



Smittkällan



Aktuell information från Smittskyddsenheten Region Kronoberg– Nr 5/2019

Innehåll:

- Influensavaccination
- Pneumokockvaccination

Influensavaccination

Årets nationella influensakampanj startar tisdagen den 19 november. Anledningen till att det blir senare start i år beror på att WHO väntade längre än vanligt i våras med att bestämma innehållet i årets vaccin. För att inte riskera att företagen inte skulle hinna tillverka alla vaccindoser till början av november beslutades att nationella starten skulle flyttas fram två veckor jämfört med förra året. En annan effekt av detta blir att vaccineffekten sitter i lite längre fram på våren.

Vaccinet som Region Kronoberg har upphandlat för denna säsong är Vaxigrip Tetra® som vi även hade förra året. Vaccinet innehåller skydd mot fyra olika influensastammar, så kallat fyrvalent vaccin. Säsongens influensavaccin beställs på samma sätt som förra året, enklast direkt från Vaccinservice på telefon 031-88 72 90. Sjukhuskliniker beställer direkt i Ekonomiportalen. Leverans sker direkt till vårdgivaren. Observera att man inte kan få vaccin levererat på måndagar beroende på att kylkedjan måste garanteras. Mer information finns på Läkemedelenshetens hemsida. Region Kronoberg har denna säsong möjlighet att beställa 10-15% fler vaccindoser än förra säsongen, detta för att minska risken att det uppstår brist på vaccin denna säsong.

Årets vaccin innehåller:

- A/Brisbane/02/2018-lik virus (H1N1) pdm09 – ny H1N1 stam jämfört med förra säsongen
- A/Kansas/14/2017-lik virus (H3N2) – ny H3N2 stam jämfört med förra säsongen
- B/Colorado/06/2017-lik virus (linjetyp B/Victoria) – samma som förra säsongen
- B/Phuket/3073/2013-lik virus (linjetyp B/Yamagata) – samma som förra säsongen

Hur blir kommande säsong?

På södra halvklotet har man sett både influensa A H1N1 och A H3N2 cirkulera. Då H1N1 dominerade i landet förra säsongen tror Folkhälsomyndigheten att det blir H3N2 som kommer att cirkulera i Sverige denna säsong. Det finns också risk att en del influensa B kommer att cirkulera. Då H3N2 ofta drabbar äldre är det extra viktigt att de över 65 år, liksom att de med kroniska sjukdomar som ökar risken för att drabbas av allvarlig influensa och komplikationer, vaccinerar sig. Som alltid är det svårt att förutsäga hur säsongen kommer bli och exakt vilket skydd vaccinet kommer att ge.

Antiviral behandling

Tamiflu® ingår numera i Kommunernas basförråd och finns även i läkemedelsautomaterna på sjukhusen i Växjö och Ljungby så att det är lätt att få tillgång till när det behövs. Antiviral behandling rekommenderas till patienter med misstänkt eller konfirmerad influensa (oberoende av vaccinationsstatus):

- som tillhör de grupper med risk för allvarlig sjukdom och/eller komplikationer (riskgrupperna).
- patienter med svår sjukdom som behöver sjukhusvård.

Förutsättningar som måste vara uppfyllda innan antiviral behandling sätts in:

- Symtombild talande för influensa.
- Laboratorieverifierad influensainfektion hos patienten eller lokal influensaepidemi som är virologiskt verifierad eller annat epidemiologiskt samband.
- Annan allvarlig infektion beaktad.

Antiviral behandling bör sättas in så tidigt som möjligt och som regel senast inom två dygn efter symtomdebut. Antiviral behandling kan dock övervägas även senare i förloppet vid allvarlig sjukdom som kräver sjukhusvård samt till immunsupprimerade patienter.

För ytterligare information om antiviral behandling och influensavaccination, var god se:

<http://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/influensa-2019.pdf>

Rekommendationer

Folkhälsomyndigheten anger i ”Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper” vilka riskgrupper som bör erbjudas vaccin. Dokumentet kan laddas ner från deras hemsida där det också finns mer information om influensavaccination: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/influensa/>

Riskgrupperna är oförändrade jämfört med förra säsongen.

Följande grupper rekommenderas vaccin:

- Personer 65 år och äldre
- Gravida från graviditetsvecka 16
- Vuxna och barn över 6 månaders ålder med följande sjukdomar
 - Kronisk hjärtsjukdom
 - Kronisk lungsjukdom såsom KOL och svår astma
 - Tillstånd med nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft som extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionsnedsättning
 - Kronisk lever- eller njursvikt
 - Diabetes mellitus
 - Tillstånd med kraftigt nedsatt immunförsvar



Detta är riktlinjer och utifrån dem får man göra en individuell bedömning. Oftast är det dock bättre att ge vaccin än att avstå om man är tveksam. Vaccinationstäckningen bland individer under 65 år med kroniska sjukdomar enligt ovan är klart lägre än hos ålderspensionärer. Påminn därför dessa grupper om de bör influensavaccinera sig på hösten oavsett när på året de har återbesök eller på annat sätt är i kontakt med vården.

Det är inte kontraindicerat att ge vaccinet till personer med nedsatt immunförsvar även om de ofta svarar sämre. För att skydda gravt immunsupprimerade personer kan man överväga att vaccinera familjekontakter och eventuell personal för att ge ett indirekt skydd samt vara snabb med antiviral behandling om de insjuknar i influensa. Vid behandling med antikoagulantia kan Vaxigrip Tetra® ges subcutant.

Personalvaccination inom Region Kronoberg

Liksom förra året erbjuder Region Kronoberg all personal som träffar patienter regelbundet kostnadsfri vaccination mot influensa. Detta för att minska risken att patienter smittas i vården. Under november och december kommer en sjuksköterska och en sekreterare från infektionskliniken att besöka vårdavdelningar och mottagningar på sjukhusen och erbjuda influensavaccination. Medarbetaren behöver fylla i en kort hälsodeklaration innan vaccinationen. De personalgrupper som tillfälligt är på plats vid vaccinationstillfället erbjuds att vaccinera sig samtidigt som vårdpersonalen på avdelningen/mottagningen.

Personal på vårdcentraler som önskar vaccinera sig gör det lämpligen i samband med ordinarie influensavaccinationstider på sin enhet. Mer information och tidsschema för vaccination finns på:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/nyheter-varld/medarbetare-erbjuds-vaccination-mot-influensa/>

Pneumokockvaccination

I samband med influensakampanjen kommer ofta frågor om vilka som även bör vaccineras mot pneumokocker. De senaste åren har det varit en hel del oklarheter då det finns två vacciner, men vi har bara möjlighet att utan kostnad ge Pneumovax® i Kronoberg generellt till personer med ökad risk för pneumokockinfektion. Vissa grupper med särskild hög risk för pneumokocksjukdom och som sköts i specialistvården vaccineras med både Prevenar13® och Pneumovax®. Här står respektive klinik för kostnaden. Övriga patienter får stå för kostnaden för Prevenar13® själva i de fall det är indicerat. Folkhälsomyndigheten kommer att se över rekommendationerna gällande pneumokockvaccination men denna säsong är de oförändrade jämfört med tidigare.

Informationsbladet gällande pneumokockvaccination på vår hemsida är uppdaterat och lite utökat just för att det ofta uppstår frågor och funderingar kring vilket vaccin man skall rekommendera.

<http://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/pneumokocker-2019.pdf>

Christian Blomkvist

Smittskyddsläkare i Kronoberg

Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist
Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton
Bitr. smittskyddsläkare: Arne Runeheden (timanställd)
Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson
Smittskyddssköterska: Magnus Hermann (timanställd)
Vik smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke

Tel: 0470-58 82 78 Fax: 0470-58 71 59

E-post: smittskyddet@kronoberg.se