



Smittkällan



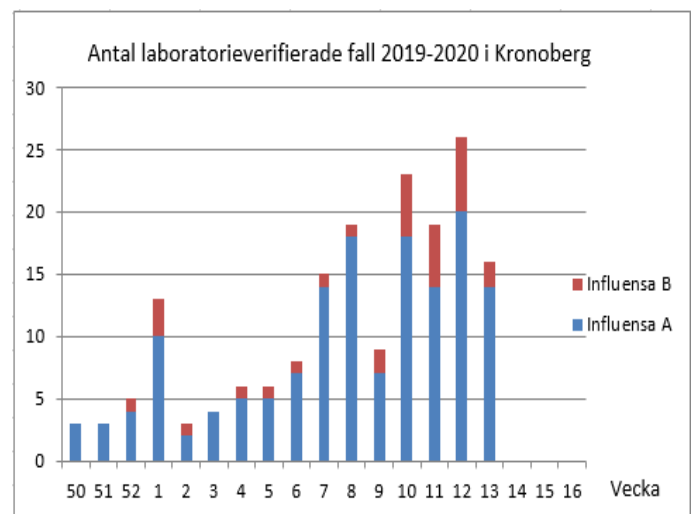
Aktuell information från Smittskyddsenheten Region Kronoberg– Nr 2/2020

Innehåll

- Influensa 2019/20
- TBE vaccination
- Influensavaccin 2020/21 och informationsmöten till hösten
- Smittskyddssjuksköterska

Influensa 2019/20

Influensasäsongen 2019-2020 blev relativt mild med förhållandevis få fall och inte särskilt hög belastning på sjukvården. Covid-19 påverkade ju också mycket så klart. Uppmaningen att stanna hemma vid minsta sjukdomssymptom och att vara noggrann med handhygien verkar ha haft mycket god effekt även på influensaspridningen. Med tanke på att smittvägarna är väldigt lika så var det ju förväntat men ändå en positiv sideeffekt av Folkhälsomyndighetens allmänna råd och riktlinjer mot covid-19. Diagrammet över antalet diagnostiserade fall i Kronoberg påverkades även av diagnostiken för covid-19. Från ungefär vecka 10 så ingick influensadiagnostik automatiskt i alla test som genomfördes för att hitta SARS-CoV-2 vilket medförde att vi hittade lite fler influensafall under mars månad. Sedan upphörde antalet fall nästan på en gång, sannolikt dels beroende på att influensaspridningen minskade snabbt enligt ovan men också på grund av att man sedan i början på april behövt beställa en separat analys för influensa.



Vaccinationstäckningen bland våra ålderspensionärer i Kronoberg blev återigen hela 62 % vilket var lika bra som föregående säsong och näst högst i landet! Det goda samarbetet med kommunerna, specialistmottagningarna och länets vårdcentraler är en viktig orsak till att vi når så här bra siffror. Otroligt bra jobbat av alla som varit delaktiga i influensavaccinationerna!

TBE vaccination

I Sverige diagnostiserades 359 fall av TBE 2019 vilket är något färre än 2018 och 2017. Nästan alla (353 av 359) smittades i landet. Fortfarande är det flest fall i Stockholms skärgård samt omkring de stora insjöarna men TBE-smitta finns numera i stora delar av landet. Under 2019 anmäldes fler fall än tidigare i exempelvis Värmland, Västmanland och Västra Götaland.

I Kronoberg har vi haft några fall varje år de senaste åren men det är fortfarande relativt ovanligt att smittas av TBE i vårt län. Under 2019 anmäldes fyra fall i Kronoberg, varav tre fall sannolikt är smittade i länet medan ett troligen var smittad i ett annat län. I Kronoberg har vi inga riskområden där vaccination rekommenderas allmänt, men vistas man mycket ute i skog och mark och/eller ofta får fästingar på sig kan man överväga vaccination. För boende i västra länsdelen gäller att man även bör ta hänsyn till Smittskydd Hallands rekommendationer gällande Hylte kommun om man även vistas i skog och mark där. <https://www.1177.se/halland/behandling--hjalpmedel/vaccinationer/vaccination-mot-tbe/>

TBE-vaccin har få biverkningar och det finns sällan anledning att avråda den som vill vaccinera sig, även om man uppfattar att risken för smitta där personen vistas är låg.

Oavsett vaccination är det alltid viktigt att man tänker på att skydda sig mot fästingar när man vistas i skog och mark samt att kontrollera sin hud efteråt och ta bort eventuella fästingar så snart som möjligt.

Man bör hinna med de två första TBE grundvaccindoserna (de tre första om man är över 50 år) innan säsongen vilken kan ha varit lite svårare än vanligt den här våren pga covid-19. På Smittskyddsenheten har vi också fått något färre frågor kring TBE vaccination än tidigare år. På vår hemsida finns ett dokument med information om tidpunkter för vaccination, åtgärder vid längre intervall mellan doser samt hur man gör med personer över 50 år som inte fått en extra dos i sin grundvaccination mm.

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/tbe-vaccination-kronoberg-2020.pdf>

Influensavaccin och informationsmöten till hösten

Influensavaccinationen till hösten kommer även den att påverkas av covid-19. Istället för drop-in med många personer som vaccineras på samma plats nästan samtidigt så måste hänsyn tas till fysisk distansering och extra hänsyn till de äldre och riskgrupperna. Detta kommer kräva extra planering.

Vaccinationsstart nationellt planeras till vecka 45, sannolikt den 3/11. Med tanke på att allt annat också kan ändras på grund av covid-19 så får vi avvakta lite med definitivt besked.

I Kronoberg kommer vi ha Vaxigrip tetra även 2020/21 och det kommer att innehålla följande stammar:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/201, A(H1N1) pdm09 – ny H1N1 stam jämfört med förra säsongen
- A/Hong Kong/2671/2019, A(H3N2) – ny H3N2 stam jämfört med förra säsongen
- B/Washington/02/2019, B/Victoria linje – ny B stam jämfört med förra säsongen
- B/Phuket/3073/2013, B/Yamagata linje – samma som förra säsongen

Då informationseftermiddagarna gällande influensa- och pneumokockvaccination 2018 och 2019 varit uppskattade så kommer vi ordna nya tillfällen till hösten (alternativt digitala möten beroende på hur covid-19 läget är). Fokus kommer som tidigare att vara nyheter gällande vaccinet kommande säsong, information från nationella influensadagen samt vaccination av riskgrupper under 65 år. Mer information kommer efter sommaren men notera gärna datumen redan nu.

Ljungby 21 oktober samt Växjö 13 och 19 oktober, start kl 13:30 och avslut senast 16:00.

Smittskyddssköterska

Jennifer Fältbacke som tidigare haft ett vikariat på smittskyddet tillträdde under våren en fast tjänst hos oss vilket vi är mycket glada för! Jennifer har redan hunnit komma in bra i arbetet även om mycket handlat om covid-19 under våren. Under hösten kommer även Magnus Hermann som tidigare arbetat som smittskyddssköterska hos oss att arbeta lite mer regelbundet då Jennifer skall vara föräldraledig. Magnus har även hjälpt till under våren och sommaren på timanställning så det tillsammans med sin erfarenhet så kommer han att kunna hjälpa oss direkt till hösten.

Vill också passa på att önska er alla en fortsatt skön sommar!

Christian Blomkvist

Smittskyddsläkare i Kronoberg

Personal/Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist
Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton
Bitr. smittskyddsläkare: Arne Runehagen (timanställd)
Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson
Smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke
Smittskyddssköterska: Magnus Hermann (timanställd)

Tel: 0470-58 82 78 Fax: 0470-58 71 59

E-post: smittskyddet@kronoberg.se