

## COPD-6 mätare - FEV1/FEV6 mätning

### Screeninginstrument

FEV1/FEV6 mätning som inledande obstruktivitetstudning bör erbjudas för personer

- där anamnes och andningsproblem kan tala för KOL (prioritet 2 Socialstyrelsens rekommendationer)
- om patienten är över 40 år samt patienten röker eller har rökt tidigare minst 10 paket/år.

FEV1/FEV6 mätning (forcerad expiratorisk volym under 1 sekund respektive 6 sekunder) ska vara vägledande för fortsatt undersökning eller åtgärd och används enbart i screeningssyfte och inte som diagnostisk metod.

Mätning av lungfunktionen med spirometri är en förutsättning för diagnos och för fortsatt korrekt omhändertagande vid KOL.

Praktiskt tillvägagångsätt efter ordination i lokala analyser/provtagning.

### Förbered mätaren

- Sätt i batteri (2st AAA 1.5v)
- Tryck på grå knapp för start respektive avstängning av mätaren.
- Ange personens ålder med piltangenterna upp och ner. Bekräfta med mittenpilen (Enter) som även flyttar testet framåt.
- Ange personens längd på samma sätt, bekräfta med mittenpilen (Enter).
- För kön tryck upp eller ner pil och bekräfta med mittenpilen (Enter)
- Inför utblåset sätts ett munstycke med bakterie-/virusfilter (blå) i mätaren. (ej papprullar!) Mätaren saknar backventil.

### Informera patienten om hur undersökningen går till:

- Sitt med rak rygg och lätt lyft haka.
- Starta med att andas in maximalt, håll andan tills du fått in munstycket innanför tänderna och slutit väl om med läpparna.
- Blås sedan ut så hårt du kan under 6 sekunder, tills två små pip hörs.
- Var noga med att inte täcka för utblåsningshålet på apparatens baksida eftersom volymen då blir felaktig.
- Blås sammanlagt tre godkända blås. Det bästa sparas för jämförelse med nästa. Variationen av utblåsen ger uppfattning om undersökningens trovärdighet.

## Visa testresultat:

- Tryck mittenpil (Enter) för att visa bästa samt senaste värde.
- Tryck upp eller ner pil så presenteras även blåsens FEV 1, FEV 6 och kvoten samt lungålder.

Vid stor variation på utblåsen bör testet göras om.

- Bästa värdet FEV1 och den uppmätta kvoten FEV1/FEV6 skrivs in i lokala analyser under svarinmatning COPD6. Inga värden sparas i apparaten efter avstängning.
- Kvot FEV1/FEV6 : 0.73 eller lägre, och/eller FEV1 lägre eller lika med 80% indikerar för uppföljning med **spirometri**.



## Rengöring efter varje patient:

- Torka av mätarens fram och baksida med ytdesinfektionsmedel efter varje patient. Var särskilt noggrann i hålet där munstycket suttit.
- Kassera munstycket efter varje patient.
- Vid synlig kontaminering eller en gång i månaden mekanisk rengöring av flödeshuvudet. Översta helgrå delen på mätaren (flödeshuvud) tas bort genom att: trycka ihop blåa delen av apparaten samtidigt som du hårt lirkar den grå överdelen och drar bort från apparaten.

## Underhåll

- Astma/KOL sköterskan ansvarar för att utrustningen kontrolleras med 3liters kalibreringsspruta 1g/år.
- Efter 2 år ska utrustningen kasseras och ersätts med en ny, enligt leverantörens rekommendation.

## Beställning

Maila [bestallningsservice@kronoberg.se](mailto:bestallningsservice@kronoberg.se) eller ring 0470-58 63 00.

- 287898 copd-6 Screening mätare för KOL. Mätaren går via MFT för märkning.
- 28350 Bakterie-Virusfilter till Vitalograph 50 st
- 287875 munstycke av papp med backventil.