

Användarstöd – PHQ-9 Depression

Användningsområde

PHQ-9 är en kortfattad självskattningsskala för screening av egentlig depression enligt DSM-V och mätning av aktuell symtomnivå av depression. De första nio frågorna i PHQ-9 motsvarar de nio kriterierna för depression i DSM-V. Den tionde frågan är en enkel funktionsskala. Skalstegen för de första 9 frågorna poängsätts från 0 till 3 och summeras. Förkortningen betyder Patient Health Questionnaire 9.

När används formuläret?

Vid misstanke om depressivt syndrom. Man kan också använda den sammanlagda poängen som ett mått på aktuell symtomnivå för att bedöma depressionsdjup och följa ett förlopp över tid. En screening måste alltid kompletteras med klinisk bedömning.

Vem administrerar formuläret?

Ansvarig behandlare skickar formuläret och ansvarar för tolkning och administration i journalen.

Suicidrisk

Suicidrisk måste alltid bedömas vid kontakt med vården. Formuläret ersätter **INTE** den bedömningen. När suicidrisk misstänks följs sedvanliga rutiner.

Tidsintervall

De senaste två veckorna

Tolkning av PHQ-9 vid screening för depressivt syndrom

0-9 Tyder inte på att egentlig depression föreligger

10-14 Gråzon

15-27 Tyder på att egentlig depression kan föreligga.

Tolkning av PHQ-9 vid bedömning av aktuell symtomnivå

0-4 Inga/minimala depressiva symtom

5-9 Milda depressiva symtom

10-14 Måttliga depressiva symtom

15-19 Medelsvåra depressiva symtom

20-27 Svåra depressiva symtom

Officiell hemsida

www.phqscreeners.com

Referens

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med. 2001 Sep;16(9):606-13.