

Innehåll:

- Virala luftvägsinfektioner och vinterkräksjuka
- Vaccinationsinsatsen mot influensa och covid-19
- Samvaccination
- Gonorré
- Papegojsjuka
- Ny smittskyddssjuksköterska

Virala luftvägsinfektioner och vinterkräksjuka

Covid-19 fortsätter spridas och någon säker nedgång i antalet smittade som testas positivt ses inte utan det är mer ett stationärt läge med fortsatt påtaglig spridning de senaste tre veckorna. Antalet inlagda patienter med eller på grund av covid-19 är väsentligen oförändrat senaste veckorna, flertalet dagar har det varit mellan 20-25 patienter som vårdas på våra sjukhus. De flesta blir inte allvarligt sjuka och det är enbart någon enstaka som behöver vård på intensivvårdsavdelning.

Influensa ökar ganska kraftigt nationellt medan det i vårt län fortfarande bara är en handfull diagnostiserade fall per vecka. Sannolikt kommer det att öka relativt snart även i Kronoberg. Vid provtagning för covid-19 analyseras även influensavirus och RS-virus så det är i stort sett samma grupper som testas (de som läggs in på sjukhus, de med medicinsk indikation samt boende på SÄBO).

Även infektioner orsakade av RS-virus ökar i landet men i vårt län är det fortsatt få fall så här långt denna säsongen.

Nationellt har man sett att sökningarna på 1177.se gällande vinterkräksjuka ökar och det brukar vara ett tydligt tecken på att spridningen av calicivirus och andra magsjukevirus tagit fart ute i samhället och snart riskerar att leta sig in i vård och omsorg också.

Således finns det tecken på att covid-19 kommer fortsätta belasta vården under helgerna samt att smittspridningen av influensa, RS-virus och vinterkräksjuka kommer att öka de närmaste veckorna. Tänk på att följa de vårdhygieniska rutinerna gällande virala luftvägsinfektioner och infektioner i mag-tarmkanalen, se [Vårdhandboken](#) samt gällande transporter även: [Transport vid känd eller misstänkt virusorsakad luftvägs- eller tarminfektion](#).

Vaccinationsinsatsen mot influensa och covid-19

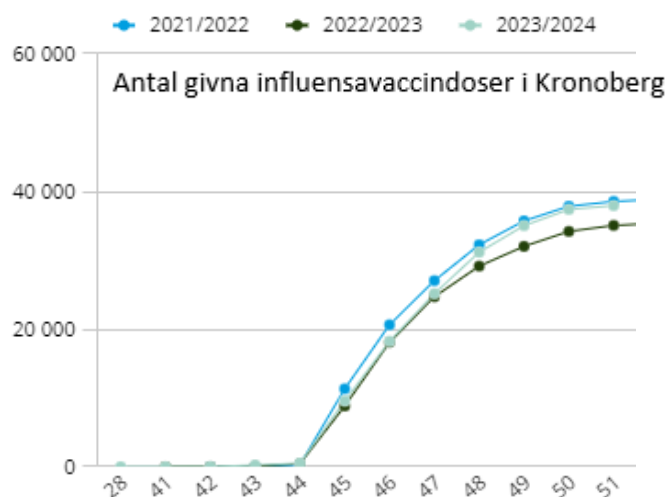
Glädjande nog har många valt att vaccinera sig både mot influensa och covid-19 sedan vaccinationskampanjen startade vecka 45.

Gällande influensavaccinationen så följer årets kurva den från toppnoteringen för två år sedan då drygt 40 000 doser gavs, se bild till höger. Säsongen 2021-2022 vaccinerades 76% av ålderspensionärerna och även om årets siffror inte är riktigt så höga än så är vi på god väg att nå iallafall nästan lika hög andel även denna säsong!

Då influensafallen hittills är relativt få i Kronoberg är det fortsatt viktigt att rekommendera vaccin till de i riskgrupperna som ännu inte vaccinerat sig.

Många har tagit både vaccin mot influensa och covid-19. Antalet givna vaccindoser mot covid-19 är sedan november drygt 39 000 doser vilket är något fler än givna influensavaccinationer.

Sammanfattningsvis en otroligt bra insats av alla som hjälper till att vaccinera våra invånare i Kronoberg!



Samvaccination

Då det kommer en hel del frågor om att ge flera vacciner samtidigt så påminner vi om nedanstående samt dokumentet om samvaccination på Smittskyddsenhetens hemsida.

Vid en situation där vaccinatören överväger att ge två eller fler vaccin samtidigt bör de individuella konsekvenserna av ökade biverkningar för den vaccinerade beaktas. Detta är en individuell bedömning som är särskilt viktig vid vaccination av äldre och sköra personer. Gravida rekommenderas dock inte mer än två vaccin vid samma tillfälle. Till de flesta personer kan influensa- och pneumokockvaccin kombineras med flertalet andra vaccin, inklusive vaccin mot covid-19 efter individuell bedömning enligt ovan. Enstaka undantag finns, till exempel vaccin mot bältros och RS-virus, se mer information om samvaccination på [Smittskyddets hemsida](#).

Gonorré

Gonorré fortsätter att öka i landet som helhet och tyvärr även i vårt län. Under 2022 diagnostiserades 20 fall i Kronoberg, vilket var en ökning redan det. Hittills i år har 33 individer testats positivt. Medelåldern är lägre än åren före 2021, fler kvinnor än män har testats positivt och en klar majoritet är smittade av motsatt kön. Under året har Region Kronoberg haft en grupp som arbetat med att informera allmänheten i olika kanaler om vikten av att testa sig samt med att informera vården om att provta mer riktat mot gonorré. Även om alla klamydiaprover som kommer till mikrobiologen i Växjö analyseras för gonorré kan man behöva ta prov från fler lokaler än urin och vagina vid misstanke om gonorré. Alla som testats positivt remitteras omgående till Hudkliniken så att odling för resistensbestämning kan tas och behandling samt smittspårning påbörjas.

Papegojsjuka

Papegojsjuka orsakas av bakterien *Chlamydophila psittaci* (benämns även ornitos eller psittacos). Säsongen för papegojsjuka har börjat tidigare än vanligt och antalet fall har ökat sedan slutet av november. Nationellt har 25 sjukdomsfall av papegojsjuka rapporterats från åtta regioner. Det är fler män (84 %) än kvinnor som insjuknat och medelåldern är 71 år. Även om endast ett fall har diagnostiserats under hösten i Kronoberg har andra regioner i södra Sverige haft fler och det finns risk att fler insjuknar även i vår region.

Namnet till trots är det oftast inte via tamfåglar som människor smittas i Sverige utan det är vanligast via fågelträck från vilda fåglar, till exempel genom hantering av fågelbord och vid andra utomhusaktiviteter. Ofta insjuknar patienten i en influensaliknande bild med hög feber, allmänpåverkan, huvudvärk och torrhosta. Mildare sjukdomsförlopp förekommer dock också. Vanligt penicillin och andra betalaktamantibiotika fungerar ej som behandling mot papegojsjuka eftersom *Chlamydophila psittaci* saknar cellvägg.

För att minska risken att smittas av papegojsjuka bör nära kontakt med fågelträck och sjuka fåglar undvikas. Om fågelbord skall rengöras bör detta ske utomhus och blötas ned med exempelvis såpvatten för att undvika att torkad fågelavföring virvlar upp och ökar risken för smitta. Att använda högtryckstvätt för att spola bort fågelavföring bör undvikas eftersom det kan öka mängden smittämne i luften. Vid kontakt med fågelträck är det viktigt att tvätta händerna noga efteråt.

Ny smittskyddssjuksköterska

Under hösten 2023 har Cecilia Eriksson börjat arbeta som smittskyddssjuksköterska hos oss på Smittskyddsenheten då Charlotte Svensson numera arbetar halvtid inför kommande pension. Cecilia har en gedigen bakgrund inom infektionsmedicin då hon arbetat som sjuksköterska på Infektionskliniken under många år. Nu senast som avdelningschef vilket gör att hon även har goda kunskaper om organisationen inom Region Kronoberg och administrativa rutiner. Vi är väldigt glada att Cecilia valt att börja arbeta hos oss!

Passar på att önska God Jul och Gott Nytt År från Smittskyddsenheten!

Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist
Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton
Smittskyddssköterska: Cecilia Eriksson
Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson
Smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke

Tel: 0470-58 82 78
E-post: smittskyddet@kronoberg.se