

Vet du varför du tar ditt läkemedel?

När läkaren skriver ut medicin ska du som patient inte tveka att ställa frågor om den. Det är viktigt att du har funderat på om medicinen har fungerat bra, om du känner dig beredd att fortsätta behandlingen och om du behöver något stöd för att fortsätta. Det du bör veta är:

- Varför får jag min medicin och vilken effekt har medicinen på min sjukdom?
- När och hur ska jag ta medicinen?
- Hur länge ska jag använda min medicin?
- Är det något speciellt jag måste tänka på när jag använder medicinen?
- Vad händer om jag vid något tillfälle avstår från behandlingen?
- Har jag upplevt några biverkningar med den här medicinen?
- Finns det några andra sätt att behandla min sjukdom på än med läkemedel?



REGION
KRONOBERG

HÅLL KOLL PÅ DINA LÄKEMEDEL

SKILJ PÅ LISTAN FRÅN DIN LÄKARE OCH FRÅN APOTEKET

Listan från din läkare

Läkemedel	Dosering	Insatt fr o m	Utsatt fr o m	Information
Metformin Meda Tablett 500 mg	1 tablett kl 08:00 + 1 tablett kl 12:00 + 1 tablett kl 17:00	2011-04-29		Blodsockersänkande. Tas vid måltid.
Trombyl® Tablett 75 mg	1 tablett på morgonen	2011-04-09		Minskar risk för blodpropp
Enalapril Actavis Tablett 5 mg	1 tablett 1 gång dagligen	2011-04-30		Mot högt blodtryck
Simvastatin Sandoz Filmragerad tablett 40 mg	1 tablett till kvällen	2011-04-23		Kolesterolsänkande
Kävepenin® Filmragerad tablett 1 g	1 tablett 3 gånger dagligen	2011-04-26	2011-05-06	i 10 dagar mot halsfluss.
Ordinationer vid behov				
Panodil® Filmragerad tablett 500 mg	1-2 tabletter 3 gånger dagligen vid behov. Max 6 tabletter per dygn.	2011-04-26		Smärtstillande

Vid ditt läkarbesök får du en läkemedelslista. Den har Region Kronobergs, eller annan vårdgivares, logotyp i det högra hörnet. Läkemedelslistan ska kontrolleras av läkaren så att den stämmer och skrivs ut till dig som patient vid varje besök. På listan ser du vilka läkemedel du använder, hur stor dos du ska ta och hur länge behandlingen ska pågå.

LÄKARENS LISTA GÄLLER

TA DINA MEDICINER EFTER DEN MEDICINLISTA SOM DU HAR FÅTT FRÅN DIN LÄKARE.

Listan från apoteket

På apoteket får du en sammanställning över dina elektroniskt sparade recept som kallas ”Mina sparade recept på apotek”. Den visar bland annat hur länge recepten gäller, hur många gånger till man kan hämta ut läkemedlen och hur de ska doseras.

Läkemedel som du inte längre ska ta kan finnas med på apotekets lista och doseringar kanske inte stämmer om receptet är gammalt. Det kan vara bra att ta med sammanställningen över sparade recept till läkaren som då kan se vilka recept som behöver förnyas.

Köp	Recept giltigt tom	Förskrivna medicin (verksam substans)	Förskrivna mängd	Aterstående mängd
<input type="checkbox"/>	2012-04-19	Enalapril actavis tabl 5mg Med förmån (Enalapril) 1 TABLETT 1 GÅNGER DAGLIGEN. MOT HOGT BLODTRYCK.	4x20 1 uttag	120 styck 1 uttag
Utfärdat av: Lars Larsson, 0888888 Infektionskliniken, Växjö Senaste uttag: Inget uttag gjort Nästa uttag inom förmånen tidigast: - - -				
<input type="checkbox"/>	2012-04-19	Kävepenin tabl 1g Med förmån (Fenoxymetylenpenicillin (penicillin V)) 1 TABLETT 3 GÅNGER DAGLIGEN I 10 DAGAR MOT HALSFLUSS.	1x100 4 uttag	400 styck 4 uttag
Utfärdat av: Lars Larsson, 0888888 Infektionskliniken, Växjö Senaste uttag: Inget uttag gjort Nästa uttag inom förmånen tidigast: - - -				
<input type="checkbox"/>	2012-04-19	Metformin meda tabl 500mg Med förmån (Metformin) 1 TABLETT KL 0800 + 1 TABLETT KL 1200 + 1 TABLETT KL 1700. BLODsockERSÄNKANDE. TAS VID MÅLTID.	1x100 2 uttag	100 styck 1 uttag
Utfärdat av: Lars Larsson, 0888888 Infektionskliniken, Växjö Senaste uttag: 2011-04-24 Nästa uttag inom förmånen tidigast: 2011-05-10				
<input type="checkbox"/>	2012-04-19	Panodil tabl 500mg Utan förmån (Paracetamol) 1,2 TABLETTER 3 GÅNGER DAGLIGEN VID BEHOV. MAX 6 TABLETTER PER DYGN. SMÄRTTILLANDE.	2x200 4 uttag	2400 styck 4 uttag
Utfärdat av: Lars Larsson, 0888888 Infektionskliniken, Växjö Senaste uttag: Inget uttag gjort Nästa uttag inom förmånen tidigast: - - -				
<input type="checkbox"/>	2012-04-19	Simvastatin sandoz tab 40mg Med förmån (Simvastatin) 1 TABLETT TILL KVÄLLEN. KOLESTEROLSÄNKANDE.	3x250 2 uttag	1500 styck 2 uttag
Utfärdat av: Lars Larsson, 0888888 Infektionskliniken, Växjö Senaste uttag: Inget uttag gjort Nästa uttag inom förmånen tidigast: - - -				
Du och din läkare kan ha kommit överens om ändrad läkemedelsbehandling utan att det framgår av denna utskrift, vid frågor kontakta din läkare eller ditt apotek.				
Tag gärna med denna utskrift vid vårdbesök, som information till din läkare				
Källa: Apotekens Service AB Recepsregistrator Utskrivet: 2010-05-03 12:24			Apoteket Kronan Apoteket AB Storgatan 17 61530 Västmaravik Tel 0771 450450	

Hör av dig

Tveka inte att höra av dig till din läkare eller sjuksköterska vid frågor. Du kan också fråga om råd på ditt apotek.

Tips

Det kan vara bra att ta med sammanställningen över sparade recept till läkaren som då kan se vilka recept som behöver förnyas.

Jämför listorna

På apoteket kan man jämföra de två listorna och ta bort recept som inte längre gäller.

Tänk på vår miljö

Hämta inte ut mer läkemedel än du behöver. Be din läkare om en liten förpackning när du får en ny medicin. Lämna in överblivna läkemedel till apotek.