

Bilaga 6. Påståenden för utskrift.

Inför första användning

Skriv ut detta dokument i A4 format med enkelsidig utskrift.

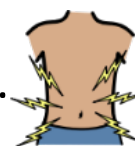
Påståendena ska lamineras och klippas ut till separata kort. Förvara korten på lämpligt vis så att de kan återanvändas till flera barnsamtal, t.ex. olika kuvert för varje område, bunta ihop varje område med gummiband.

Hälsa	
Fysisk	
1. Jag känner mig stark i kroppen. 	2. Jag rör på mig varje dag. 
3. Jag får tillräckligt med mat för att må bra. 	4. Jag äter lunch i skolan. 
5. Jag har lätt att somna på kvällen. 	6. Jag somnar själv på kvällen. 
7. Jag sover hela natten. 	8. Jag har svårt att somna om när jag vaknar på natten. 

9. Jag behöver
nästan alltid
sova på dagen.



10. Jag har nästan
alltid ont i magen.



11. Jag har nästan
alltid ont i
kroppen.



12. Jag är nästan
alltid hungrig.



13. Jag har nästan
alltid ont
i huvudet.



14. Jag har snusat.



15. Jag har druckit
alkohol.



16. Jag har provat droger.



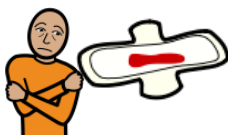
17. Jag har rökt.



18. Jag känner någon som
har tagit droger.



19. Jag mår dåligt
av min mens.



20. Jag vet hur jag ska
sköta min mens.



Psykisk

21. Jag är nästan
alltid glad.



22. Jag litar på mina
egna förmågor.



23. Jag är nästan
alltid ledsen.



24. Jag är stolt
över mig själv.



25. Jag är nästan
alltid arg.



26. Jag vågar prova
nya saker.



27. Jag är nästan
alltid orolig.



28. Jag är nästan
alltid trött i
kroppen.



29. Jag känner
mig ensam.



30. Jag är nästan
alltid trött.



31. Jag har någon
att prata med om
något känns jobbigt.



32. Jag är rädd för att
säga fel saker.



33. Jag har svårt
att slappna av.



34. Jag är rädd för
att göra andra
ledsna.



35. Jag tänker på att
skada mig själv.



36. Jag bestämmer
om jag vill kramas.



37. Jag har skadat
mig själv.



38. Jag bestämmer
om jag vill
ha sex.



39. Jag tänker
på att skada
andra.



40. Jag funderar
över min
sexualitet



41. Jag har skadat
andra.



42. Jag får göra
de saker som
jag vill.



43. Jag kan säga nej
om det är något
som jag inte vill göra.



44. Jag blir tvingad
att göra saker.



45. Jag har blivit slagen.



46. Jag blir kallad
fula saker.



47. Någon har rört vid
mig på ett sätt som
inte kändes bra.

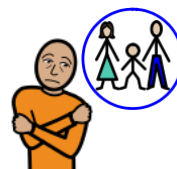


Rädslor

48. Jag är orolig
inför något som
ska hända.



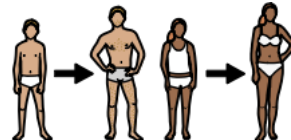
49. Jag är orolig
över någon i
min familj.



50. Jag känner mig
nästan alltid rädd.



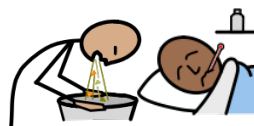
51. Jag är rädd för att min
kropp ska
förändras.



52. Jag är rädd för en
person.



53. Jag är rädd för att bli
sjuk.



54. Jag drömmer
nästan alltid
mardrömmar.



55. Jag är rädd
för att dö.



56. Jag är rädd för
att bryta mot
familjeregler

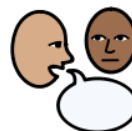


Utveckling

57. Jag kan göra samma
saker som andra
i min ålder.



58. Jag blir förstådd av
mina kompisar.



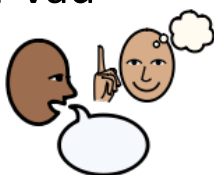
59. Jag kan beskriva och
berätta vad jag
tänker och tycker.



60. Jag får ta
ansvar för
en del saker hemma.



61. Andra förstår vad
jag säger.



62. Jag städar
mitt rum.



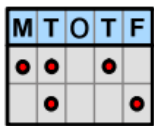
63. Jag förstår vad
kompisar menar
när de pratar.



64. Jag kan vänta.



65. Jag vet vad jag ska göra om dagarna.



66. Jag har egna pengar.



67. Jag väljer mina kläder själv.



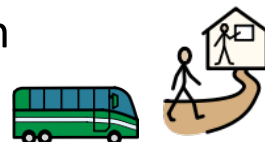
68. Jag kan handla i butik själv.



69. Jag borstar tänderna varje dag.



70. Jag kan ta mig till och från skolan själv.



71. Jag hittar i stan/ samhället där jag bor.



72. Jag kan ta mig till kompisar själv.



73. Jag har koll på mina pengar.



74. Jag kan gå på toa själv.



75. Jag kommer i tid.



76. Jag kan duscha själv.



För barn som har kontakt med sjukvården, t.ex. Barn och ungdomshälsan, Barnpsykiatri, Habilitering:

77. Jag vet varför jag har kontakt med ...



78. Personal på ... lyssnar på mig.



79. Jag vågar säga till personalen på ... vad jag tycker.



80. Jag får vara med och bestämma kring min sjukvård.



Fritid

81. Jag gör roliga saker på min fritid.



82. Jag har kompisar som jag träffar på fritiden.



83. Jag får göra det jag vill på min fritid.



84. Jag känner mig ensam på min fritid.



85. Jag gör saker som jag inte vill på min fritid.



Lärande

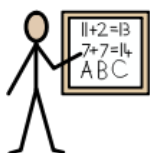
86. Jag tycker om
att vara i skolan.



87. Jag har lätt för
att läsa.



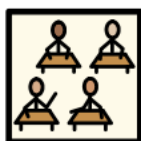
88. Min/mina
lärare är snälla.



89. Jag har lätt för att
skriva.



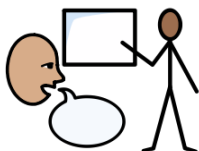
90. Jag trivs i min klass.



91. Jag förstår
vad som är
viktigt i en text.



92. Mina lärare lyssnar
på mig.



93. Jag kommer ihåg
instruktioner.



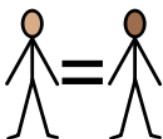
94. Jag har lätt för att lära
mig nya saker.



95. Jag gör klart mina
uppgifter.



96. Jag kan typ
lika mycket som
mina kompisar.



97. Jag vet hur jag
hittar information
om jag behöver det.



98. Jag kan koncentrera mig i skolan.



99. Jag tycker om att vara i grupp.



100. Jag är nästan alltid trött i skolan.



101. Jag vågar säga vad jag tänker och tycker i skolan.



102. Det tar lång tid för mig att bli färdig.



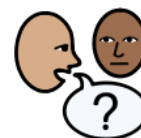
103. Jag har hög närvaro i skolan.



104. Jag får hjälp av vuxen om jag behöver det.



105. Jag vågar be om hjälp i skolan.



106. Jag har de betyg som jag önskar.



107. Jag vet hur jag ska göra mina läxor.



Omsorg

108. Jag kan lita på vuxna i min närhet.



109. Mina föräldrar lyssnar på mig och förstår mig.



110. Min familj äter frukost, lunch och middag varje dag.



111. Jag får vara med och ta ansvar över saker hemma.



112. Jag är nästan alltid ensam hemma.



113. Jag har saker som jag tycker om att göra hemma.



114. Jag har de kläder som jag behöver.



115. Jag har rena kläder i min garderob.



116. Jag får den mat som jag behöver.



117. Min familj har råd att låta mig delta på fritidsaktiviteter.



118. Jag är orolig för min familjs ekonomi.



HEMMET

119. Jag känner mig älskad av min mamma/pappa.



120. Min familj förstår mig.



121. Jag har vuxna som bryr sig om mig.



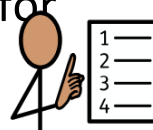
122. Jag får hjälp hemma om jag behöver det.



123. Jag vågar vara ensam hemma.



124. Jag är rädd för att bryta mot familjeregler



125. Vi bråkar mycket i familjen.



126. Jag vågar säga vad jag tycker och tänker hemma.



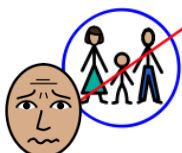
127. Min mamma/pappa dricker mycket alkohol.



128. Jag kan prata om jobbiga saker med mamma/pappa.



129. Jag är rädd för att förlora någon i familjen.



130. Jag får vara med och bestämma hemma.



131. Jag kan göra läxor hemma.



132. Jag får hjälp med läxor hemma.



133. Jag är nästan alltid hungrig hemma.



134. Jag får lugn och ro hemma.



RELATIONER

135. Jag har kompisar att leka/umgås med.



136. Jag har lätt för att lära känna nya människor.



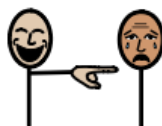
137. Jag och mina
kompisar tycker om
att göra samma saker.



138. Jag är en
bra kompis.



139. Jag blir mobbad i
skolan.



140. Jag blir
kallad fula saker.



142. Jag säger fula/elaka
saker till andra.



143. Jag blir kontaktad
av personer jag
inte känner.



144. Jag hamnar nästan
alltid i bråk
med andra.



145. Jag får träffa de
personer som
jag själv vill.



146. Jag slåss ibland.



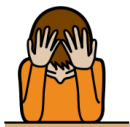
147. Jag kan säga nej om
det är något jag
inte vill.



148. Jag har någon att
prata med om
något känns jobbigt.



149. Andra får mig att
göra dumma saker.

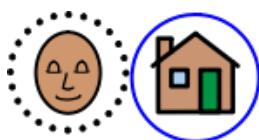


150. Någon har rört vid
mig på ett sätt som
inte kändes bra.



Trygghet

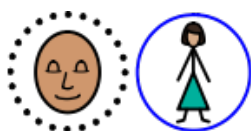
151. Jag är trygg hemma.



152. Jag är trygg med
mamma.



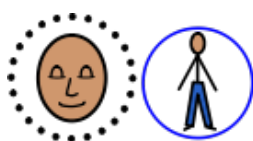
153. Jag litar på mamma.



154. Jag är trygg med
pappa.



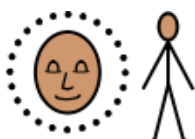
155. Jag litar på pappa.



156. Jag vågar vara
själv hemma
med mamma.



157. Jag är trygg med...
(annan person,
syskon, bonusförälder).



158. Jag vågar vara
själv hemma
med pappa.



159. Jag är trygg i skolan.



160. Jag vågar vara själv hemma med...

(annan person, syskon, bonusförälder).



161. Jag tycker det är okej att byta om och duscha när jag har idrott.



162. Jag är trygg utomhus.



163. Jag är trygg på min fritidsaktivitet.



164. Jag har någon att prata med om något känns jobbigt.

