



# Smittkällan



Aktuell information från Smittskyddsenheten Region Kronoberg– Nr 3/2020

## Innehåll:

- Influensavaccination
- Pneumokockvaccination

## Influensavaccination

Årets nationella influensakampanj startar tisdagen den 3 november. Då är det medicinska riskgrupper, de över 65 år, hushållskontakter till de med kraftig nedsatt immunförsvar samt vård- och omsorgspersonal som prioriteras. Detta är samma grupper som Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccin, var god se nedan. Först i december kan individer som inte ingår i dessa grupper erbjudas vaccination.

Vaccinet som Region Kronoberg har upphandlat för denna säsong är Vaxigrip Tetra® som vi även hade förra året. Vaccinet innehåller skydd mot fyra olika influensastammar, så kallat fyrvalent vaccin. Säsongsens influensavaccin beställs på samma sätt som förra året, information har gått ut från Läkemiddelsenhetsen och finns även på deras hemsida. Sjukhuskliniker beställer direkt i Ekonomiportalen. Leverans sker direkt till vårdgivaren. Kommunerna hämtar vaccin på vårdcentralerna som tidigare.

Region Kronoberg har denna säsong möjlighet att beställa 10-15% fler vaccindoser än vad som gavs förra säsongen, detta för att minska risken att det uppstår brist på vaccin denna säsong.

Ytterligare information finns på vår hemsida:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/89657e0047f1464e8c0c17ad38cd7644/influensa-2020.pdf>

### Årets vaccin innehåller:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/201, A(H1N1) pdm09 – ny H1N1 stam jämfört med förra säsongen
- A/Hong Kong/2671/2019, A(H3N2) – ny H3N2 stam jämfört med förra säsongen
- B/Washington/02/2019, B/Victoria linje – ny B stam jämfört med förra säsongen
- B/Phuket/3073/2013, B/Yamagata linje – samma som förra säsongen

### Hur blir kommande säsong?

Råden och restriktionerna gällande covid-19 har inneburit att det knappt cirkulerat någon influensa alls på södra halvklotet vilket gör det svårare än vanligt att förutsäga vilken stam som kommer att dominera hos oss kommande säsong. Likaså var det ingen stam som tydligt dominerade i Sverige förra säsongen. Folkhälsomyndigheten tror att H3N2 kommer att cirkulera men vill samtidigt inte utesluta H1N1 respektive influensa B Victoria heller.

Då H3N2 ofta drabbar äldre är det extra viktigt att de över 65 år, liksom att de med kroniska sjukdomar som ökar risken för att drabbas av allvarlig influensa och komplikationer, vaccinerar sig. Då riskgrupperna för covid-19 och influensa till stora delar är samma är det viktigt att individen gör vad hen kan för att skydda sig mot den sjukdomen som vi har vaccin emot idag, dvs influensa.

### Antiviral behandling

Tamiflu® ingår som tidigare i Kommunernas basförråd men nu är det 30 mg istället för 75 mg pga det är vanligt med lite nedsatt njurfunktion hos äldre och då är det 30 mg som rekommenderas, se även FASS.se. Tamiflu® finns även i läkemedelsautomaterna på sjukhusen i Växjö och Ljungby så att det är lätt att få tillgång till när det behövs.

Antiviral behandling bör sättas in så tidigt som möjligt och som regel senast inom två dygn efter symtomdebut. Antiviral behandling kan dock övervägas även senare i förloppet vid allvarlig sjukdom som kräver sjukhusvård samt till immunsupprimerade patienter. För ytterligare information om antiviral behandling var god se:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/89657e0047f1464e8c0c17ad38cd7644/influensa-2020.pdf>

## Rekommendationer

Folkhälsomyndigheten anger i ”Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper” vilka riskgrupper som bör erbjudas vaccin: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/influensa/>

### Följande grupper rekommenderas vaccin:

- Personer 65 år och äldre
- Gravida från graviditetsvecka 16
- Vuxna och barn över 6 månaders ålder med följande sjukdomar och tillstånd:
  - Kronisk hjärtsjukdom
  - Kronisk lungsjukdom såsom KOL och svår astma
  - Tillstånd med nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft som extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder
  - Kronisk lever- eller njursvikt
  - Diabetes mellitus
  - Tillstånd med kraftigt nedsatt immunförsvar
- Hushållskontakter samt sjukvårdspersonal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- All annan personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.



Detta är riktlinjer och utifrån dem får man göra en individuell bedömning. Oftast är det dock bättre att ge vaccin än att avstå om man är tveksam. Vaccinationstäckningen bland individer under 65 år med kroniska sjukdomar enligt ovan är klart lägre än hos ålderspensionärer. Påminn därför dessa grupper om att de bör influensavaccinera sig på hösten oavsett när på året de har återbesök eller på annat sätt är i kontakt med vården.

Det är inte kontraindicerat att ge vaccinet till personer med nedsatt immunförsvar även om de ofta svarar sämre. För att skydda gravt immunsupprimerade personer kan man överväga att vaccinera familjekontakter och eventuell personal för att ge ett indirekt skydd samt vara snabb med antiviral behandling om de insjuknar i influensa.

Vid behandling med antikoagulantia kan Vaxigrip Tetra® ges subcutant.

Nytt för i år är att Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination till personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.

## Personalvaccination inom Region Kronoberg

Liksom tidigare år erbjuder Region Kronoberg all personal som träffar patienter regelbundet kostnadsfri vaccination mot influensa. Under november och december kommer personal från Infektionskliniken att erbjuda personal som träffar patienter regelbundet vaccination på våra sjukhus enligt samma rutin som förra året. Personal på vårdcentraler som önskar vaccinera sig gör det lämpligen i samband med ordinarie influensavaccinationstider på sin enhet. Mer information finns på intranätet.

## Pneumokockvaccination

I samband med influensakampanjen kommer ofta frågor om vilka som även bör vaccineras mot pneumokocker. Folkhälsomyndigheten har kommit med nya riktlinjer i år och det är färre ur riskgrupperna som rekommenderas både Prevenar13® och Pneumovax®, framför allt bland de som vaccineras på vårdcentralerna. Vissa grupper med mycket hög risk för allvarlig pneumokocksjukdom och som sköts i specialistvården rekommenderas dock fortfarande både Prevenar13® och Pneumovax®. Dessa patienter sköts inom specialistmottagningarna på sjukhusen och respektive klinik står för kostnaden.

Övriga riskgrupper rekommenderas numera Pneumovax® i de flesta fall vilket är kostnadsfritt som tidigare.

Informationsbladet på vår hemsida är uppdaterat efter de nya rekommendationerna:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/89657e0047f1464e8c0c17ad38cd7644/pneumokocker-2020.pdf>

Christian Blomkvist

Smittskyddsläkare i Kronoberg

### Kontakt

Smittskyddsläkare: Christian Blomkvist  
Bitr. smittskyddsläkare: Hampus Hjorton  
Bitr. smittskyddsläkare: Arne Runehagen (timanställd)  
Smittskyddssköterska: Charlotte Svensson  
Smittskyddssköterska: Magnus Hermann (timanställd)  
Smittskyddssköterska: Jennifer Fältbacke (föräldraledig)

Tel: 0470-58 82 78 Fax: 0470-58 71 59

E-post: [smittskyddet@kronoberg.se](mailto:smittskyddet@kronoberg.se)