

NYTT I REKOMMENDERADE LÄKEMEDEL 2025

I hela listan har kommentarer omarbetats, lagts till och tagits bort jämfört med förra årets utgåva. Specialistrekommendationer är framtagna för följande områden – hyperlipidemi, psoriasis, inflammatorisk tarmsjukdom, våt makuladegeneration, migränprofylax, ADHD, psykos, bipolär sjukdom, reumatoid artrit och psoriasisartrit samt empirisk antibiotikaterapi – dessa publiceras enbart på Vårdgivarwebben.

Allergi

- Anafylaxiavsnittet är uppdaterat efter nytt nationellt vårdprogram. Adrenalin betonas som det viktigaste läkemedlet vid akutbehandling av anafylaxi. Syrgas, Ringer-Acetat/Natriumklorid infusion och Ventoline (*salbutamol*) inhalation rekommenderas också. Betapred rekommenderas inte längre vid akut anafylaxi. Ändringarna gäller såväl vuxna som barn.

Anemier

- Evrenzo (*roxadustat*) läggs till som ett andrahandsalternativ vid renal anemi.

Diabetes

- Uppdaterad algoritm för behandling av typ 2-diabetes för att underlätta läkemedelsval utifrån individuella faktorer. Vid fetma har GLP1-analoger och SGLT2-hämmare bytt plats. Vid manifest kardiovaskulär sjukdom/hjärtsvikt är både metformin och SGLT2-hämmare förstahandsval.
- På grund av återkommande problem med restnoteringar för GLP1-analoger tas Rybelsus (*semaglutid*) tabletter in som andrahandsval och Trulicity (*dulaglutid*) samt Victoza (*liraglutid*) som tredjehandsval. Ozempic (*semaglutid*) rekommenderas fortfarande i första hand.

Gynekologi, Graviditet

- Trivina (*östradiol+medroxiiprogesteron*) utgår vid klimakteriebesvär (är avregistrerat). Divina plus (*östradiol+medroxiiprogesteron*) och Sequidot (*östradiol+noretisteron*) depotplåster tas in istället.
- Lenzetto (*östradiol*) transdermal spray och Estrogel (*östradiol*) transdermal gel läggs till som ytterligare östrogenalternativ vid klimakteriebesvär.
- Veozza (*fezolinetant*) läggs till som icke hormonell behandling av vasomotorsymtom i klimakteriet.

Hjärta och kärl

- Lerkanidipin läggs till som ett alternativ vid hypertoni vid ankelsvullnad av amlodipin.
- Nya kommentarer om blodtrycksmål och en ny specialistrekommendation för hyperlipidemi.
- Dabigatran är ensamt förstahandsval som emboliprofylax vid förmaksflimmer på grund av betydligt lägre pris än Eliquis (*apixaban*).
- Rivaroxaban-generika ersätter Xarelto (*rivaroxaban*) på grund av patentutgång.

Hud

- Miniderm Duo (*glycerol+karbamid*) ersätter Miniderm (*glycerol*) som mjukgörare.
- Nya avsnitt: Hyperhidros, Aktinisk keratos och Nagelsvamp

Infektioner

- Rekommendationerna för behandling av faryngotonsillit är uppdaterade enligt nya nationella riktlinjer. Kortare behandlingstid med pcV i fyrdos rekommenderas till de flesta.
- Uppdaterade rekommendationer för borreliabehandling av barn i enlighet med nationella riktlinjer. Azitromycin utgår. Vid pc-allergi kan doxycyklin ges oavsett ålder, då tidigare misstankar om risk för inlagring och tandmissfärgning aldrig kunnat bekräftas.
- Nytt avsnitt om kikhosta i barnlistan.
- Metronidazol utgår som andrahandsalternativ vid *clostridioides difficile*-infektion.

Kronisk njursvikt

- Förtydligad kommentar om när SGLT2-hämmare är aktuellt att använda.
- Aldosteronreceptorantagonisten Kerendia (*fñnerenon*) läggs till som ett specialistpreparat.

Mage och tarm

- Abecol (*kalciumkarbonat+magnesiumhydroxid*) ersätter Novaluzid (*aluminium+magnesium*).
- Förstoppningskapitlet i barnrekommendationerna är omarbetat. Laktulos endast till barn under 6 månader. Forlax (*makrogol*) i första hand och Importal Ex-Lax (*laktiol*) i andra hand till övriga.

Obesitas

- Ny sammanställning över läkemedel mot obesitas. Preparatval utifrån individuella faktorer. Kapitlet har utökats med flera nya kommentarer.

Obstruktiva lungsjukdomar

- Astmaexacerbation, nytt avsnitt med rekommendationer kring hur inhalationssterioider bör dosökas.
- Ny medicinsk riktlinje för akut astmaanfall att använda på vårdcentral/mottagning.
- Astmabehandling barn: Novopulmon Novolizer (*budesonid*) och Ventilastin Novolizer (*salbutamol*) utgår. Aerobec spray (*beklometason*) tas med som andrahandsalternativ vid restnotering av Flutide Evohaler (*flutikason*). Flutiform (*flutikason+formoterol*) ersätter Salmeterol/flutikason spray.

Psykiatri

- Ändringar av måldoser av antidepressiva, nya kommentarer om läkemedel vid alkoholberoende.
- Quetiapin läggs till vid oro med psykotiska inslag vid kognitiv svikt till patienter med Parkinsons sjukdom eller Lewy Body-demens.

Rörelseorganen

- Teriparatid injektion (specialistpreparat) läggs till som ett tredjehandsalternativ vid osteoporos till patienter med mycket hög frakturrisk som vid multipla kotfrakturer med uttalat låg bentäthet.

Smärta

- Ändrad struktur av avsnittet, inga preparatändringar.

Tobaksavvänjning

- Vareniklin är åter tillgängligt och rekommenderas som andrahandsval.

Ögon

- Vid torra ögon förtydligas att egenvård med receptfria tårersättningsmedel utan konserveringsmedel gäller för flertalet patienter.

Munhåla, Neurologi och stroke, Palliativ vård, Urologi och inkontinens, Öron, näsa och hals

- Enbart mindre, mestadels redaktionella, ändringar.

Nyheter i avsnittet om Kommunal hälso- och sjukvård

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling

- **Akut allergisk reaktion, anafylaxi:** Betapred inj/tabl tas bort, Ventoline Evohaler läggs till
- Ny rubrik: **Lindrig allergisk reaktion/stabil patient;** Avsnittet om **Magkatarr** tas bort.

Behandlingsanvisningar akutläkemedel

- Ventoline Evohaler inhalationsspray samt andningsbehållare och mask läggs till i innehåll i akutask/akutväska. Betapred tas bort från behandlingsanvisningar och Ventoline Evohaler läggs till.

Sortiment i läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård

- **Läggs till/Ändras:** Ceftriaxon inj/inf 2 g, Pepcid (*famotidin*) tabl, Ciprofloxacin 250 mg (ersätter 500 mg), Furosemid ersätter Furix (tablett och injektion), Nystimex ersätter Nystatin, Laxoberal ersätter Cilaxoral, Natriumklorid 9 mg/ml inf. vätska 100 ml
- **Tas bort:** Cefotaxim inj/inf 1 g, Emovat kräm, Novaluzid tuggtabl, Natriumklorid 10 ml och Sterilt vatten 10 ml.