








LATHUND - DOKUMENTATION AV LEVNADSVANOR			
Dokumentation av levnadsvanor: <ul style="list-style-type: none"> • Sökordet 'Levnadsvanor' finns i de flesta besöksjournalmallar under sökordet Anamnes. • Tidigare journalanteckning kring patientens levnadsvanor ligger under Gemensamma dokument. 			
TOBAK	FYSISK AKTIVITET	ALKOHOL	MATVANOR
Sökord: Anamnes/levnadsvanor/Tobak	Sökord: Anamnes/levnadsvanor/fysisk aktivitet	Sökord: Anamnes/levnadsvanor/alkohol	Sökord: Anamnes/levnadsvanor/matvanor
Välj ett alternativ för rökvanor och ett för snusvanor från flervalslist. Dokumentera bruk av e-cigarett och vattenpipa i fritext. Mer information finns under 	Välj ett alternativ för nivå av fysisk aktivitet. Mer information finns under 	Välj ett alternativ av: Dricker ej, ej riskbruk alkohol, riskbruk alkohol eller beroende av alkohol. Mer information finns under 	Ta ställning till ett eller flera alternativ av: Ohälsosamma matvanor Hälsosamma matvanor Mindre hälsosamma matvanor Risk för malnutrition Mer information finns under 
	Anamnes/levnadsvanor/bedömningsinstrument Används vid behov. Frågor om fysisk aktivitet för att identifiera aktivitetsnivå (uträkning enligt FASTA-skalan). Fyll i frågorna, tryck på Beräkna. Mer information och frågorna kopplat till sökordern finns under  i journalen.	Anamnes/levnadsvanor/bedömningsinstrument Används vid behov. Frågor om alkohol (Audit-C) för att identifiera riskbruk av alkohol. Fyll i frågorna, tryck på Beräkna. Mer information och frågorna kopplat till sökordern finns under  i journalen.	Anamnes/levnadsvanor/bedömningsinstrument Används vid behov. Frågor om matvanor (kostindex) för att identifiera ohälsosamma matvanor. Fyll i frågorna, tryck på Beräkna. Mer information och frågorna kopplat till sökordern finns under  i journalen.
Sökord: Åtgärd	Sökord: Åtgärd	Sökord: Åtgärd	Sökord: Åtgärd
Dokumentera i fritext erbjudna åtgärder och/eller vilka råd som givits.	Dokumentera i fritext erbjudna åtgärder och/eller vilka råd som givits.	Dokumentera i fritext erbjudna åtgärder och/eller vilka råd som givits.	Dokumentera i fritext erbjudna åtgärder och/eller vilka råd som givits.
Sökord: Diagnos/Åtgärds kod	Sökord: Diagnos/Åtgärds kod	Sökord: Diagnos/Åtgärds kod	Sökord: Diagnos/Åtgärds kod
KVÅ-koder för rådgivningsnivå* DV111 Enkla råd om tobak DV112 Rådgivande samtal om tobak DV113 Kvalificerat rådgivande samtal om tobak	KVÅ-koder för rådgivningsnivå* DV131 Enkla råd om fysisk aktivitet DV132 Rådgivande samtal om fysisk aktivitet DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet	KVÅ-koder för rådgivningsnivå* DV121 Enkla råd om alkohol DV122 Rådgivande samtal om alkohol DV123 Kvalificerat rådgivande samtal om alkohol	KVÅ-koder för rådgivningsnivå* DV141 Enkla råd om matvanor DV142 Rådgivande samtal om matvanor DV143 Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor

Dokumentera patientens levnadsvanor

Dokumentera enligt anvisning i lathunden för dokumentation din bedömning/status, åtgärd och rådgivningsnivå*. Använd vid behov bedömningsinstrument som stöd vid bedömning och som underlag för samtal.

*Rådgivningsnivåer

enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor

Enkla råd - Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuell komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 min.

Ska kunna ges på alla nivåer inom hälso- och sjukvården i samband med bedömningsamtal.

Rådgivande samtal - Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10–15 minuter men ibland upp till 30 minuter.

Rekommenderas vid riskbruk av alkohol och otillräcklig fysisk aktivitet.

Kvalificerat rådgivande samtal - Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat. Ofta längre än rådgivande samtal. Personal med utbildning i den metod som används samt hög ämneskompetens.

Rekommenderas vid ohälsosamma matvanor och tobaksbruk.