

# ንወሊዲ ዚምልከት ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ (FGM)

ኣብ ሰዊድን ዘለው ኩሎም ቆልዑ፣ ኣገጻር ዓመጽን መጥቓዕትን ጸግፒ ክረኽቡ መሰል ኣለዎም።

እዚ ድግ ንኸም ምእላይን ምስፋይን ጉድበን ውሽጣውን ደጋውን ከንፈር ርስምን፣ ሱና፣ ግዘረት፣ ምብሳዕ፣ ምንዳድ፣ ምስፋይ ዝኣመሰለ ኩሎ ዓይነታት ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ የጠቓልል። ኣብ ብልዕቲ ዝግበር ኩሎ ዓይነት ዘይ-ሕክምናዊ መጥባሕቲ እተኸልከለ እዩ። ኩሎም ቆልዑ፣ ብዘተኻእለ መጠን ብሉጽ ጥዕና ክህልዎም መሰል ኣለዎም።

## ሓደጋታትን ጸገማትን

ክንሸባ (ምእላይ ክፍሊ-ኣካል፣ ምብሳዕ፣ ምቅጻል፣ ምስፋይ) ኣብ ጓልኩም ኣብ ዝካየደሉ እዋን፣ ከቢድ መድመይትን ቃንዛን ንኸጋጥማ ተኸእሎ ኣሎ፣ ብደም ዚመጽእ ረኽሲ ንዝኣመሰለ ሓደጋ ረኽሲ ድግ ክትቃላዕ ትኸእል እያ። ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ፣ ነታ ቐልዓ ዜሰንብድ ኮይኑ፣ ጓልኩም ድግ ሰነ-ኣእምሮኣዊ ጸገማት ናይ ምምዕባል ተኸእሎ ክህልዎ እዩ።

ንሱ ጥራይ ኣይኮነን፣ ጓልኩም ምስእትኸንሸብ፣ ንምሉእ ዕድጲኣ ዚጸንሕ ጸገማት ጥዕና ክህልዎ እዩ። እቲ ኣዘዩ ግኑን ጸገም ድግ ሸንቲ ማይ ብቐሊሉ ክትሸይን ኣይትኸእልን፣ ንክትሸይን ነዊሕ ግዜ ትወስድ፣ ኣቐንዛዊ ድግ ይኸውን። እናዓበየት ኣብ እትኸደሉን ጽግዖት ክመጻ ኣብ ዝጅምረሉ እዋንን፣ እቲ ዘይወጽእ ደም፣ ዓቢ ቃንዛ ክፈጥረላ ይኸእል እዩ። እዚ ድግ ቃንዛ ርእሲ፣ ቃንዛ ከብዳ፣ ቃንዞ ሕቕን ምቕይያር ኩነተ-ኣእምሮን ከሰዕብ ይኸእል እዩ። ኣብ ርእሲ'ዚ፣ እተን ዝተኸንሸባ ሓይሎ ደቀኣንስትዮ፣ ጸታዊ ጸገማት የማዕብላን ናተን ውሉድ ኣብ ምውላድ ድግ ጸገማት ይህልወን።

# ንወሊዲ ዚምልከት ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ (FGM)

ኣብ ሰዊድን ዘለው ኩሎም ቆልዑ፣ ኣገጻር ዓመጽን መጥቓዕትን ጸግፒ ክረኽቡ መሰል ኣለዎም።

እዚ ድግ ንኸም ምእላይን ምስፋይን ጉድበን ውሽጣውን ደጋውን ከንፈር ርስምን፣ ሱና፣ ግዘረት፣ ምብሳዕ፣ ምንዳድ፣ ምስፋይ ዝኣመሰለ ኩሎ ዓይነታት ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ የጠቓልል። ኣብ ብልዕቲ ዝግበር ኩሎ ዓይነት ዘይ-ሕክምናዊ መጥባሕቲ እተኸልከለ እዩ። ኩሎም ቆልዑ፣ ብዘተኻእለ መጠን ብሉጽ ጥዕና ክህልዎም መሰል ኣለዎም።

## ሓደጋታትን ጸገማትን

ክንሸባ (ምእላይ ክፍሊ-ኣካል፣ ምብሳዕ፣ ምቅጻል፣ ምስፋይ) ኣብ ጓልኩም ኣብ ዝካየደሉ እዋን፣ ከቢድ መድመይትን ቃንዛን ንኸጋጥማ ተኸእሎ ኣሎ፣ ብደም ዚመጽእ ረኽሲ ንዝኣመሰለ ሓደጋ ረኽሲ ድግ ክትቃላዕ ትኸእል እያ። ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ፣ ነታ ቐልዓ ዜሰንብድ ኮይኑ፣ ጓልኩም ድግ ሰነ-ኣእምሮኣዊ ጸገማት ናይ ምምዕባል ተኸእሎ ክህልዎ እዩ።

ንሱ ጥራይ ኣይኮነን፣ ጓልኩም ምስእትኸንሸብ፣ ንምሉእ ዕድጲኣ ዚጸንሕ ጸገማት ጥዕና ክህልዎ እዩ። እቲ ኣዘዩ ግኑን ጸገም ድግ ሸንቲ ማይ ብቐሊሉ ክትሸይን ኣይትኸእልን፣ ንክትሸይን ነዊሕ ግዜ ትወስድ፣ ኣቐንዛዊ ድግ ይኸውን። እናዓበየት ኣብ እትኸደሉን ጽግዖት ክመጻ ኣብ ዝጅምረሉ እዋንን፣ እቲ ዘይወጽእ ደም፣ ዓቢ ቃንዛ ክፈጥረላ ይኸእል እዩ። እዚ ድግ ቃንዛ ርእሲ፣ ቃንዛ ከብዳ፣ ቃንዞ ሕቕን ምቕይያር ኩነተ-ኣእምሮን ከሰዕብ ይኸእል እዩ። ኣብ ርእሲ'ዚ፣ እተን ዝተኸንሸባ ሓይሎ ደቀኣንስትዮ፣ ጸታዊ ጸገማት የማዕብላን ናተን ውሉድ ኣብ ምውላድ ድግ ጸገማት ይህልወን።

## ከም ወለዲ መጠን፣ ሓላፍነትኩም እዩ

ንውላድኩም እቶም ኣዘዮም ኣገደሰቲ ሰባት ንሰኹም ኢኹም፣ ሰለዚ ንሓ ንኸይትክንሸብ ንክትከላኸሉላ ሓላፍነትኩም እዩ። ክንሸባ ምክያድ ጥራይ ዘይኮነስ፡ ክንሸባ ንክካድ ምድፍፋእን ምትብባዕን ድግ ዘይሕጋዊ እዩ። ዋላውን እቲ ክንሸባ ዘካይድ ካልእ ሰብ ይኹን፣ እቲ ክንሸባ ካብ ሰዊድን ወጻኢ ኣብ ዝኾነ ቦታ ይካድ ብዘየገድሱ፣ ናትኩም ሓላፍነት እዩ። ጓልኩም ንኸይትክንሸብ ንምክልኻል፡ ክትከብርዎ እትክእሉ ኩሉ ነገር ክትገብሩ ኣለኩም። እቶም ደቆም ከምዘክንሸባ ዝገብሩ ወለዲ ዘውሃሮም መቐጻዕቲ፣ ካብ 2-10 ዓመታት ዚጸንሕ ማእሰርቲ እዩ።

## እዚ ዓይነት ጸግጢ የጋጥመኩም እንተልዩ፣ ሓገዝ ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም

ገለ ወለዲ፣ ደቆም ንክክንሸባ ካብ ሰድራን ኣዘግድን ጸቕጢ ይግበረሎም እዩ። ምክንሻብ ደቀኣንስትዮ ኣብ ሰዊድን ክልኩል ምዃኑ ኣብ ምግላጽ ሓገዝ ንክትረኽቡ፣ ብዛዕባ እገዳ ምክንሻብ ደቀኣንስትዮ ዚገልጽ ጽሑፍ ኣዳሊና ኣሎና። ነቶም ንዓኹም ከእምኑ ዝፍትኑ ሰባት ኣብ ዝረኹብክሙሉ እዋን፣ ምላኹም ሕዝቅሙዎ ክትከዱ ትክእሉ፣ ሰለዚ ድግ ከም ወለዲ መጠን፣ ውላዶም ንኸይትክንሸብ ምስዘይከላኸሉ፣ ህይወቶም ሓደጋ ማእሰርቲ ከጋጥማ ከምዘክእል ክርድኡ ይክእሉ።

ንዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብ [www.hedersfortryck.se](http://www.hedersfortryck.se) ይርከብ

Språk: Tigrinja



እተመሓየሸሉ መወዳእታ ዓመት፡ 2016

ብድምጺ ብመልክዕ ሲዲ፣ ብብረየል ወይ ብቀሊል ሰዊድንኛ እተዳለወ መንኹር ኪጥለብ ይክእል እዩ። ብሰዊቶርድ 0470-58 80 00 ገይርኩም ንክፍሊ ርክባት ተወከሱ።

## ከም ወለዲ መጠን፣ ሓላፍነትኩም እዩ

ንውላድኩም እቶም ኣዘዮም ኣገደሰቲ ሰባት ንሰኹም ኢኹም፣ ሰለዚ ንሓ ንኸይትክንሸብ ንክትከላኸሉላ ሓላፍነትኩም እዩ። ክንሸባ ምክያድ ጥራይ ዘይኮነስ፡ ክንሸባ ንክካድ ምድፍፋእን ምትብባዕን ድግ ዘይሕጋዊ እዩ። ዋላውን እቲ ክንሸባ ዘካይድ ካልእ ሰብ ይኹን፣ እቲ ክንሸባ ካብ ሰዊድን ወጻኢ ኣብ ዝኾነ ቦታ ይካድ ብዘየገድሱ፣ ናትኩም ሓላፍነት እዩ። ጓልኩም ንኸይትክንሸብ ንምክልኻል፡ ክትከብርዎ እትክእሉ ኩሉ ነገር ክትገብሩ ኣለኩም። እቶም ደቆም ከምዘክንሸባ ዝገብሩ ወለዲ ዘውሃሮም መቐጻዕቲ፣ ካብ 2-10 ዓመታት ዚጸንሕ ማእሰርቲ እዩ።

## እዚ ዓይነት ጸግጢ የጋጥመኩም እንተልዩ፣ ሓገዝ ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም

ገለ ወለዲ፣ ደቆም ንክክንሸባ ካብ ሰድራን ኣዘግድን ጸቕጢ ይግበረሎም እዩ። ምክንሻብ ደቀኣንስትዮ ኣብ ሰዊድን ክልኩል ምዃኑ ኣብ ምግላጽ ሓገዝ ንክትረኽቡ፣ ብዛዕባ እገዳ ምክንሻብ ደቀኣንስትዮ ዚገልጽ ጽሑፍ ኣዳሊና ኣሎና። ነቶም ንዓኹም ከእምኑ ዝፍትኑ ሰባት ኣብ ዝረኹብክሙሉ እዋን፣ ምላኹም ሕዝቅሙዎ ክትከዱ ትክእሉ፣ ሰለዚ ድግ ከም ወለዲ መጠን፣ ውላዶም ንኸይትክንሸብ ምስዘይከላኸሉ፣ ህይወቶም ሓደጋ ማእሰርቲ ከጋጥማ ከምዘክእል ክርድኡ ይክእሉ።

ንዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብ [www.hedersfortryck.se](http://www.hedersfortryck.se) ይርከብ

Språk: Tigrinja



እተመሓየሸሉ መወዳእታ ዓመት፡ 2016

ብድምጺ ብመልክዕ ሲዲ፣ ብብረየል ወይ ብቀሊል ሰዊድንኛ እተዳለወ መንኹር ኪጥለብ ይክእል እዩ። ብሰዊቶርድ 0470-58 80 00 ገይርኩም ንክፍሊ ርክባት ተወከሱ።