



Smittkällan



Aktuell information från Smittskyddsenheten Region Kronoberg– Nr 3/2021

Innehåll:

- Hepatit A
- Hälsoundersökning av asylsökande
- RS-virus

Hepatit A

I mitten på september sökte en patient sjukhusvård på grund av illamående och magbesvär. Blodprover påvisade förhöjda leverprover varvid misstanken på hepatit A uppkom. Vidare utredning bekräftade hepatit A varvid patienten flyttades till Infektionskliniken och smittspårning initierades. De som varit utsatta för smittrisk i omgivningen erbjöds profylax i form av gammaglobulin eller vaccin mot hepatit A samt provtagning för hepatit A. Då det visade sig att det fanns koppling till både förskola och skola inkluderas även dessa enheter i smittspårningen. Ett tjugotal individer erhöll profylax och ingen av dessa insjuknade med kliniska symptom tydande på hepatit A. Totalt sett identifierades fyra patienter med hepatit A i detta utbrott, ingen blev riktigt allvarligt sjuk även om sjukhusvård krävdes i två fall, även de mår nu betydligt bättre.

Hepatit A virus är ett litet tarmvirus som bara smittar människor. Vanligen tar det cirka 3-4 veckor från det att man utsatts för smitta tills det att man insjuknar men det kan variera mellan 2-6 veckor. Vanliga symptom är trötthet, feber, illamående, matleda och obehag i buken. Man kan även bli gul i huden och ögonvitor. Små barn får oftast inga eller lindriga symptom. Sjukdomen blir aldrig kronisk.

Ofta sker smittan via vatten eller livsmedel som förorenats. Hepatit A virus kan också överföras direkt mellan människor vid mycket nära kontakt, t ex inom ett hushåll eller på förskola.

Man är smittsam under den tid viruset finns i avföringen, dvs 1–2 veckor innan man blir sjuk (synlig gulsot), men bara några dagar upp till en vecka därefter. Ingen specifik behandling finns.

Nu när resandet ökar igen efter pandemin är det viktigt att tänka på att hepatit A vaccin behövs vid resa till många länder utanför västvärlden. Viktigt att även små barn vaccineras då de kan sprida smittan vidare även om de själva sällan blir allvarligt sjuka.

Hälsoundersökning av asylsökande

Förra året uppdaterade Folkhälsomyndigheten sitt dokument om preventiva insatser mot tuberkulos:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/r/rekommendationer-for-preventiva-insatser-mot-tuberkulos-halsokontroll-smittsparning-och-vaccination/>

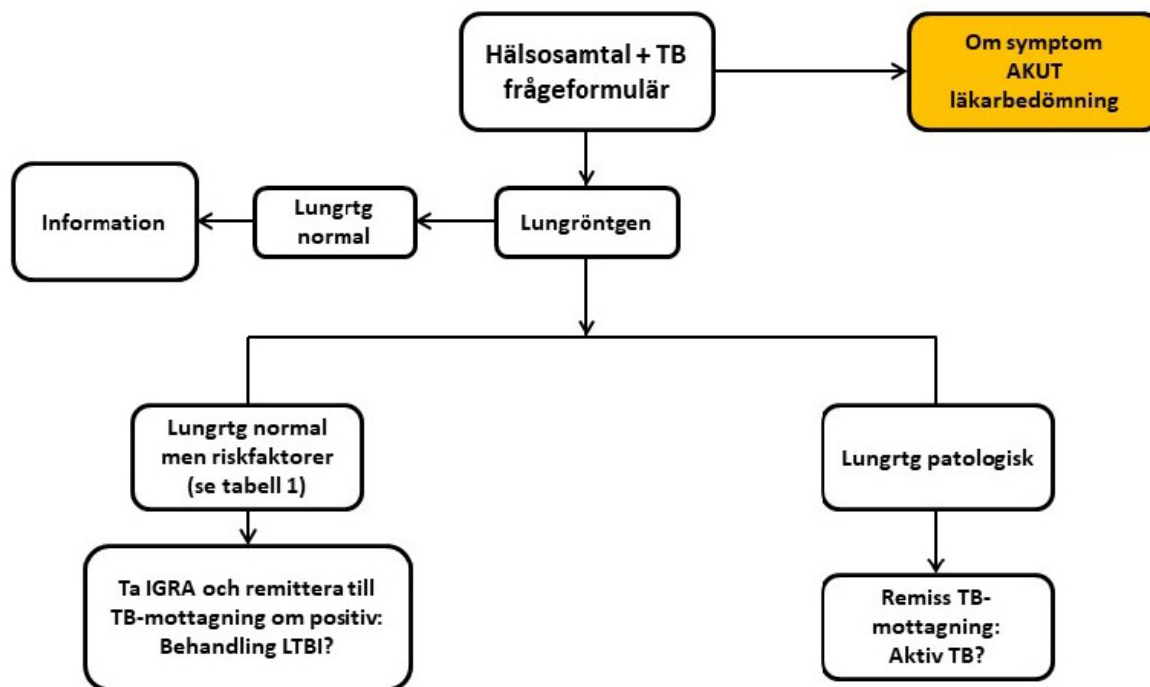
Med anledning av detta har vi uppdaterat våra lokala rekommendationer gällande hälsoundersökning av asylsökande och anpassat delarna som rör tuberkulos till Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Två saker som är uppdaterade är, dels i vilka åldrar barn skall erbjudas BCG vaccination, dels utredningen av personer som är över 35 år gamla och kommer från länder med hög incidens för tuberkulos.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar BCG-vaccination till alla barn upp till sex års ålder (eller så länge barnet är inskrivet i barnhälsovården) med familjeursprung från länder med en TB-incidens $\geq 40/100\,000$, vilket är alla länder i tabellen i länken: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/globalassets/smittskydd-sjukdomar/vaccinationer/vaccinationsprogram/risklander-tb-enligt-who-rapport-2020.pdf>

BCG vaccination förutsätter att PPD är helt negativt (0 mm) och att barnet inte blivit vaccinerat tidigare.

För personer över 35 år utan riskfaktorer är förebyggande behandling av latent tuberkulos oftast inte aktuellt och därför rekommenderas numera att dessa individer screenas med lungröntgen direkt, se flödesschema nedan.

Figur 8. Person äldre än 35 år, inflyttad till Sverige från land med hög tuberkulosincidens, det vill säga i huvudsak länder med 100 fall eller fler per 100 000 invånare och år.



För personer under 35 år och för barn är handläggningen väsentligen oförändrad, mer information finns på vår hemsida: <https://www.regionkronoberg.se/contentassets/7acded1a9ccc4171974be38da1cee9f5/av-smittskyddsskal-motiverad-halsundersokning-av-asylsokande-2021.pdf>

RS-virus

Senaste månaderna har det varit en kraftig ökning av antalet RS-fall både i landet och i Kronoberg. Det är de allra minsta barnen under sex månaders ålder som löper störst risk att bli allvarligt sjuka och behöva vård på sjukhus. Det är därför viktigt att minska risken att dessa yngre spädbarn utsätts för smitta till exempel genom att föräldrar informeras om att:

- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Undvika sammanhang där många människor träffas
- Lära äldre syskon att tvätta händerna innan de leker med spädbarnet
- Undvika att träffa förkylda barn och vuxna

Mer information om RS finns på vår hemsida:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/rs-virus-version-1-nov-21.pdf>

Christian Blomkvist

Smittskyddsläkare i Kronoberg

Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist

Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton

Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson

Smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke

Tel: 0470-58 82 78

E-post: smittskyddet@kronoberg.se