

Interpellation till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Roland Gustbée (M) angående förebyggande och behandling av spelberoende i Kronoberg

En interpellation har inkommit från Frida Christensen (S) gällande förebyggande och behandling av spelberoende i Kronoberg.

Frida Christensen skriver:

”Den senaste tiden har det mediala fokuset på mängden spelreklam och konsekvenser av spelberoende varit stort. 2 % av den vuxna befolkningen i Sverige uppskattas ha ett spelberoende. 2018 uppgick investeringar i spelreklam till 7,4 miljarder kronor. Det är en ökning med 35 % jämfört med 2017 och en ökning med 95 (!) % jämfört med 2016. Få söker hjälp för sina spelproblem. Sett ur ett folkhälsoperspektiv är det därför viktigt att nå ut till personer i riskzonen med både förebyggande och behandlande insatser. Från och med den 1 januari 2018 ingår problem med spel om pengar i socialtjänstlagen och hälso- och sjukvårdslagen. Det innebär att både kommuner och regioner är ålagda att förebygga och ge stöd till personer som har allvarliga problem med spel om pengar.”

Frida Christensen vill i sin interpellation har svar på tre frågor. Svaren har inhämtats från sakkunnig person inom Avdelningen för folkhälsa och social utveckling, Region Kronoberg.

1. Märker Region Kronobergs verksamheter av att spelreklamen har ökat?

Ja. Behandlarna på primärvårdens hälsoenhet, som idag ansvarar för vård av spelberoende i Kronobergs län, anger att det nu är vanligt att patienten lyfter frågan om spelreklam vid besöken, patienten problematiserar kring spelreklamen och beskriver hur den frestar och ger negativ påverkan. Såväl den direkta spelreklamen som reklamen om snabba lån. Viktigt att poängtera är också att spelaren få ta del av ännu större reklam flöde än icke spelaren p.g.a. de algoritmer som styr vilka annonser, banners m.m. som visas baserat på tidigare sökningar/besökta hemsidor. Behandlarna märker i dialogen med andra vårdkollegor inom Region Kronoberg att spelreklamen har problematiserats även i andra vårdkontakter.

2. Hur ser ansvarsfördelningen vad gäller förebyggande och behandling av spelberoende ut mellan Region Kronoberg och länets kommuner?

Vem som skall göra vad och hur fördelning mellan Region Kronoberg och länets kommuner är fortsatt under diskussion. Det som är tydligt i dagsläget är att båda parter har ett ansvar och att det idag finns hjälp att få. Kommunerna har en viktig roll att fylla när det gäller att förebygga i skola och miljöer där

ungdomar vistas. Inom hälso- och sjukvården i allmänhet och primärvård i synnerhet passerar många av länets invånare, en viktig uppgift blir därför att tidigt uppmärksamma spelproblem. Att ha verktyg och tillräcklig kunskap för att identifiera. På primärvårdens hälsoenhet, som i dagsläget har vård och behandlingsansvaret i Kronobergs län, har de flesta av spel- patienterna själva sökt sig till mottagningen för behandling. Remissvolymerna är fortfarande mycket låga men man märker av en ökning av antalet remisser under jan-mars 2019 jämfört med helår 2017 resp. 2018.

3. Vilken behandling kan den som är spelberoende få av Region Kronoberg?

Primärvårdens hälsoenhet erbjuder kartläggning av spelproblematik. Individuellt samtalsstöd och individuell behandling efter manual. Fokus är på beteendeförändring efter patientens egna önskemål. Behandling och samtal har sin grund i motiverandesamtal(MI) och kognitiv beteendeterapi(KBT) och patienten erbjuds individuell uppföljning efter behov efter avslutad behandling. Förekommer spelproblemen samtidigt som svårare psykisk sjukdom eller andra försvårande omständigheter erbjuds behandling på den Integrerade missbruks- och beroendemottagningen som startade upp under 2018.

Roland Gustbée
Ordförande
Hälso- och sjukvårdsnämnden