

2017-11-06

Interpellationssvar till Britt-Louise Berndtsson (C), angående Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Interpellanten har ställt följande frågor till mig;

1. Hur ser statistiken för Fysisk aktivitet på recept ut från år 2014 och framåt?
2. Var inom vården sker förskrivningen?
3. Hur ser planen ut för fortsatt förskrivning av Fysisk aktivitet på recept ut?
4. Vilka samarbetspartners finns i denna behandlingsform?
5. Finns det möjlighet att få Fysisk aktivitet på recept på nära håll i hela länet?

Svar på frågor;

1. Hänvisar till bifogad tabell.
Årsvis ser det ut som följande;
2010 1667 recept
2011 1764
2012 1720
2013 1774
2014 1643
2015 1436
2016 1314
2. Hänvisar till bifogad tabell.
3. All legitimerad personal i Region Kronoberg kan förskriva FaR och har tillgång till FaR-blanketten via Cambio Cosmic. Ett nytt kunskapsstöd finns också att tillgå, där man utifrån 33 olika diagnoser beskriver hur fysisk aktivitet kan användas för att förebygga och behandla olika sjukdomstillstånd.

Arbetet med den faktiska förskrivningen ligger hos varje enskild enhet, därav kan vi se den skiftande förskrivningsfrekvens som redovisats ovan. Primärvårdens Hälsoenhet arbetar kontinuerligt med att i dialog med de förskrivande enheterna ge stöd i att identifiera de patienter som är i behov av FaR. Dialogen sker både konsultativt i enskilda fall och som information på arbetsplatsträffar.

Inom ramen för regionens folkhälsoarbete på Avdelningen för folkhälsa och social utveckling finns en verksamhetsutvecklare som på strategisk nivå arbetar med fysisk aktivitet. Arbetet rymmer frågor runt fortbildning, utvecklingsarbete, material etc. I arbetet ingår också att samverka med länets friskvårdsaktörer och med Smålandsidrotten.

4. När en förskrivare upprättar FaR kan patienten rekommenderas att ta en egen kontakt med någon friskvårdsaktör i länet. Om patienten önskar kontakt med Primärvårdens Hälsoenhet

kan i stället kontakten med friskvårdsaktören ske i samverkan med hälsoenheten och patienten. Region Kronoberg samarbetar med flera av alla länets friskvårdsaktörer framför allt genom Smålandsidrotten. Mångfalden av olika aktörer gör det möjligt att individanpassa FaR. Primärvårdens Hälsoenhet arbetar också med att ge bättre kännedom om patientgruppen hos aktörerna, och verkar också för särskilda satsningar som till exempel diagnosspecifika FaR-pass.

5. Arbetet med FaR finns nära patienten på länets alla vårdcentraler och andra vårdenheter. Receptmottagarna inom Primärvårdens Hälsoenhet finns också regelbundet på flera av länets vårdcentraler för att erbjuda konsultativt stöd till personalen, samt ta emot patienter som har fått ett FaR. Flera friskvårdsaktörer i länet har särskilt utbildade FaR-ledare och erbjuder ett utbud som dock varierar från ort till ort.

Charlotta Svanberg (s), ordförande i Hälso-och sjukvårdsnämnden