

NYTT I REKOMMENDERADE LÄKEMEDEL 2026

I hela listan har kommentarer omarbetats, lagts till och tagits bort jämfört med förra årets utgåva. Ny markering – EF – för rekommenderade läkemedel som inte ingår i läkemedelsförmånen. Specialistrekommendationer publiceras liksom i fjol enbart på Vårdgivarwebben. För biosimilarer till biologiska läkemedel där patentet gått ut publicerar vi aktuell preparatrekommendation på Vårdgivarwebben och rekommendationen kan ändras under året.

Allergi

- Hela avsnittet är omstrukturerat i både barn- och vuxenlistan. Azelastin/flutikason nässpray ersätter Ryaltris (*olopatadin/mometason*) som lokalbehandling av allergisk rinokonjunktivit.

Anemier

- Monofer (*järnderisomaltos*) är nytt rekommenderat intravenöst järnpreparat.

Diabetes

- Då tillgången av GLP1-analoger förbättrats rekommenderas bara ett preparat, Ozempic (*semaglutid*).

Gynekologi, Graviditet

- Översyn av rekommenderade preventivmedel samt hormonpreparat vid klimakteriebesvär för att motsvara det som är tillgängligt.
- Vid akut antikonception tas levonorgestrel in som ett andrahandsval.
- Gynoflor (*östriol+laktobaciller*) rekommenderas som ett alternativ vid atrofisk vaginit samt bakteriell vaginos.
- Bonjesta (*doxylamin+pyridoxin*) ersätter Xonvea (*doxylamin+pyridoxin*) vid graviditetsillamående och Scopoderm (*hyoscin*) plåster rekommenderas inte längre vid denna indikation.

Hjärta och kärl

- Generiskt tikagrelor ersätter Brilique (*tikagrelor*) som följd av patentutgång.
- Förtydligande kommentar om vilka patienter som bör behandlas med dabigatran.
- Innohep (*tinzaparin*) ersätter Klexane (*enoxaparin*) som rekommenderat lågmolekylärt heparin.

Hud

- Förtydligande kommentarer om behandling av urtikaria i såväl vuxen- som barnlistan.

Infektioner

- Ändrade rekommendationer angående behandling vid covid-19.
- Kortad behandlingstid för ciprofloxacin (män) och Bactrim (män och kvinnor) vid febril UVI.
- För barn med febril UVI rekommenderas cefixim, vilket nu finns som godkänt läkemedel.

Mage och tarm

- Vid dyspepsi och gastroesofageal reflux finns nya kommentarer om icke farmakologiska åtgärder. Generisk rekommendation av antacida (*kalciumkarbonat+magnesiumhydroxid*) p.g.a. återkommande restsituationer. Omeprazol tas in som ett alternativ vid dyspepsi.
- I barnlistan har avsnittet om förstoppning bearbetats för att bl.a. förtydliga skillnad mellan initial behandling och underhållsbehandling.
- Microlax klysma läggs till som ett snabbverkande alternativ vid förstoppning p.g.a. långvarig restnotering av Resulax.
- Nytt avsnitt om malnutrition.

Munhåla

- Hela avsnittet är uppdaterat med nya och omformulerade kommentarer. Förtydligade och ändrade rekommendationer vid afte och tandvärk.

Neurologi och stroke

- Nytt avsnitt om essentiell tremor.

Obesitas

- Tabellen över tillgängliga läkemedel för obesitasbehandling finns endast på webben (för att kunna hållas uppdaterad).
- Ett kort avsnitt om obesitas har lagts till även i barnlistan.
- Avsnittet om substitution efter obesitaskirurgi är omskrivet för att harmoniera med aktuella rekommendationer från kirurgkliniken.

Obstruktiva lungsjukdomar

- I barnlistan har tre behandlingstrappor för astma blivit två – 0-5 år respektive 6-18 år – och behandlingsrekommendationen för den äldre gruppen har ändrats något.
- Alvesco (*ciclesonid*) inhalationsspray, läggs till som tredjehandsval av inhalationssteroider.
- Trixeo (*budesonid+glykopyrron+formoterol*) läggs till som andrahandsval av trippelpreparat vid KOL.

Psykiatri

- Äldrepsykiatriavsnittet har strukturerats om, men rekommendationerna är i stort sett desamma.

Rörelseorganen

- Avsnittet om frakturprevention/osteoporos har uppdaterats och förtydligats för att bättre följa nationella kunskapsstöd. Ny kommentar om anabol behandling vid mycket hög frakturrisik.
- Patentet har gått ut för Prolia och därför rekommenderas biosimilar denosumab istället.
- Evenity (*romosozumab*) läggs till som ytterligare ett tredjehandsval av skelettstärkande läkemedel.

Smärta

- Vid nociceptiv smärta tas ketoprofen gel och klorzoxazon tabletter in som andra- respektive tredjehandsval som basbehandling för att få tillgång till fler alternativ före opioider.
- I barnrekommendationerna tas morfin-tabletter in som ett alternativ vid akut smärta till större barn.

Tobaks- och nikotinavvänjning

- Asmoken (*cytisinklin*) läggs till som ett tredjehandsval.

Urologi och inkontinens

- Ketorolak injektion ersätter Voltaren (*diklofenak*) injektion vid akut stensmärta av miljöskäl.

Öron, näsa och hals

- Ciloxan (*ciprofloxacin*) rekommenderas i tredje hand vid extern otit.

Hormoner, Kronisk njursvikt, Palliativ vård, Ögon

- Enbart mindre ändringar, mestadels redaktionella.

Nyheter i avsnittet om kommunal hälso- och sjukvård

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling

- Anafylaxi: Ringer-Acetat läggs till för att möjliggöra att ge vätska vid anafylaxi.
- Tillfällig förstoppning: Microlax ersätter Resulax p.g.a. långvarig restnotering.
- UVI hos kateterbärare: Ändras till att byte bör göras under behandlingen (inte inom 3 dagar som det stod tidigare).

Behandlingsanvisningar akutläkemedel

- Ringer-Acetat läggs till under anafylaxi samt i innehållsförteckningen.

Sortiment i läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård

- **Ny rekommendation:** Narkotiska läkemedel ur förrådet används endast vid kortvarig behandling. Om längre behandling än några dagar är indicerad, sker sådan genom förskrivning.
- **Läggs till:** Innohep (*tinzaparin*) 4500 E förfylld spruta, Kaleorid (*kaliumklorid*) 750 mg tabl, Microlax (*natriumcitrat och natriumlaurylsulfacetat*) klysma 5 ml.
- **Tas bort:** Resulax (*sorbitol*) klysma (p.g.a. långvarig restnotering).