIN KROPP
OCH INTE TVÄRTOM**

**UNDER DE VECKOR SOM DU NU
VARIT RÖKFRI HAR DU SPARAT**

2

**DU MÅR BÄTTRE I HELA KROPPEN
OCH KÄNNER DIG LUGNARE. DITT
SMAK- OCH DOFTSINNE HAR
FÖRBÄTTRATS**

**UNDER DIN FÖRSTA RÖKFRIA
MÅNAD HAR DU NU SPARAT**

3

SAFECARD

**FÖR MÄN HAR FÖRMÅGAN ATT FÅ
EREKTION ÖKAT. FÖR KVINNOR HAR
MÖJLIGHETEN FÖR ATT BLI GRAVID
ÖKAT**

**UNDER DE VECKOR SOM DU NU
VARIT RÖKFRI HAR DU SPARAT**

**SEDAN EN TID TILLBAKA SLIPPER DU
ALLA GIFTIGA ÄMNER. DU BEHÖVER
INTE LÄNGRE OROA DIG FÖR EN
MASSA SJUKDOMAR**

**UNDER DE VECKOR SOM DU NU
VARIT RÖKFRI HAR DU NU SPARAT**

**DU HAR MINSKAT RISKEN FÖR RYGGBESVÄR
GENOM ATT BLODCIRKULATIONEN I
RYGGKOTORNA BLIVIT BÄTTRE. DU HAR ÄVEN
MINSKAT KOMPLIKATIONERNA I SAMBAND
MED OPERATION**

**UNDER DE VECKOR SOM DU NU
VARIT RÖKFRI HAR DU NU SPARAT**

**DIN BLODCIRKULATION OCH
LUNGKAPACITET HAR BLIVIT BÄTTRE
SÅ DU ORKAR MER**

**DU HAR UNDER DE VECKOR SOM DU
VARIT MED I MODELLEN FIMPAR DU,
FIMPAR JAG , SPARAT**