



Smittkällan



Aktuell information från Smittskyddsenheten Region Kronoberg– Nr 2/2021

Innehåll:

- Influensavaccination
- Pneumokockvaccination

Influensavaccination

Årets nationella influensakampanj startar tisdagen den 9 november. Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer skall riskgrupperna prioriteras först, därefter vård och omsorgspersonal och sist individer utan riskfaktorer. Baserat på detta har vi beslutat om följande prioritering:

- Patienter inskrivna i hemsjukvården samt boende på SÄBO kan börja vaccineras vecka 44
- Personer 65 år och äldre, medicinska riskgrupper under 65 år samt hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar påbörjas vecka 45, den 9 november.
- Under vecka 47 och 48 erbjuds vaccination även till vård- och omsorgspersonal.
- Vaccindoser bör sparas för vaccination av personer i medicinska riskgrupper som tillkommer under senare delen av influensasäsongen, till exempel på grund av nytillkommen medicinsk orsak eller graviditet.
- Allmänheten kan erbjudas vaccination från 6 december (måndag vecka 49)

Vaccinet som Region Kronoberg har upphandlat för denna säsong är Vaxigrip Tetra® som vi även hade förra året. Vaccinet innehåller skydd mot fyra olika influensastammar, så kallat fyrvalent vaccin. Beställning av vaccinet sker på samma sätt som förra året. Information har gått ut från Läkeemedelsenheten och finns även på deras hemsida. Sjukhuskliniker beställer direkt i Ekonomiportalen. Leverans sker direkt till vårdgivaren. Kommunerna hämtar vaccin på vårdcentralerna som tidigare år.

Nytt för i år är att Folkhälsomyndigheten rekommenderar förstärkt influensavaccin till äldre som bor på särskilt boende (SÄBO). På särskilda boenden för äldre kommer det därför i år att användas ett högdosvaccin som heter Efluelda®/Fluzone HD® (det sistnämnda är den amerikanska varianten av Efluelda) för att få ett bättre skydd mot allvarlig influensa hos dessa individer. Detta vaccin innehåller samma vaccinstammar som de vanliga influensavaccinerna men fyra gånger högre antigenhalt för att få bättre skyddseffekt. Det innehåller inte heller adjuvans utan är framtaget på liknande sätt som Vaxigrip Tetra®. Högdosvaccinet till SÄBO kommer beställas separat och levereras direkt till kommunerna.

Ytterligare information finns på vår hemsida:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/influensavaccination-2021.pdf>

Årets vaccin innehåller följande vaccinstammar:

- A/Victoria/2570/2019-lik virus (A(H1N1)pdm09) – ny H1N1 stam jämfört med förra säsongen
- A/Cambodia/e0826360/2020-lik virus (A(H3N2)) – ny H3N2 stam jämfört med förra säsongen
- B/Washington/02/2019, B/Victoria linje – samma som förra säsongen
- B/Phuket/3073/2013, B/Yamagata linje – samma som förra säsongen

Hur blir kommande säsong?

Råden och restriktionerna gällande covid-19 har inneburit att det knappt cirkulerat någon influensa alls förra säsongen 2020-2021, till exempel så hade vi inte ett enda laboratorieverifierat fall i Kronoberg. Likaså var det ingen stam som tydligt dominerade i Sverige säsongen 2019-2020. Detta gör det svårare än vanligt att förutsäga vilken stam som kommer att dominera hos oss kommande säsong. Folkhälsomyndigheten tror att H3N2 kommer att cirkulera men vill samtidigt inte utesluta influensa B Victoria heller då det var relativt länge sedan någon av dessa varianter dominerade. Risken finns också att det blir en omfattande spridning av influensa då förra säsongen i stort sett uteblev och restriktionerna mot covid-19 nu är släppta. Därför är det extra viktigt att så många som möjligt ur riskgrupperna vaccinerar sig denna säsong.

Rekommendationer om antiviral behandling finns som tidigare år på vår hemsida, se länken ovan.

Rekommendationer

Folkhälsomyndigheten anger i ”Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper” vilka riskgrupper som bör erbjudas vaccin: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/influensa/>

Följande grupper rekommenderas influensavaccin:

- Personer 65 år och äldre
- Gravida från graviditetsvecka 16
- Vuxna och barn över 6 månaders ålder med följande sjukdomar och tillstånd:
 - Kronisk hjärtsjukdom
 - Kronisk lungsjukdom såsom KOL och svår astma
 - Tillstånd med nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft som extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionsnedsättning
 - Kronisk lever- eller njursvikt
 - Diabetes mellitus
 - Tillstånd med kraftigt nedsatt immunförsvar
- Hushållskontakter samt sjukvårdspersonal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- All annan personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.



Detta är riktlinjer och utifrån dem får man göra en individuell bedömning. Oftast är det dock bättre att ge vaccin än att avstå om man är tveksam. Vaccinationstäckningen bland individer under 65 år med kroniska sjukdomar enligt ovan har tidigare säsonger varit klart lägre än hos ålderspensionärer. I stort sett samma riskgrupper som fick vaccin mot covid-19 rekommenderas således också influensavaccination.

Det är inte kontraindicerat att ge vaccinet till personer med nedsatt immunförsvar även om de ofta svarar lite sämre. För att skydda gravt immunsupprimerade personer bör man vaccinera familjekontakter och eventuell personal för att ge ett indirekt skydd samt vara snabb med antiviral behandling om de insjuknar i influensa. Vid behandling med antikoagulantia kan Vaxigrip Tetra® och Efluelda®/Fluzone HD® ges subcutant men i första hand ges det intramuskulärt.

Vaxigrip Tetra® kan ges samtidigt som covid-19 vaccin till vuxna men i olika injektionsställen, helst andra armen eller benet. Till barn skall det dock gå en vecka mellan influensavaccin och vaccin mot covid-19.

Efluelda®/Fluzone HD® skall inte ges samtidigt som covid-19 vaccin utan det skall gå minst en vecka mellan doserna.

Personalvaccination inom Region Kronoberg

Liksom tidigare år erbjuder Region Kronoberg kostnadsfri vaccination mot influensa till all personal som träffar patienter regelbundet. Mer information kommer finnas på intranätet.

Pneumokockvaccination

I samband med influensakampanjen kommer ofta frågor om vilka som även bör vaccineras mot pneumokocker. Vissa grupper med mycket hög risk för allvarlig pneumokocksjukdom och som handläggs inom specialistvården rekommenderas både Prevenar13® och Pneumovax®. Dessa patienter vaccineras på respektive enhet inom sjukhusvården alternativt så skickas remiss till infektionsmottagningen, respektive klinik står för kostnaden.

Övriga riskgrupper rekommenderas numera Pneumovax® i de flesta fall vilket är kostnadsfritt som tidigare.

Pneumokockvaccin skall ej ges samtidigt som covid-19 vaccin utan det skall gå minst en vecka mellan doserna.

Ytterligare information finns på vår hemsida:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/pneumokockvaccination-2021.pdf>

Christian Blomkvist

Smittskyddsläkare i Kronoberg

Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist

Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton

Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson

Smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke

Tel: 0470-58 82 78

E-post: smittskyddet@kronoberg.se