



Grön rehabilitering med djur- och naturbaserad aktivitet för unga vuxna hemmasittare

Birgitta Gunnarsson, docent, FoU Kronoberg och Göteborgs universitet,
Sara Holmberg, docent, FoU Kronoberg och Linnéuniversitetet,
Ingrid Edvardsson Aurin, dr med.vet., FoU Kronoberg, Henny Rehn,
fysioterapeut, Region Kronoberg, Lotta Brag, socionom, Växjö kommun.

Syfte

Undersöka genomförbarheten av strukturerad djur- och naturbaserad aktivitet på gård som kompletterande insats för unga vuxna med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som har kontakt med vuxenhabiliteringen och/eller socialpsykiatri.

Metod

Unga (18-30 år) med autism och som är socialt isolerade deltar två tillfällen/vecka under 12 veckor i djur- och naturaktiviteter. Deltagarna träffar forskare för intervju före, efter, och 1 år efter intervention och deltar i muntlig intervju.

Betydelse

Projektet innebär ett nära samarbete mellan Region Kronoberg, Växjö kommun och Försäkringskassa. Djur och natur som aktivitet kan möjliggöra ett steg närmare aktiviteter utanför hemmet, och att komma vidare i studier/arbete.

Tidsplan

2020-2023.