

NYTT I REKOMMENDERADE LÄKEMEDEL 2021

Allergi

- Livostin (*levokabastin*) ögondroppar rekommenderas inte längre.
- Jext (*adrenalin*) läggs till som andrahandsval av adrenalinpenna när inte Emerade (*adrenalin*) är tillgänglig.
- Caredin (*desloratadin*), munsönderfallande tablett ersätter Aeriuss (*desloratadin*) munsönderfallande tablett i barnrekommendationerna.

Blod, Koagulation, Vitamin B

- Behepan (*vitamin B12*) är avregistrerat och istället rekommenderas Betolvidon (*vitamin B12*) tabletter eller Hydroxocobalamin (*vitamin B12*) injektion.
- Vitamin B1 injektion (licensläkemedel) ersätter de avregistrerade läkemedlen Neurobion (*vitamin B1, B6 och B12*) och Tiamin/Tiacur (*vitamin B1*).

Diabetes, Hormoner, Vitamin D

- Algoritmen för behandling av diabetes typ 2 är uppdaterad. Ozempic (*semaglutid*) rekommenderas vid nyinsättning av GLP1-analog.
- Insulin aspart Sanofi (biosimilar till Novorapid) rekommenderas som snabbverkande insulin. Även Insulin lispro Sanofi (biosimilar till Humalog) rekommenderas som tidigare.
- Levemir (*insulin detemir*) rekommenderas inte längre.

Frakturprevention, Osteoporos

- Avsnittet är uppdaterat och kommentarer omarbetade enligt Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer och Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

Gynekologi, Graviditet

- Gynekologikapitlet har genomgått en omfattande revidering med ändrad struktur och många nya och ändrade kommentarer.
- Levosert (*levonorgestrel*) ersätter Mirena (*levonorgestrel*) hormoninlägg vid antikonception och rikliga menstruationer.
- NorLevo (*levonorgestrel*) rekommenderas inte längre utan endast EllaOne (*ulipristal*) rekommenderas för akut antikonception.
- Qlaira (*östradiol+dienogest*) är ett nytt rekommenderat läkemedel vid rikliga menstruationer.
- Vid indikationen atrofisk vaginit rekommenderas nu Blissel (*östriol*) vaginalgel som ett förstahandsalternativ. Vagifem (*östradiol*) rekommenderas inte längre.
- Avsnittet om klimakteriebesvär tar upp såväl fasta som individuella läkemedelskombinationer.
- Dalacin (*klindamycin*) läggs till som ännu ett andrahandsval vid bakteriell vaginos.

Hjärta, Käril

- Omarbetat avsnitt om ischemisk hjärtsjukdom. Avsnittet om behandling av akuta koronara syndrom tas bort.
- Entresto (*valsartan+sakubitril*) läggs till som specialistrekommendation vid hjärtsvikt under rubriken Neprilysinhämmare med ARB.
- Avsnittet om ödembehandling vid venös insufficiens tas bort.

Hud

- Kommentarererna i avsnittet om sårbehandling är omarbetade.

Infektion

- Rinosinuitavsnittet är omarbetat och uppdaterat enligt Läkemedelsverkets senaste behandlingsrekommendationer. ”Rörotit” införs som ny rubrik i barnlistan.
- Vanquin (*pyrvin*) rekommenderas inte längre. Det är inte tillgängligt p.g.a. långvarig restnotering.

Mage, Tarm, Obesitas

- Gaviscon (*alginsyra, aluminiumoxid, natriumvätekarbonat*) rekommenderas vid lindrig gastroesofageal reflux eller som tillägg till annan behandling.
- Omarbetat avsnitt om illamående med fler rubriker.
- Papaverin (rekommenderas vid IBS) finns numera endast tillgängligt som extempore-läkemedel.
- Nytt avsnitt om IBS i barnlistan. Förstoppningsavsnittet i barnlistan är uppdaterat med doseringar och åldersgränser enligt ePed.

Munhåla

- Inga ändringar i rekommendationerna.

Neurologi och Stroke

- Migrän: Nytt avsnitt om levnadsvanor och icke-farmakologisk behandling. Candesartan rekommenderas som ett av förstahandsalternativen för migränprofylax.

Obstruktiva lungsjukdomar, Tobaksavvänjning

- Inga ändringar i rekommendationerna. Inhalatorsammanställningen är uppdaterad.

Palliativ vård i livets slutskede

- Inga ändringar i rekommendationerna.

Psykiatri

- Uppdaterad behandlingstrappa vid sömnstörningar.
- Melatonin rekommenderas som ett av förstahandsalternativen för såväl vuxna som äldre vid sömnstörningar.
- Rivastigmin rekommenderas som andrahandsval vid mild till måttlig Alzheimers sjukdom/ blanddemens.

Smärta

- Dolcontin (*morfin*) rekommenderas inte längre. Det är ej tillgängligt p.g.a. långvarig restnotering.
- Trica (*triamcinolon*) ersätter Lederspan (*triamcinolon*) som kortison för ledinjektioner.
- Vid akut stensmärta rekommenderas diklofenak som injektion eller som suppositorier.

Urologi och inkontinens

- Erektill dysfunktion: ny kommentar om levnadsvanor samt ändrad rangordning bland preparaten.
- Urologiavsnittet i barnlistan är något omarbetat.

Ögon, Öron-näsa-hals

- Locacorten-Vioform (*flumetasonpivalat+kliokinol*) örondroppar är tillbaka efter en långvarig restnotering och rekommenderas åter som ett av andrahandsvalen vid extern otit. Diprotit (*betametason*) örondroppar rekommenderas inte längre.

Nyheter i avsnittet om Kommunal hälso- och sjukvård

Generella behandlingsanvisningar samt akutask

- Jext (*adrenalin*) läggs till som alternativ adrenalinpenna till Emerade (*adrenalin*).

Sortiment i läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård

- **Läggs till:** Bricanyl (*terbutalin*) injektion, Ventoline Evohaler (*salbutamol*) inhalationsspray, Andningsbehållare+mask, Oftagel ögongel (till VILS), Naloxon injektion (antidot mot opioidöverdos), Jext (*adrenalin*) (som alternativ till Emerade)
- **Ändrad styrka:** Tamiflu (*oseltamivir*) kapsel 30 mg istället för 75 mg, då de flesta patienter i kommunal vård har behov av den lägre styrkan p.g.a. nedsatt njurfunktion.