

## **Svar på interpellation från Suzanne Frank (M) till Anna Fransson (S) - Psykologer på vårdcentralerna.**

Vid Region Kronobergs vårdcentraler är kompetens för psykisk ohälsa organiserat inom Primärvårdsrehab och de arbetar med uppdraget ”psykosocial resurs” enligt vårdvalsspecifikationen. Primärvårdsrehab har idag motsvarande ca 26,0 tjänster fördelat på drygt 30 personer

Professioner:

- Skötare samt 1.e skötare
- 1 Behandlingsassistent
- 1 Behandlingspedagog
- 1 Sjuksköterska
- 5 Psykiatrisjuksköterskor
- 1 Sjukgymnast
- 5 Kurator/Socionom
- 1 Psykolog
- 1 Beteendevetare
- 6 Leg Psykoterapeuter 6 varav 5 är psykiatrisjuksköterskor och en skötare.

29 medarbetare har steg 1 utbildning inom KBT/IPT, 6 medarbetare har steg 2 utbildning till leg. Psykoterapeut, 1 medarbetare är handledarutbildad.

Av totala andelen resurser är 1,4 verksamma som psykoterapeuter som alla offentligt drivna vårdcentraler kan använda.

Diagnoser:

- Lätt till medelsvår (svår) ångest och depression
- Stressrelaterade besvär
- Missbruk
- Relationsproblematik
- Fobier ex social fobi
- NP
- Akuta kriser
- Stödsamtal
- Smärtproblematik

- Unga vuxna med dålig självbild (en hel del övergrepp)
- Mångbesökare på olika nivåer
- Tvångssyndrom
- Sömnproblem

2015 gjordes det 16479 besök varav 856 gruppbesök. Vi erbjuder gruppträning som Mindfulness, BK, stresshantering med ACT, föreläsningar om stress, sömnskolor. Psykosocial resurs deltar i MMR 1 kurser. Det är en styrka att ha olika professioner i primärvården och vi välkomnar psykologer att söka våra tjänster.

PTP: Till hösten är det planerat för 5 PTP tjänster varav den offentliga primärvården tar emot 3 st. Planering för detta pågår.

Med anledning av Psykologförbundets rapport om tillgång till psykologhjälp på landets vårdcentraler ställer Suzanne Frank (M) tre frågor.

### **Fråga 1.**

#### **Hur arbetar man för att förbättra tillgången på psykologer vid vårdcentralerna?**

*Svar:*

Vårdvalet har under 2015 och 2016 fört dialog med representanter för HR och Linnéuniversitetet i syfte att säkerställa att psykologstudenterna ska få tillgång till såväl auskultationsplatser som PTP-platser inom primärvården.

### **Fråga 2.**

#### **När kan Region Kronoberg erbjuda en jämlik vård som följer Socialstyrelsens riktlinjer i detta avseende?**

*Svar:*

Vårdvalet har till uppgift att skapa förutsättningar för att samtliga vårdgivare ska kunna erbjuda jämlik vård. Kvaliteten på den vård som erbjuds från primärvården vid psykisk ohälsa är inte alltid avhängig vårdpersonalens profession utan handlar även om arbetssättet i första linjens vård avseende psykisk ohälsa. Eftersom tillgången på psykologer har varit begränsad har AMK och vårdvalet erbjudit samtliga vårdcentraler att med befintliga KBT-terapeuter arbeta med nya och primärvårdsanpassade arbetsmetoder. Utfallet av detta är hittills mycket lovande och av de vårdcentraler som har deltagit i detta arbete kan majoriteten nu erbjuda kvalificerad psykologisk behandling inom några enstaka dagar. Intentionen är att detta arbetssätt ska kunna erbjudas på samtliga vårdcentraler innan årets slut.

### **Fråga 3.**

**Har några initiativ tagits till att ta del av andra framgångsrika landsting/regioner i den här frågan?**

*Svar:*

Arbets sättet beskrivet ovan kommer ursprungligen från USA och har införts på enstaka platser i Sverige under de senaste 5-10 åren. Ingenstans har det dock erbjudits hela primärvården på det sätt som vi gjort i Region Kronoberg. Eftersom vi här ligger i den nationella frontlinjen har andra landsting/regioner börjat höra av sig för att lära av vårt exempel.

Anna Fransson (S)