

Information om hur du använder OptiChamber Diamond



- Ta bort skyddshylsorna på din andningsbehållare/OptiChamber Diamond samt på din spray.
- Granska din andningsbehållare: om den är skadad eller någon del saknas ska du inte använda den.
- Om du använder mask på din andningsbehållare: Placera masken på munstycket och vrid den varsamt till den sitter fast.
- Skaka sprayen och sätt därefter in den i andningsbehållaren alternativt sätt dit den först och skaka sedan.
- Aktivera inhalatorn (en puff i taget), påbörja genast andningen. Du kan räkna andetagerna genom att titta på den vita utandningsventilen.

Antal andetag: utan mask: Barn äldre än 2 år och vuxna ska ta 2-3 andetag/puff.

Vid användning av mask:

Placera masken mot ansiktet så den sluter tätt och håll den på plats.

Barn yngre än 2 år eller vuxna ska ta 5 andetag/puff.

Rengöring:

Alla delar diskas 1 gång i veckan, i ljummet vatten med lite diskmedel. Låt delarna ligga i blöt ca 10 minuter och skölj därefter av med rent vatten och låt lufttorka, innan delarna sätts på plats igen.



Andningsbehållaren bör bytas 1 gång/år, när den används regelbundet.

KOM IHÅG ATT TA MED INHALATIONS MEDICINERNA OCH DIN SPACER VID ALLA VÅRDBESÖK!

Vid frågor vänd dig till din Astma/KOL sjuksköterska på din Vårdcentral.