



Fotostödda samtal som behandlingsmetod för att främja arbetsförmåga, hälsa och välbefinnande vid stressrelaterad ohälsa

Birgitta Gunnarsson, docent, FoU Kronoberg, Ulrica Hörberg, professor, Linnéuniversitetet, Petra Wagman, docent, Jönköping University, Sara Holmberg, docent, FoU Kronoberg, Kristina Holmgren, professor, Göteborgs universitet, Hans Sternudd, professor, Linnéuniversitetet

Syfte

Undersöka behandling med Fotostödda samtal genom interventionen ”Be-Well” i primärvård.

Metod

Fotstödda samtal innebär att deltagare kontinuerligt fotograferar det som ger välbefinnande i vardagen. Fotografierna används som utgångspunkt för samtal med behandlare under 12 veckor. Deltagarna träffar forskare för intervju före, efter, och sex månader efter interventionen då de besvarar frågeformulär och deltar i muntlig intervju.

Betydelse

Fotostödda samtal skulle kunna vara ytterligare en behandlingsmetod i primärvården, där mobilen som ”vardagligt verktyg” kan möjliggöra återhämtning och arbetsåtergång för målgruppen.

Tidsplan

2020-2024.