

## Babysimulatoren Elin

Vuxenhabiliteringen har införskaffat en så kallad babysimulator – kallad Elin. Det är en datorstyrd babydocka som först registrerar och sen rapporterar om den vård hon får. Med ett verklighetstroget simulatorprogram ger dockan en interaktiv dygnet-runt-upplevelse av hur det är att vara förälder. Dockan behöver matas, rapas, vaggas och bytas på. Den reagerar på hur den ligger, sitter och hålls, och registrerar även sådant som ovarsamt hanterande och tillfällen av utebliven vård.

### Kognitiva svårigheter och föräldraskap

När man är förälder och har en intellektuell funktionsnedsättning eller andra kognitiva svårigheter behöver man oftast stöd i någon form. Stödet kan komma från det informella nätverket – en partner eller de närmaste familjemedlemmarna, och/eller från professionella som finns runt familjen – t.ex. familjepedagog eller motsvarande.

Det är vanligt att man möter ett motstånd hos de blivande föräldrarna när man tar upp frågan om att ta emot stöd i föräldraskapet. Motståndet kan ibland ha sin grund i en orealistisk uppfattning hos mamman/föräldrarna om den egna förmågan. Många är också rädda för att bli utdömda som föräldrar om de erkänner sin osäkerhet. Man kan också ha svårt (svårare än vad genomsnittsföräldern har) att föreställa sig vad ett föräldraskap innebär, och vad som krävs för att klara av det. Samtidigt kanske den professionelle, som möter de blivande föräldrarna, känner en oro för hur det ska gå, och vill få igång ett samarbete med föräldrarna för att planera för ett stöd.



### Underlag för samtal

Genom att använda babysimulatoren kan man få ett bra underlag för samtal och en uppfattning om den enskilda familjens behov av stöd. En självupplevd erfarenhet, kan bidra till att den blivande föräldern får något konkret att relatera till. Man kan också få en bild av hur föräldrarna samarbetar kring en uppgift och samtala kring det.

I skolans värld, såväl i grundskola som i särskola, kan en babysimulator i undervisningen medvetandegöra eleverna om vad ett föräldraskap innebär, så att man inte ger sig in i ett för tidigt föräldraskap. Syftet med utvecklandet och användandet av babysimulatorer var ursprungligen att förebygga tonårsgraviditeter.

Genom att under (förslagsvis) några dygn sköta Elin kan

- det ge en ingång till samtal med de blivande föräldrarna eller de som funderar på att bli föräldrar
- användaren få en konkret upplevelse av spädbarnsskötsel
- användaren/eleverna träna spädbarnsskötsel

## Fakta om babysimulatorn

Elin har 15 olika scheman med tre svårighetsgrader. Programmen är baserade på vad verkliga spädbarn har gjort under ett dygn. Vårdnadshavaren har ett trådlöst ID-armband och dockan registrerar bara vård av den eller de som har ett sådant armband. Även kläder och blöjor är försedda med en liten platta som gör att Elin registrerar byten. Efter användning kan man få fram ett protokoll som sedan, förutom användarnas egna upplevelser, kan användas som underlag för samtal.

## Att använda Elin

Elin kan efter överenskommelse lånas ut via den professionelle som har kontakten med föräldrarna/mamman. Då vänder man sig till Vuxenhabiliteringen. Det är att rekommendera att man planerar för några demonstrationer för dem som sen ska sköta Elin och att man sen kommer överens om lämpligt tidsomfång och tidpunkt då man lånar hem Elin. Vid demonstration är det nödvändigt med tillgång till dator, med inlagt program. När man sen lånar hem dockan kan den som ansvarar för utlåningen, eller ansvarig här på Vuxenhabiliteringen, programmera Elin för önskad tid och svårighetsgrad. Det finns också skriftliga anvisningar för den som ska sköta Elin, som stöd och komplettering till den muntliga som har getts. Elin sköts som en vanlig baby men tål dock inte vatten, eftersom hon är en dator. Man bör ha något att transportera Elin i, en liggvagn eller bilbarnstol.

Mer information att hämta om babysimulator finns på SUF-kunskapscentrums webbplats: [www.lul.se/suf](http://www.lul.se/suf)

## Kontakt på Vuxenhabiliteringen, Region Kronoberg

Karin Kamp, Leg psykolog

[karin.kamp@kronoberg.se](mailto:karin.kamp@kronoberg.se)

Telefon (tisdagar, onsdagar) 0709-844 307