



Smittkällan



Aktuell information från Smittskyddsenheten Region Kronoberg– Nr 4/2022

Innehåll:

- Influensavaccination
- Pneumokockvaccination

Influensavaccination

Den nationella influensakampanjen startar tisdagen den 8 november. Då påbörjas vaccination av personer 65 år och äldre, medicinska riskgrupper under 65 år, hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar samt vård- och omsorgspersonal. Personer boende på särskilt boende (SÄBO) kan börja vaccineras under vecka 44. Allmänheten kan erbjudas vaccination från 5 december (måndag vecka 49).

Vaccindoser sparas för vaccination av personer i medicinska riskgrupper som tillkommer under senare delen av influensasäsongen, till exempel på grund av nytillkommen medicinsk orsak eller graviditet.

Region Kronoberg har även denna säsong upphandlat det fyrvalenta vaccinet Vaxigrip Tetra® som innehåller skydd mot fyra olika influensastammar. Beställning av vaccinet sker på samma sätt som förra året. Information har skickats ut från Läke-medels-enheten och finns även på deras [hemsida](#). Sjukhuskliniker beställer från ApoEx via Ekonomiportalen. Kommunerna beställer vaccin av Läke-medels-enheten.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar förstärkt influensavaccin till äldre som bor på SÄBO. I år är det Flud Tetra® som är upphandlat nationellt. Flud Tetra® är ett adjuvanterat vaccin, vilket innebär att det förutom samma vaccinstammar som Vaxigrip Tetra®, även innehåller ett adjuvans som förstärker vaccineffekten och ger ett mer långvarigt skydd. Flud Tetra® är godkänt för personer 65 år och äldre och skall i första hand användas till boende på SÄBO. Kommunerna beställer Flud Tetra® av Läke-medels-enheten.

För mer information om Flud Tetra® var god se [produktresumén](#).

Läs gärna mer på vår hemsida: [Influensavaccination och antiviral behandling 2022 \(regionkronoberg.se\)](#)

Årets båda influensavaccin innehåller följande vaccinstammar:

- A/Victoria/2570/2019-lik virus (A(H1N1)pdm09) – samma stam som förra säsongen
- A/Darwin/9/2021 (H3N2)-lik virus – ny stam jämfört med förra säsongen
- B/Austria/1359417/2021, B/Victoria linje – ny stam jämfört med förra säsongen
- B/Phuket/3073/2013, B/Yamagata linje – samma som förra säsongen

Hur blir kommande säsong?

Restriktionerna gällande covid-19 har inneburit att det varit mindre spridning än vanligt av influensa de tre senaste säsongerna. Det innebär att färre individer har immunitet mot influensa och i kombination med att restriktionerna ute i samhället är släppta så finns det risk för en mer omfattande spridning av influensa kommande säsong.

Australien har också sett en mer omfattande spridning av influensa med fler sjukhusinläggningar än genomsnittet för de senaste fem säsongerna. Därför är det extra viktigt att så många som möjligt ur riskgrupperna vaccinerar sig denna säsong. Vilken/vilka stammar som kommer dominera är extra svårt att förutsäga med tanke på pandemin och dess påverkan på influensavirusets spridning.

Antiviral behandling

Tänk på att antiviral behandling (i första hand Tamiflu®) rekommenderas om personer i riskgrupperna insjuknar i influensa, detta oberoende av vaccinationsstatus. Rekommendationer om antiviral behandling finns på smittskyddets hemsida, se länken ovan, samt i Läke-medels-verkets uppdaterade [behandlingsrekommendation](#).

Följande grupper rekommenderas influensavaccin enligt [Folkhälsomyndigheten](#)

- Personer 65 år och äldre
- Gravida från graviditetsvecka 12
- Vuxna och barn över 6 månaders ålder med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - Kronisk hjärtsjukdom
 - Kronisk lungsjukdom såsom KOL och svår/instabil astma
 - Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionsnedsättning).
 - Kronisk lever- eller njursvikt
 - Diabetes mellitus typ 1 och 2
 - Tillstånd med kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling
- Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.



Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper

Sjunde revideringen, augusti 2022

Ovanstående är rekommendationer och utifrån dem får man göra en individuell bedömning. Oftast är det dock bättre att ge vaccin än att avstå om man är tveksam. Vaccinationstäckningen bland individer under 65 år med kroniska sjukdomar enligt ovan har tidigare säsonger varit klart lägre än hos ålderspensionärer. I stort sett samma riskgrupper som fick vaccin mot covid-19 rekommenderas således också influensavaccination.

Det är inte kontraindicerat att ge vaccinet till personer med nedsatt immunförsvar även om de ofta svarar lite sämre. För att skydda gravt immunsupprimerade personer bör man vaccinera familjekontakter och eventuell personal för att ge ett indirekt skydd samt vara snabb med antiviral behandling om de insjuknar i influensa. Vid behandling med antikoagulantia kan Vaxigrip Tetra® ges subcutant men i första hand ges det intramuskulärt. Flud Tetra® skall dock enbart ges intramuskulärt (följ samma rutin som vid [covid-19 vaccination och blodförtunnande medicinering](#)).

Influensa- och pneumokockvaccin kan kombineras med andra vaccin, inklusive covid-19 vaccin efter individuell bedömning, se mer information om samvaccination på [Smittskyddets hemsida](#).

Personalvaccination inom Region Kronoberg

Liksom tidigare år erbjuder Region Kronoberg kostnadsfri vaccination mot influensa till all personal som träffar patienter regelbundet. Samtidig vaccination mot covid-19 kommer vara möjlig. Mer information kommer finnas på intranätet.

Pneumokockvaccination

I samband med influensavaccinationen passar många ofta på att även vaccinera sig mot pneumokocker. Patienter med mycket hög risk för allvarlig pneumokocksjukdom (handläggs inom sjukhusvården) rekommenderas Apexxnar®, i vissa fall i följt av Pneumovax®. Dessa patienter vaccineras kostnadsfritt, vanligtvis på infektionsmottagningen och respektive ansvarig klinik står för kostnaden. Övriga riskgrupper rekommenderas numera i de flesta fall enbart Pneumovax® vilket är kostnadsfritt som tidigare.

Förste december införs ett nationellt särskilt vaccinationsprogram mot pneumokocksjukdom för riskgrupper. Även Folkhälsomyndighetens rekommendationer skall uppdateras under november men troligen blir det inga stora skillnader mot hur det är idag.

När mer information föreligger kommer våra lokala rekommendationer uppdateras och information kommer att skickas ut.

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/65003e8558e94dd7962726c8f83ccc49/pneumokockvaccination-2021.pdf>

Christian Blomkvist

Smittskyddsläkare i Kronoberg

Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist

Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton

Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson

Smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke

Tel: 0470-58 82 78

E-post: smittskyddet@kronoberg.se