

Primärvården
Ann-Sofi Karlsson inkontinenssamordnare

Stöd vid förskrivning av inkontinenshjälpmedel/urologiskt material

Varje nyförskrivning skall föregås av en utredning bestående av anamnes, miktionslista och läckagemätning innan inkontinenshjälpmedel förskrivs. Hjälpmedel skall ses som ett komplement till behandlingen. Vid önskemål om större inkontinensskydd bör läckagemätning ske så att rätt storlek förskrivs. Tänk på att rätt produkt, storlek och fixeringsteknik förhindrar urinläckage bredvid skyddet!

1. Droppinkontinens och små urinläckage upp till 250 ml/dygn

Kroppsnära skydd: Generellt räcker 1-2 sorters kroppsnära skydd med olika absorptionskapacitet efter individuell utprovning och där ett varaktigt läckage är konstaterat.

Fixeringsbyxor: Egna trosor eller boxershorts används som fixering av skyddet. Endast i undantag skrivs fixeringsbyxor ut.

Madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg: Generellt ska dessa produkter inte förskrivas vid droppinkontinens. Då behov uppstår förskrivs i första hand flergångsprodukter såsom Absorba Herkules lakanskydd eller Protecta madrasskydd.

Kroppsnära skydd, fixeringsbyxor, madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg ska inte förskrivas för säkerhets skull! Patienter som önskar detta kan hänvisas till olika butiker såsom apotek, dagligvaruhandeln, andra sjukvårdsbutiker eller till olika hemsidor på nätet där dessa produkter går att inhandla.

2. Medelsvår till svår inkontinens från 250 ml upp till >600 ml/dygn

A. Inkontinensskydd används med egen trosa/boxershorts eller utprovad fixeringsbyxa

B. Allt- i- ett skydd används utan fixeringsbyxa

C. Pants (byxblöjor) används utan fixeringsbyxa

Madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg: Finns behov av t.ex. lakansskydd förskrivs i första hand flergångsprodukter som t.ex. Absorba Herkules lakanskydd eller Protecta madrasskydd. Vid svår inkontinensproblematik och till barn med enures kan Attends cover dri 80x170 cm förskrivas.

3. Övriga urologiska produkter

Kvarliggande katetrar och tillhörande material förskrivs till patienten efter att en läkare ordinerat behandlingen och om det finns ett fortlöpande behov av dessa produkter.

Tappningskatetrar förskrivs efter ordination av läkare eller uroterapeut. Introduktion av RIK eller RID sker av läkare eller uroterapeut

All nyförskrivning av stjärnmärkta produkter (*) görs enbart av uroterapeut eller läkare eftersom specialistkompetens är nödvändig för att kunna bedöma behov, göra utprovning samt informera patienten om hantering av produkten. Om ordination är gjord av en vårdgivare men förskrivning sker av annan vårdgivare måste vederbörande förskrivare förvissa sig om att patienten har kunskap om hur produkten skall användas och hur uppföljning sker.

Övriga produkter förskrivs efter behov.

Godkänt av AMK referensgrupp 2014-01-30

Text