

Sårodling och lokalbehandling av kraftigt koloniserade/ infekterade sår

Det är viktigt att inte odla för säkerhets skull eller för att se om något växer. Det finns en risk att patienten får antibiotikabehandling där man skulle kunnat behandla med antiseptika eller andra upprensande förband.

Infektionstecken

Smärta, ömhet (ofta ett tidigt tecken på infektion)
Rodnad
Svullnad, ödem
Värmeökning
Ökad sekretion och lukt
Ibland feber och frossa

När ska man odla

Vid klinisk misstanke om infektion
Vid utebliven effekt av antibiotika eller antibakteriella förband
Vid misstanke om multiresistenta bakterier
Vid förhöjt CRP

Hur ska man odla

Rengör först såret ordentligt
Ta prov med pinnen från sår djupet, övergången mellan frisk och sjuk vävnad eller under huden i sårkanten

Vad ska finnas med på remissen

Var såret sitter
Hur länge har såret funnits
Vad var orsaken till såret
Hur det ser ut (ex nekros, fibrin, pus)
Har silverförband eller annan antimikrobiellbehandling använts
Har patienten eller har nyligen haft antibiotikabehandling
Finns sjukdom/behandling som försvagar immunförsvaret

Behandling av kraftigt koloniserade/infekterade sår

Lägg om såret ofta, första dagarna varje eller varannan dag
Håll rent, avlägsna död vävnad
Antiseptiska förband- kan förhindra att kraftigt koloniserade sår inte övergår i infektion
Håll såret lätt fuktigt
Avlasta såret från tryck
Imobilisera extremiteten-kan ibland behövas

Begrepp

Begrepp	Klinisk tolkning tecken/symtom	Klinisk åtgärd
Kontamination	Bakterier enbart i sårets yta. Inga tecken på infektion	Rengör, debridera, följ
Kolonisation	Bakterier har fäst vid ytan och formar kolonier men når inte djupare vävnad	Rengör, debridera, följ
Kritisk kolonisation/lokal sårinfektion	Skör lättblödande mörkröd granulationsvävnad. Sekret, lukt, smärta, svullnad	Rengör, debridera, antiseptika
Infektion i omgivande vävnad	+ såret försämras, rodnad, svullnad utanför sårkant. Eventuell feber	Rengör, sårodla, debridera, antiseptika, antibiotika
Systemisk infektion	Klassiska tecken på sepsis	Systemisk antibiotika, lokalbehandling av såret

Förbandsförslag

Läs mer i guiden

Upphandling sårförband och kompression 2016-02-01 – 2018-01-31

Undvik ocklusion dvs. helt täta förband

Rengöring

Debrisoft svamp eller Lolly. Obs detta är inte förband och ska bara användas vid rengöring.

Polymem upprensning med hjälp av surfactant F68

Polymem Max med fuktspärr för ytliga sår

Polymem Wic i sårhål, men fyll inte mer än 2/3, materialet sväller. Måste kombineras med täckförband

Antiseptika

Läs mer i guiden

Upphandling sårförband och kompression 2016-02-01 – 2018-01-31

Honung Medicinsk - För torra sår

Iodosorb – För kraftigt vätskande sår, innehåll Jod

Prontosan lösning eller gel – Vid misstanke om biofilm

Aquacel Ag + Extra – Silver och är också verksamt mot biofilm. Används efter kontakt med sårombud och protokoll i blankett arkivet ska fyllas i efter avslutad behandling.